

Primeira etapa de pavimentação da estrada do Cantagalo 2 é concluída



PÁGINA 3



Acidente mata condutor na BR-459 em Piranguinho

PÁGINA 8

Eleições 2024: Confira a lista de candidatos ao cargo de vereador em Pouso Alegre

PÁGINA 2



PÁGINA 4



PÁGINA 4

ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação



D4Sign 110e8a8c-c6e1-4cac-bc94-a806e88a6658 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

Eleições 2024: Confira a lista de candidatos ao cargo de vereador em Pouso Alegre

Pouso Alegre tem 189 a vereador registrados para disputar a eleição de 2024, segundo dados do Tribunal Superior Eleitoral (TSE).

As listas de todos os candidatos estão disponíveis abaixo, com os nomes e os números de urna, os partidos e as situações de cada um (concorrendo ou inapto para concorrer).

Esta lista poderá ser atualizada pois, até o dia da votação, 6 de outubro, podendo haver alterações nas listas de candidatos divulgadas pelo TSE. A última atualização ocorreu às 16:11 de sexta-feira (16)

ADILSON ALVES (REY)	PDT	12555
ADINEI	REDE	18888
ADRIANA DIAS	UNIÃO	44777
ADRIANA SULA	PSB	40555
ADRIANO NENÉM	UNIÃO	44321
ALDEGUNDES NETO	PODE	20111
ALESSANDRO LIMA	PSB	40456
ALESSANDRO NASCAR	PRD	25000
ALEXANDRE DO POSTO	PRD	25025
ALEXANDRE REIS	REPUBLICANOS	10123
ALVIMAR ANDRADE	AVANTE	70111
ANDRÉ SILVA	PODE	20999
ANDRÉIA CARDOSO	AVANTE	70500
ANGELINA CONTRUCCI	PT	13222
ANTONIO CARLOS	PT	13030
ARLINDO DA MOTTA PAES	REPUBLICANOS	10010
AURELIO RODRIGUES	PL	22888
BENE DO SINDICATO	PT	13013
BRUNO JAMIL	AVANTE	70100
CABO LINO (BILL)	REPUBLICANOS	10190
CABO ORLANDO	PRD	25190
CABO SÉRGIO PROERD	PODE	20333
CAIO CEZAR	PL	22117
CARLA VIVIANE	UNIÃO	44123
CARLOS LARAIA	PL	22000
CEARA BOM CONFORTO	PSDB	45100
CIDA HENRIQUE	AVANTE	70300
CLAUDIA FERREIRA	PL	22100
CLEUSA SALES	REPUBLICANOS	10007
CLEVER MOREIRA	PL	22022
CONSTANZZA	PSD	55777
CREUSA GONÇALVES	PSB	40950
CYNTHIA GUERZONI NUTRICIONISTA	PODE	20444
DALISSON OK CAR	NOVO	30300
DANIEL TAI	UNIÃO	44454
DANILA MIRA	CIDADANIA	23116
DAVI ANDRADE	AVANTE	70070
DEJANE ROZA ENFERMEIRA	PRD	25222
DELEGADO RENATO GAVIÃO	PSDB	45190
DENIA VON ATZINGEN	PL	22144
DENIS PAIVA	PT	13500
DIANA VANESSA	REDE	18313
DONA SANDRA	PODE	20007
DOUGLAS DO CHICO DO RECREIO	PRD	25200
DR GUILHERME FRANCO	NOVO	30777
DR LUIZ DELFINO	PC do B	65000
DR. EDSON	REPUBLICANOS	10800
DRIKA PALHACINHA	PRD	25123
EDER ZILLOTTO	NOVO	30311
EDINHO PERNAMBUCO	PSB	40123
EDMILSON MAGELA	UNIÃO	44400
ELAINE MADEIRA	UNIÃO	44888
ELIYS SILVA	PSB	40139
ELIZELTO GUIDO	PSD	55055
ELY DA AUTO PEÇAS	PSD	55200
ENGENHEIRO ANDERSON (BIDÓ)	PDT	12000
ERICK SCUTARI	PRD	25022
EVANGELISTA ROCHA	PL	22500
EVERTON SPARTANO	PRD	25300
FÁBIO HENRIQUE (FABINHO)	UNIÃO	44100
FERNANDA MINUSSI	NOVO	30444
FERNANDINHO RODRIGUES	PSD	55500
FLAVIA ALVES	PSDB	45055
FLÁVIO BRAGA	UNIÃO	44035
FLÁVIO CAMINHONEIRO	PL	22222
FRED COUTINHO	REPUBLICANOS	10000
GABRIEL OLIVEIRA	AVANTE	70789
GABRIELZINHO DO PANTANO	PSD	55022
GLORIA PATRICIA FERREIRA MARQU	NOVO	30333
GOMES DO SUCESSO	PDT	12121
GUSTAVO DO SOS	PL	22004
GUSTAVO OPENHEIMER	PRD	25500
HAMILTON MECÂNICO	PODE	20020
HELENA, ASSISTENTE SOCIAL	PDT	12227
HÉLIO DA VAN	PT	13333
ILANA WERNECK	NOVO	30222
INSPETOR JOÃO	NOVO	30190
IRENE SILVA	PRD	25012
ISABEL TOLEDO	PSB	40238
ISRAEL RUSSO	UNIÃO	44333
JANAÍNA SANTOS	PT	13713
JOÃO AMARAL	UNIÃO	44122
JOAO KARATE	REDE	18999
JOAO SIMEPER	PL	22333
JONATHAN RAPHAEL	PT	13456
JONATHAN VIGILANTE	PRD	25555

As ordens em que os candidatos aparecem nas listas abaixo são as mesmas utilizadas pelo TSE.

São classificados como concorrentes os candidatos na seguinte situação de candidatura: cassado com recurso, deferido, deferido com recurso, indeferido com recurso, pedido não conhecido com recurso ou aguardando ou pendente de julgamento. São classificados como inaptos os candidatos na seguinte situação: cancelado, cassado, indeferido, falecido, não conhecimento do pedido ou renúncia.

JONATHAS AMADEUS (JHON)	PDT	12111
JOSÉ MACHADO	PT	13451
JOSY	PT	13290
JULIANA ARANHA	PSD	55010
JULIO MOTOBOY	PT	13123
KELLY DA BRINQUEDOTEKA	REPUBLICANOS	10022
KIAN	NOVO	30188
LEANDRO MORAIS	UNIÃO	44044
LEIDIANE COSTA	AVANTE	70567
LÍVIA MACEDO	PC do B	65123
LUIGI	PODE	20000
LUIZ CLÁUDIO VALE COMERCIAL	PODE	20555
LUIZ LEITEIRO	PSD	55100
MAILSON GONÇALVES	PL	22822
MARA BARCELOS	PSD	55111
MÁRCIA DO PANTANO	AVANTE	70022
MARCINHA DA ESCOLA	PODE	20453
MARCINHO ADVOGADO	PODE	20222
MÁRCIO MATRONI	PODE	20888
MÁRCIO PIMENTA	AVANTE	70661
MARCIO PURGA	PRD	25044
MARCOS ANTÔNIO	AVANTE	70000
MARCOS AURÉLIO	PT	13000
MARIA BONITA	UNIÃO	44222
MARIA TEREZA - TÊ	PT	13275
MARINHO DA RENOVAÇÃO	REPUBLICANOS	10777
MARLI DO TRANSPORTE	AVANTE	70700
MARQUINHO FARMÁCIA ABOBRINHA	PODE	20777
MATEUS CARVALHO SILVA	NOVO	30000
MAURÍCIO (BÁ)	PDT	12345
MAURÍCIO BRANDÃO	PSB	40444
MICHELLE DO PANTANO	UNIÃO	44000
MIGUEL TOMATINHO DO HOSPITAL	PSD	55000
MOACIR DO GÁS	PSDB	45123
NADIR TERRADUU	AVANTE	70171
NALVO JUNIOR	PRD	25777
ODAIR QUINCOTE	UNIÃO	44300
OLIVEIRA	REPUBLICANOS	10100
PAI FÁBIO	PSB	40040
PASTOR DEOCLÉCIO	PSDB	45118
PATRICIA MARTINS	PL	22777
PAU NO GATO	AVANTE	70172
PAULO AREIAS	PSD	55222
PAULO DA PINTA	PSD	55555
POLLYANNA	REPUBLICANOS	10200
PROF. ELIESER DA FARMÁCIA	REPUBLICANOS	10111
PROFESSOR ANTONIO COUTINHO	PSB	40777
PROFESSOR JÚNIOR	PDT	12123
PROFESSOR RODRIGÃO	NOVO	30030
PROFESSORA FABIANA CIOFI	PL	22123
PROFESSORA LUCIETE TITONELI	PDT	12344
PROFESSORA MÁRCIA ABREU	PSD	55987
PROFESSORA MARILÉIA	REPUBLICANOS	10500
RAFAEL TOLEDO	PSDB	45000
RAIMUNDO DO COSTELA	PSB	40333
RAQUEL DA POLICLÍNICA	PODE	20123
REGINA DOS REIS	PSB	40888
RENATA TEIXEIRA	PSOL	50777
RENILDO NEVES	PRD	25111
REVERENDO DIONISIO	REPUBLICANOS	10999
RICARDO MERCADÃO	AVANTE	70999
ROBERVAL COSTA	PDT	12222
ROBSON MAGALHAES	PSDB	45500
RODRIGO CARDOSO	PSD	55888
RODRIGO TURCO	PSD	55123
ROGERINHO DA POLICLÍNICA	AVANTE	70222
ROGERIO JOSE GREGORIO	PSDB	45678
ROSANGELA CORRETORA	PDT	12120
ROSELI	PSOL	50005
ROSILEIA GONÇALVES	PSB	40000
ROVILSON CARVALHO	PSD	55600
RUBENS (CIDÃO DA VAN)	PDT	12174
SANDRA MARA ENFERMEIRA	PL	22122
SGT EVERTON (DENTINHO)	PL	22190
SHIDO OLIVEIRA CIDO DO LANXAO	PL	22200
SIDNEY CABELEREIRO	PSDB	45045
SIDNEY DAS CARTAS	PODE	20300
SILVIA HELENA	PSB	40600
SILVIA REGINA	UNIÃO	44456
SIMONE FONSECA	PSDB	45444
SINTIA BARBOSA DUARTE	NOVO	30007
SORRISO	NOVO	30123
TADEU ALMEIDA	NOVO	30100
TADEU DIAS	PSOL	50123
TEREZINHA FERREIRA	PRD	25503
THALISON DO SÃO GERALDO	PSOL	50500
TIA LU DA VAN ESCOLAR	REPUBLICANOS	10333
TIÃOZINHO MOTORISTA	REPUBLICANOS	10120
VAL SANTANA DA REFRIGERAÇÃO	NOVO	30555
VANDERLEI NOGUEIRA CONSTRUTOR	PDT	12333
VANDERSON CHAGAS	PSOL	50000
VANTUIL BILL	CIDADANIA	23999
VANTUIR DO SINDICATO	PT	13775
VERÔNICA GONÇALVES	PSD	55324
VIRGÍNIA	PODE	20100
WAGUINHO	PODE	20213
WESLEY	PRD	25100
WESLEY DO RESGATE	UNIÃO	44444
WILSON	CIDADANIA	23326
WILSON TADEU LOPES	REPUBLICANOS	10222
XAXA	NOVO	30888
ZÉ BORTHOLUZZI ZÉ DONATO	AVANTE	70777
ZILDINHA DELFINO	PSB	40010

EXPEDIENTE	JORNAL DIÁRIO	Jornalista Responsável Donizeti de Lima Cazelato MTb MG 09856 JP	Central de atendimento ao assinante e cliente Horário de funcionamento:
Circulação Regional Rua Comendador José Garcia, 137 - Sala 2 - Centro Pouso Alegre - MG CEP: 37550-007	Telefones: (35) 3421.1945 WhatsApp: (35) 9 9177 3475 email: jordiarior@gmail.com redacao@jornaldiariorregional. com.br	site: www.jornaldiariorregional. com.br facebook: jornaldiariorpa	De segunda à sexta-feira das 8 às 17 horas
<p>Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.</p> <p>Para confirmar as assinaturas acesse https://secure.d4sign.com.br/verificar</p> <p>não coincidindo necessariamente com a opinião do jornal</p>			

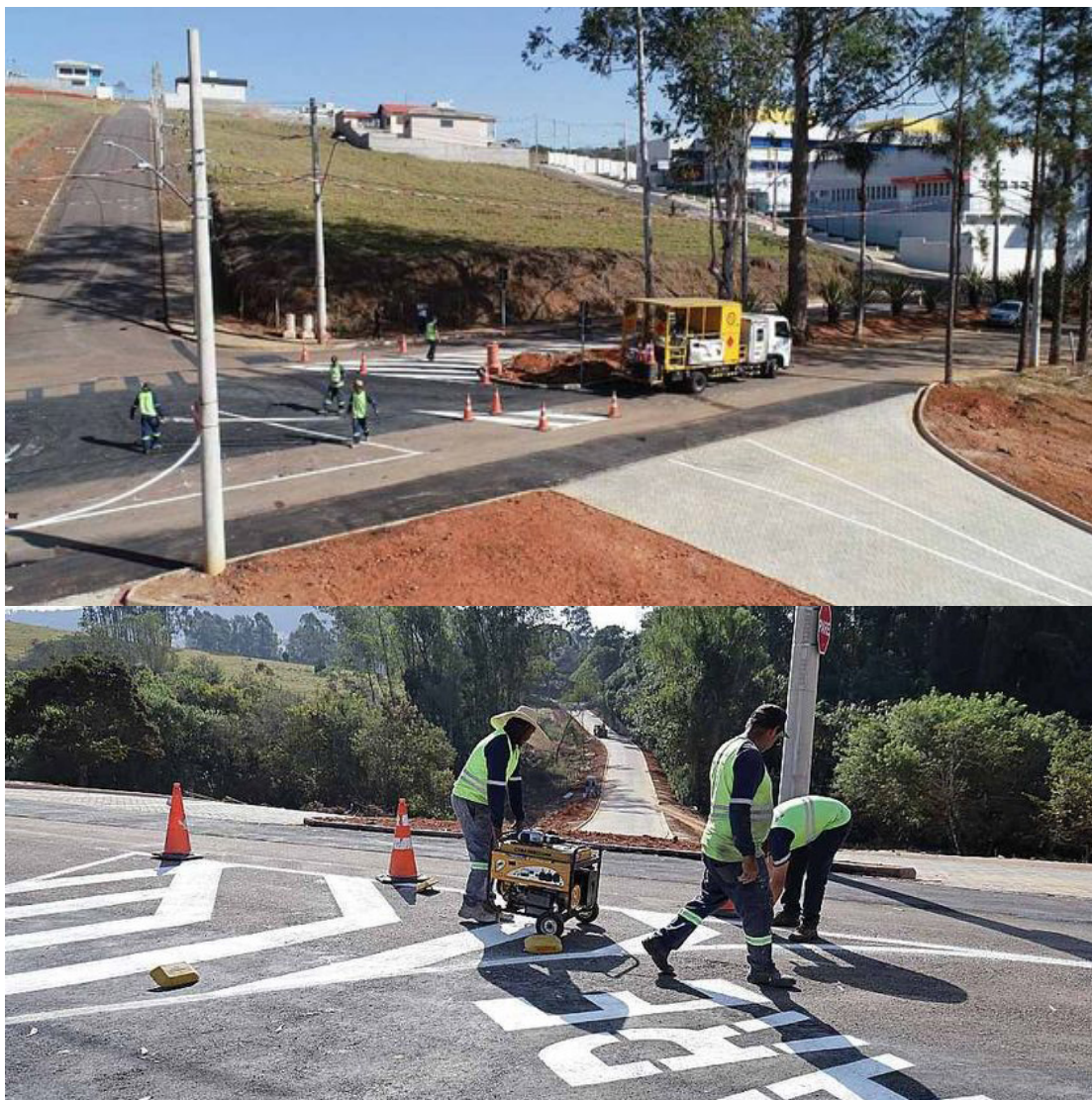
Primeira etapa de pavimentação da estrada do Cantagalo 2 é concluída

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

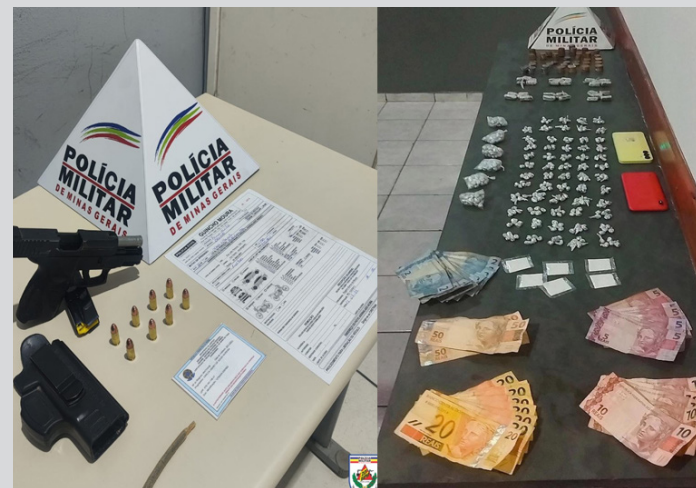
A primeira etapa das obras de pavimentação da estrada do bairro Cantagalo 2 foi entregue nesta quinta-feira (15). O período de estiagem permitiu o avanço dos trabalhos e as equipes puderam concluir os serviços dentro do cronograma. Conforme as secretarias de Agricultura e Pecuária e de Obras e Serviços Públicos, essa etapa inclui a implementação de sistemas de drenagem e pavimentação com blocos intertravados, abrangendo 1,4 km de extensão.

Também foi concluída no trecho a pintura de sinalização viária e instalação de tachas no novo trevo que conecta a Avenida Waldemar de Azevedo Junqueira, próximo à entrada do Horto Florestal, à estrada do Cantagalo 2.

Nas próximas semanas segundo informa a Secretaria, serão iniciadas as obras da segunda etapa, que irão totalizar 3 km de extensão.



Operação do Curso de Formação de Soldados da PMMG gera resultados positivos em toda região



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

No último fim de semana, a Polícia Militar de Minas Gerais, por meio das unidades do 20º Batalhão de Polícia Militar (BPM), contribuiu com uma série de operações estratégicas durante o estágio dos alunos do Curso de Formação de Soldados (CFSD). As ações abrangeram 25 cidades sob a jurisdição do 20º BPM, resultando em resultados operacionais.

Resultados da Operação: Apreensões de 2 armas de fogo, 8 munições reais calibre 9mm, 1 cigarro artesanal de substância análoga à maconha, 2 veículos apreendidos, 5 pessoas presas nas idades de 22, 25, 29, 40

e 49 anos, 13 buchas de substância análoga à maconha, 7 porções de substância análoga à cocaína, R\$ 1.564,25 em dinheiro, 5 celulares apreendidos, 3 Autos de Infração de Trânsito lavrados, 457 pedras de crack, 30 comprimidos de substância análoga à maconha, 6 “lacradinhas” de cocaína

Esses resultados demonstram o comprometimento e a eficiência das operações coordenadas pela Polícia Militar, reforçando o impacto positivo na segurança pública das comunidades abrangidas.

A integração dos alunos do CFSD nessas ações também ressalta a preparação e o treinamento contínuo dos futuros soldados, fundamentais para o fortalecimento das operações policiais em Minas Gerais.

General Mills realiza mutirão com mais de 50 vagas de emprego em Minas Gerais

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A General Mills, empresa multinacional norte-americana proprietária das marcas Yoki, Kitano e Häagen-Dazs, acaba de anunciar um mutirão de vagas de emprego para atuar na maior planta fabril da empresa, localizada em Pouso Alegre. O processo seletivo acontecerá nas cidades de Pouso Alegre, Congonhal e Santa Rita do Sapucaí, em Minas Gerais, para as áreas de Operação, Manufatura e Manutenção. Semanalmente, a General Mills também realiza processos seletivos em Pouso Alegre, variando entre locais como ACIPA, CAC e CRAS.

Interessados nas vagas poderão se inscrever presencialmente em um dos pontos de encontro ou também de forma online pelo site. Para a candidatura, é necessário possuir ensino médio completo, levar currículo atuali-



zado e comprovante de escolaridade. Já para as vagas PcDs (para pessoas com deficiência) é necessário possuir apenas a 5ª série concluída.

Confira abaixo os locais e horários em que serão realizados os mutirões:

CRAS Faisqueira (Pouso Alegre) 20/08 (terça-feira) Horário: 08h às 12h Ende-

reço: Geraldo dos Reis, 85, Faisqueira

Sede da Prefeitura (Congonhal) 21/08 (quarta-feira) Horário: 08h às 12h Endereço: Praça Comendador Ferreira de Matos, 29

Incubadora Municipal de Santa Rita do Sapucaí (Santa Rita do Sapucaí) 22/08 (quinta-feira) Horário: 08h às

12h Endereço: Av. Francisco Ribeiro, 543, Centro

ACIPA Unidade II (Pouso Alegre) 23/08 (sexta-feira) Horário: 08:30 às 12h Endereço: Praça Senador José Bento, 118

SENAI (Pouso Alegre) 23/08 (sexta-feira) Horário: 13h às 17h Endereço: Av. Ver. Antônio da Costa Rios, 322

JORNAL DIÁRIO
20 ANOS A SERVIÇO DO SUL DE MINAS
(35) 3421 1945
(35) 3025-2136
www.jornaldiario regional.com.br
acesse nosso site

rezende comunicação
Assessoria em Comunicação
Propaganda e Marketing
Comunicação Visual
Adesivos, banners, faixas, adesivos decorativos
Comunicação na medida certa!
(35) 3421.0317
(35) 98878.7874
www.rezendecomunicacao.com.br
facebook.com/rezendecomunicacao
R. Com. José Garcia, 1072 - Centro - Pouso Alegre/MG

COLÉGIO EUROPA
POUSO ALEGRE
Tecnologia, excelência e inovação, uma nova Era se inicia.
CERTIFIED ISO 9001
PROJETO ESCOLA BILÍNGUE
MATRÍCULAS ABERTAS ENTRE EM CONTATO: (35) 9.9924-2660
@colegioeuropa

PENSANDO EM ALUGAR UM CARRO?
As menores tarifas estão aqui!
0300 210 5151 aluguebrasil.com.br
POUSO ALEGRE (35) 3422-9600 AV. VICENTE SIMÕES, 143
ALUGUE BRASIL ALUGUEL DE CARROS

Centro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do HCSL é o único a funcionar 24 horas por dia em PA

DA REDAÇÃO
jordiaria@gmail.com

O Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL) possui um dos mais avançados e completos Centros de Radiologia e Diagnóstico por Imagem. O setor, que conta com equipamentos de ponta como dois tomógrafos de 64 canais, Raio X e ultrassonografia, é o único em Pouso Alegre que funciona 24 horas por dia para atender a população da cidade e região.

O setor oferece serviços de excelência para pacientes SUS, convênios e particulares, em tomografia computadorizada, Raio x simples e contrastado, ultrassonografia, para biópsias renais de próstata, e mamografia, com rastreamento de câncer de mama. “Fazemos uma média de 14 mil exames mensalmente. No último mês de julho, fizemos 14.300 mil exames sempre focados no melhor atendimento aos nossos pacientes”, destaca a médica radiologista Taís Folchito Maglioni Fonseca, coordenadora do Setor de Radiologia e Diagnóstico por Imagem do HCSL.

O setor conta com o equipamento de Raio X, técnica



que é mais frequentemente utilizada em serviços de pronto atendimento. “Então, geralmente, é o primeiro exame que o paciente realiza quando chega aqui na urgência e emergência. Então, realizamos o Raio X simples de tórax, abdômen, para fraturas, e em casos de ortopedia o Raio x contrastado”,

explica Dra. Taís, que fez três anos de residência no HCSL e desde de 2013 atua como médica radiologista no setor ao lado de outros seis médicos.

A ultrassonografia também é realizada no setor para abdômen total, doppler, avaliação de músculo. “A ultrassonografia também é realizada para

funções de tireoide, funções de nódulos mamários, biópsias renais e prostáticas. “Já a tomografia é realizada todos os dias e, principalmente, na época da campanha Outubro Rosa. Temos um mamógrafo de última geração voltado para pacientes oncológicos, com traumas, dores abdominais,

tanto na urgência quanto eletivos”, explica a radiologista. O Hospital Samuel Libânio tem proporcionado cada vez mais melhorias, tanto na estrutura física quanto na tecnológica no setor de Radiologia e Diagnóstico por Imagem, trabalhando para atender cada vez melhor as pacientes. “Estamos preparados para atender cada vez melhor as pessoas

que precisam dos nossos serviços. É muito gratificante trabalhar pela saúde e bem-estar dos nossos pacientes”, conclui a Dra. Taís Fonseca.

Os interessados podem obter mais informações pelo telefone geral do HCSL que é o 3449-3200 ou pelo WhatsApp do setor de Radiologia e Diagnóstico por Imagem que é o 99940-9628.



Zema diz que governadores de centro-direita buscam nome para 2026: ‘precisa superar egos’

DA REDAÇÃO
jordiaria@gmail.com

Nesta segunda-feira (19 de agosto), o governador Romeu Zema (Partido Novo) contou que governadores da centro-direita pelo país têm conversado na tentativa de construir um nome viável para disputar a Presidência em 2026. Ele citou nominalmente Tarcísio de Freitas, em São Paulo, Ratinho Júnior, no Paraná, Ronaldo Caiado em Goiás, Mauro Mendes, do Mato Grosso e “até Eduardo Leite”, do Rio Grande do Sul.

Segundo o governador, para chegar em um consenso, os políticos terão de “superar questões de egos e questões partidárias”. “Não é fácil, mas a centro-direita precisa aprender a trabalhar mais unida, que ela ficaria muito mais forte e teria condições de até de ganhar uma eleição em primeiro turno”, pontuou.

Zema disse esperar que essa conversa continue e frutifique. Ele prometeu “apoio incondicional” nessa construção e disse querer ajudar o Brasil



“sendo candidato, ou ajudando um candidato, ou varrendo a sujeira de Brasília”. “Quero é contribuir, independentemente de como”, sinalizou.

Questionado sobre uma possível candidatura ao Senado, Romeu Zema descartou. “Legislativo não é comigo, sou muito mais de fazer do que de

falar, não seria um parlamentar produtivo e não teria paciência de ficar lá”, disse. Ele ressaltou, contudo, que respeita quem prefere debater.

DOENÇAS QUASE ELIMINADAS ESTÃO VOLTANDO!

- DIFTERIA**: 89 CASOS NO BRASIL NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS. *CORYNEBACTERIUM DIPHTHERIAE*
- COQUE LUCHE**: 499 ÓBITOS NO BRASIL DE 2008 A 2018. *BORDETELLA PERTUSSIS*
- POLIOMIELITE**: SEU RESSURGIMENTO PODERIA PRODUZIR 200 MIL NOVOS CASOS A CADA ANO! *POLIOVIRUS*
- SARAMPO**: 5404 CASOS CONFIRMADOS NO BRASIL EM 2019. *PAPILLAVIRUS*

CADA ANO MORREM MILHÕES DE CRIANÇAS NO MUNDO POR DOENÇAS QUE PODEM SER EVITADAS COM VACINAS. GRACAS AO MOVIMENTO ANTI-VACINAS.

ELO FORTE
Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

Ideal
Marmitaria e Restaurante Self-service

Tempero caseiro!

DISK MARMITEX
35 3646.2917 / 99914.9530
Rua Francisco Sales 525, centro

Corel
acabamentos

Comemorando **34 anos**, na arte de revestir valorizando seu imóvel

Porcelanatos, laminados, vinílicos, portas e metais

Rua Bom Jesus, 795 - Centro - Pouso Alegre/MG 35 3425-3535 35 99810-6586

D4Sign 110e8a8c-c6e1-4cac-bc94-a806e88a6658 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

Prefeitura Municipal De Ipuina/MG – Pregão Eletrônico para Registro de Preços n.º 38/2024 – Objeto: “AQUISIÇÃO DE PAPEL SULFITE A4 PARA A PREFEITURA MUNICIPAL DE IPUINA/MG” A sessão pública será realizada no dia 05 de setembro 2024 às 09h00min pelo portal www.bll.org.br. O edital poderá ser consultado e obtido, gratuitamente, pelos sites www.ipuiuna.mg.gov.br e www.bll.org.br. Informações: tel. (35) 3732-2487 ou e-mail: licitaipmg@gmail.com Mainara Franco Melo - Pregoeira.

Prefeitura Municipal De Ipuina/MG – Pregão Eletrônico para Registro de Preços n.º 37/2024 – Objeto: “AQUISIÇÃO DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO, ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS PARA A PREFEITURA MUNICIPAL DE IPUINA/MG” A sessão pública será realizada no dia 02 de setembro 2024 às 09h00min pelo portal www.bll.org.br. O edital poderá ser consultado e obtido, gratuitamente, pelos sites www.ipuiuna.mg.gov.br e www.bll.org.br. Informações: tel. (35) 3732-2487 ou e-mail: licitaipmg@gmail.com Mainara Franco Melo - Pregoeira.

PREFEITURA MUNICIPAL DE HELIODORA-MG AVISO DE PREGÃO PRESENCIAL
PREFEITURA MUNICIPAL DE HELIODORA – MG. Aviso de Licitação. Encontra-se aberta junto a esta Prefeitura Municipal, de acordo com a Lei 14.133/21, o Processo n.º 150/2024, modalidade Pregão Presencial n.º 025/2024, do tipo menor preço por item, para Aquisição de Equipamentos Musicais destinados a Secretaria de Cultura do Município, O credenciamento e abertura dos envelopes dar-se-á no dia 03/09/2024, às 10:00 horas. O instrumento convocatório em inteiro teor estará à disposição dos interessados de 2ª a 6ª feira, das 09:00h às 16h, na Praça Santa Isabel, 18, Heliodora - MG, CEP 37484-000, ou no email: prefeitura@heliodora.com.br e ou no site: heliodora.mg.gov.br. Tel. (35) 3457-1262. Heliodora-MG, 20 de Agosto de 2024. Deajar Batista de Aguiar - Pregoeiro

Licenciamento Ambiental Concomitante

O Empreendedor: André Augusto de Sousa, CPF: 062.412.736-20, nos termos do art. 30 da Deliberação Normativa Copam n.º 217, de 2017, torna público que solicitou à Unidade Regional de Regularização Ambiental - FEAM – URA SUL, Licenciamento Ambiental Concomitante – LAC2 para o Empreendimento: Areado Leilões Comércio e Exportação de Bovinos Ltda. CNPJ: 54.764.992/0001-52, para a atividade de Confinamento de Bovinos, localizado no Município de Areado /MG, Classe 04, conforme solicitação no Sistema de Licenciamento Ambiental n.º 2024.05.04.003.0000526.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DOS OUROS - AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO- SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS N.º 049/2024 - PROCESSO LICITATÓRIO N.º 125/2024 - Contratação de empresa para fornecimento de fraldas para atender as necessidades das Creches do Município de Conceição dos Ouros - MG. As Propostas Serão Recebidas das 08:30 horas do dia 21 de agosto de 2024 até as 08:29 horas do dia 02 de setembro de 2024. A licitação ocorrerá no dia 02 de setembro de 2024 às 08:30 horas. As propostas e eventuais impugnações serão recebidas EXCLUSIVAMENTE por meio eletrônico no endereço: www.portaldecompraspublicas.com.br. Conceição dos Ouros, 19 de agosto de 2024. Luís Fernando Rosa de Castro - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DOS OUROS – CONCURSO PÚBLICO – EDITAL N.º 01/2024 – Retificação n.º 01 – Retifica-se o item 2. Da tabela de cargos, a carga horária do cargo de Pintor. Maiores informações, na Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros - Telefone: (35) 3653-1220 e no site da empresa organizadora - www.gamaconsult.com.br.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DOS OUROS – PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – EDITAL N.º 01/2024 – Retificação n.º 01: O Item 2. Dos Cargos Para Realização de Processo Seletivo Simplificado. Carga horária – Visitador Social (Criança Feliz). Maiores informações, na Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros - Telefone: (35) 3653-1220 e no site da empresa organizadora - www.gamaconsult.com.br.

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.
DOE SANGUE.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCEIÇÃO DOS OUROS - AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO- SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS N.º 048/2024 - PROCESSO LICITATÓRIO N.º 124/2024 - Contratação de Empresa para Prestação de Serviços de Capina e Limpeza Manual, Manutenção e Conservação de Praças, Prédios e Logradouros Públicos e de Paisagismo de Praças e Logradouros Públicos, Pinturas em Geral, de Guias e Meio Fio, Serviços Mecânicos e Outros Serviços Correlatos para Atender as Demandas do Município de Conceição Dos Ouros (MG). As Propostas Serão Recebidas das 08:30 horas do dia 20 de agosto de 2024 até as 08:29 horas do dia 03 de setembro de 2024. A licitação ocorrerá no dia 03 de setembro de 2024 às 08:30 horas. As propostas e eventuais impugnações serão recebidas EXCLUSIVAMENTE por meio eletrônico no endereço: www.portaldecompraspublicas.com.br. Conceição dos Ouros, 16 de agosto de 2024. Luís Fernando Rosa de Castro - Prefeito Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IPUINA/MG – AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA N.º 116/2024 - Objeto: AQUISIÇÃO DE SISTEMA DE SOM E MESA DE SOM PARA REALIZAÇÕES DE EVENTOS E FESTIVIDADES PROMOVIDO PELA SUPERINTENDÊNCIA MUNICIPAL DE CULTURA DA CIDADE DE IPUINA. A Agente de Contratação da Prefeitura Municipal de Ipuina, torna público, para conhecimento dos interessados, que realizará DISPENSA ELETRÔNICA, do tipo menor preço, através da plataforma BLL Compras, para o objeto supramencionado. Data da abertura da cotação: 20/08/2024 às 08:00h. Data do Encerramento da Cotação Eletrônica: 23/08/2024 às 16:00h. Disputa: 26/08/2024 às 09:00h. O edital poderá ser consultado e obtido pelos sites www.ipuiuna.mg.gov.br e www.bll.org.br. Informações: tel. (35) 3732-2487 ou e-mail: licitaipmg@gmail.com. Mainara Franco Melo - Agente de Contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – REPUBLICAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS 41/2024 – Objeto: “Contratação de empresa especializada para fabricação e instalação de abrigos nos pontos de ônibus, incluindo o fornecimento de material, equipamentos e mão de obra necessários”. A sessão pública será realizada no dia 11 de setembro de 2024 as 9h 01min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente, em dias úteis e em horário comercial, mediante apresentação de pendrive, para cópia do arquivo na Superintendência de Gestão de Recursos Materiais, pelo site da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre ou ainda através do site www.portaldecompraspublicas.com.br. Informações tel. (35) 3449-4023 ou e-mail editaismpma@gmail.com –Vanessa Moraes Skielka Silva – Agente de contratação Pouso Alegre 19 de agosto de 2024.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – SUSPENSÃO E REPUBLICAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS 48/2024 – Objeto: “Aquisição de material de limpeza ,higienização ,copa, cozinha ,artigos descartáveis e correlatos” . Fica suspensa a sessão pública do 28 de agosto de 2024 e reagendada a sessão pública para o dia 03 de setembro de 2024 as 9h 01min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente, em dias úteis e em horário comercial, mediante apresentação de pendrive, para cópia do arquivo na Superintendência de Gestão de Recursos Materiais, pelo site da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre ou ainda através do site www.portaldecompraspublicas.com.br. Informações tel. (35) 3449-4023 ou e-mail editaismpma@gmail.com –Luiz Gustavo Libânio Borges– Pregoeiro Municipal – Pouso Alegre 19 de agosto de 2024.

PREFEITURA MUNICIPAL DE ESPÍRITO SANTO DO DOURADO-MG. Aviso de Licitação. Pregão Presencial – Sistema de Registro de Preços n.º 00015/2024. Processo Administrativo n.º 00102/2024. Objeto: Contratação de empresa para prestação de serviços de locação de equipamentos pesados para manutenção das estradas vicinais e vias públicas do município de Espírito Santo do Dourado (MG). O edital na íntegra encontra-se disponível no sítio eletrônico www.espdourado.mg.gov.br e no PNCP. Maiores informações poderão ser obtidas através do setor de licitações pelo telefone (35) 3454-1000 ou pelo e-mail licita@espdourado.mg.gov.br. As propostas serão recebidas até às 09h00min do dia 04 de setembro de 2024. Espírito Santo do Dourado (MG), 19 de agosto de 2024. Adalto Luís Leal - Prefeito Municipal.

AVISO DE ADESAO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇOS: MUNICÍPIO DE CONSOLAÇÃO torna público para conhecimento dos interessados, que aderiu Ata de Registro de Preços n.º 027/2024, de 03/07/2024, com a empresa WATER SOLUÇÕES AMBIENTAIS LTDA, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ/MF sob o n.º.02.873.270/0001-32, com sede na Rua Maria Zélia Guimarães, n.º 20, bairro Portal do Ipiranga, de Pouso Alegre MG, CEP: 37.556-730, PARA Contratação de Empresa Especializada para realização de prestação de serviços de reforma da Praça José Pinto de Oliveira – Praça da matriz de Consolação/MG, com o valor global estimado em R\$ 185.012,78 (cento e oitenta e cinco mil e doze reais e setenta e oito centavos). Consolação, 01 de agosto de 2024. Comissão Permanente de Licitação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS 51/2024 – Objeto: “Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de brigadista para apoio e suporte a eventos”. A sessão pública será realizada no dia 04 de setembro de 2024 as 9h 01min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente, em dias úteis e em horário comercial, mediante apresentação de pendrive, para cópia do arquivo na Superintendência de Gestão de Recursos Materiais, pelo site da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre ou ainda através do site www.portaldecompraspublicas.com.br. Informações tel. (35) 3449-4023 ou e-mail editaismpma@gmail.com –Derek William Moreira Rosa– Pregoeiro Municipal – Pouso Alegre 16 de agosto de 2024.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – SUSPENSÃO CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA 05/2024 – Objeto: “Concessão onerosa de uso de área para construção e gestão operacional de hangar no terminal aeroportuário de Pouso Alegre”. Fica suspensa a sessão pública que seria realizada no dia 24 de setembro de 2024 as 9h 01min. Informações tel. (35) 3449-4023 ou e-mail licitapamg@gmail.com –Derek William Moreira Rosa –Agente de contratação– Pouso Alegre 16 de agosto de 2024.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – Dispensa de licitação eletrônica 25/2024 – Objeto: “Aquisição de gabaritos para pintura viária, em formas e dimensões nos padrões do contran, conforme especificações técnicas”. A sessão pública será realizada no dia 27 de agosto de 2024 as 09:00 horas. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente, em dias úteis e em horário comercial, mediante apresentação de pendrive, para cópia do arquivo na Superintendência de Gestão de Recursos Materiais, pelo site da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre ou ainda através do site www.portaldecompraspublicas.com.br. Informações tel. (35) 3449-4023 ou e-mail editaismpma@gmail.com –Derek William Moreira Rosa –Agente de contratação – Pouso Alegre 16 de agosto de 2024.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONSOLAÇÃO – CONCURSO PÚBLICO – EDITAL N.º 01/2024 – O edital está disponível através do site www.serprocur.com.br. Maiores informações, na Prefeitura Municipal de Consolação - Telefone: (35) 3656-1222 e no site da empresa organizadora - www.serprocur.com.br.

AVISO DE LICITAÇÃO: PREFEITURA MUNICIPAL DE CONSOLAÇÃO PROCESSO LICITATÓRIO N.º 285/2024 PREGÃO PRESENCIAL N.º 018/2024. OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA A PEDIDO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CONSOLAÇÃO/MG. Data da realização do certame: 29/08/2024 às 09h00min, maiores informações no Sítio: www.consolacao.mg.gov.br. Local: Sala de Licitações – Rua Ananias Cândido de Almeida, 44 - Consolação - MG - CONDIÇÕES PARA RETIRADA DO EDITAL: O Edital encontra-se a disposição dos interessados, para consulta e/ou retirada em horário comercial no prédio administrativo da PM de Consolação. Informações pelo tel. (35)3656-1222 ou pelo email licitacao01@consolacao.mg.gov.br e juridico@consolacao.mg.gov.br.

JORNAL DIÁRIO
35 3421-1945
www.jornaldiarioregional.com.br

ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação



BEM-ESTAR

Massagem Modeladora: o que é, para que serve e quem pode fazer?

Tratamento auxilia emagrecimento, celulites e redução de medidas

CLÁUDIO PRADO
jordiario@gmail.com

Dando continuidade a nossa série de matérias relacionadas a massoterapia e seus benefícios, esta semana falaremos um pouco sobre massagens estéticas.

A massagem estética é dividida entre a facial e corporal. No caso da estética corporal, tem uma missão um pouco ingrata, uma vez que o profissional necessita também muito da "ajuda" do paciente. São usadas técnicas e cosméticos para que auxilie no emagrecimento e redução de medidas, mas o resultado final fica também na dependência do controle alimentar e do exercício físico do paciente. Caso o profissional e paciente não tracem juntos um objetivo e protocolo de emagrecimento, o resultado pode não ser o esperado.

A massagem estética é mais uma das várias inclusas na parte de massoterapia que, através de sua ação, promove a sensação de bem-estar corporal e ainda faz com que a mente possa esquecer, mesmo que temporariamente, dos problemas que nos incomodam diariamente.

Também conhecida como massagem modeladora ela além de ajudar o corpo nas dores das articulações, também contribui para a estética propriamente dita, já que sua ação faz com que os fluidos corporais se distribuam igualmente pelo corpo e assim, a aparência sofre mudanças.

Portanto aqui você verá sobre o que se trata, os benefícios que traz e algumas dicas para que a massagem estética possa ser praticada e atinja os benefícios que de fato pode proporcionar à sua vida e também à sua autoestima, através da mudança pra melhor da sua aparência física.

A massagem estética é uma massagem que visa atingir camadas mais profundas de nossa pele, para que melhore a circulação sanguínea no local, e assim, o metabolismo é alterado, o que pode auxiliar na quebra de moléculas como a gordura. Ainda assim, médicos afirmam ser impossível acabar com a



gordura através da massagem estética.

Pode ser eficaz no tratamento de celulite, no entanto somente nos casos leve ou moderado. A combinação de fatores como exercício físico e dieta podem potencializar os benefícios da massagem, de modo que esta possa cumprir de fato o que se propõe a fazer ou tratar.

Para fins massoterapêuticos, a utilização de alguns elementos podem ser adicionados para que os resultados possam ser alcançados. O uso de cremes específicos para quebra de gordura, ou que dão firmeza à pele podem ser opções, assim como instrumentos, tais como rolos com ventosas, bolinhas ou luvas com texturas para estimulação de pontos específicos.

A massagem estética é feita com movimentos firmes e rápidos para que os estímulos sejam feitos no corpo, de maneira que possa fazer com que as células trabalhem mais rápido e com mais eficiência. Isso acontece porque as placas de gordura são quebradas com auxílio de cremes. Por isso, a massagem é feita em locais com maior acúmulo de gordura.

É possível que a pessoa sinta dores durante ou após o procedimento, no entanto não é nenhuma dor significativa.

Os cremes utilizados devem permanecer na pele por pelo menos 2 horas após a aplicação para que possam agir de maneira esperada e atinjam o objetivo. Por isso

é bom evitar água ou superfícies que possam tirar ou remover o creme e impeçam que este aja no tempo necessário.

CONTRA INDICAÇÕES

Este tipo de massagem não é indicada para gestantes em nenhuma hipótese. Os movimentos intensos e fortes podem provocar contrações precoces ou até abortos. Por isso, a esse público, a massagem estética é proibida e deve ser evitada de qualquer maneira.

Pessoas que estejam com quadros febris devem evitar também, já que a temperatura corporal é elevada durante o processo. Também devem evitar a massagem pessoas

que tenham casos de osteoporose, já que a força dos movimentos podem causar fraturas e agravar o quadro.

No caso de varizes também não é indicado, já que pode causar aumento ou até rompimento de vasos importantes, assim como nos casos de fragilidade capilar, visto que os mesmos podem não suportar os movimentos ou os cremes usados, causando hematomas pelo corpo todo.

Como sempre frisamos desde o início, procure sempre a ajuda de profissionais qualificados para a execução de tais procedimentos. Só ele poderá lhe dizer o melhor protocolo a ser seguido, para que você possa alcançar os objetivos desejados



RENATA MACHADO
Esteticista e Pós Graduada em Estética Cosmética

GORDURA LOCALIZADA
Agende seu horário (35) 9821-8787

RENATA MACHADO
Esteticista e Pós Graduada em Estética Cosmética

TERAPIA DE VENTOSA
É usada para tratar a dor crônica, em especial dor nas costas e dores de cabeça. Ela serve para aliviar a dor musculoesquelética, que muitas vezes é uma manifestação física do estresse crônico. Quando as pessoas sofrem de dor física, isso significa que a inflamação aumentou localmente na área atingida. Colocar as ventosas, então, melhora a circulação sanguínea no local afetado, atraindo células imunológicas que aumentam o processo de reparo e recuperação e consequentemente diminuem o inchaço.

(35) 9821-8787

Rua Eng. Celso Goulart Vilela 98 - Primavera
Pouso Alegre - MG - (Clínica do Dr. Jailson Vieira)

SAÚDE

Frutas com poucas calorias para você comer à vontade

Conheça saborosas opções de frutas para comer sem sair da dieta, e aprenda um pouco sobre os benefícios de seu consumo frequente. Não importe se o assunto é a dieta da moda, ou mesmo uma reeducação alimentar, as frutas são presença constantes nos cardápios para quem deseja perder peso e comer mais saudavelmente. Algumas são inclusive conhecidas como frutas que emagrecem, devido a ajudar em saziar a fome e a desintoxicar o organismo.

Limão (12 calorias/unidade)



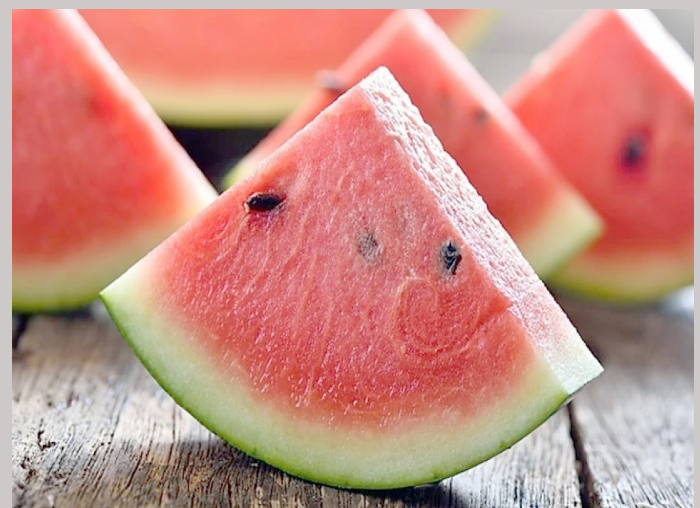
Dentre os benefícios desta fruta, pode-se citar a desintoxicação geral do organismo, a melhora a circulação sanguínea periférica, a ação digestiva e alcalinizante, o auxílio do aumento da imunidade, a ação antioxidante e anti-inflamatória.

Morango(43calorias/100g)



O morango possui efeito calmante, ajudando a aumentar o apetite, além de ser diurético, possuindo ação digestiva, anti-inflamatória, antioxidante e ajudar a aumentar a imunidade.

Melancia (24 calorias/100g)



Esta fruta possui ação diurética, ajuda a aumentar a imunidade, possui ação antioxidante, melhora a circulação sanguínea periférica e melhora o perfil lipídico.

Mamão (36 calorias/100g)



O mamão possui ação digestiva, além de auxiliar no bom funcionamento do intestino, melhorar o perfil lipídico e ajudar a diminuir as cólicas menstruais.

ELO FORTE
Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

D4Sign 110e8a8c-c6e1-4cac-bc94-a806e88a6658 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

JORNAL DIÁRIO
O ÚNICO DIÁRIO DE
POUSO ALEGRE E REGIÃO
35 3421-1945

Acidente trágico entre dois carros mata motorista na BR-459, em Piranguinho

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Um homem morreu e outras quatro pessoas ficaram feridas em um grave acidente, na noite de sábado (17/8), na BR-459, em Piranguinho, Sul de Minas.

De acordo com a Polícia Militar Rodoviária, um veículo Fox e um Uno bateram de frente, na altura do km 139 da rodovia. Uma das ocupantes do Fox contou que o motorista do veículo teria perdido o controle da direção ao fazer uma curva, invadido a pista contrária.

A vítima fatal foi o motorista do Uno, identificada como Francisco da Silva, produtor rural em Santa Rita do Sapucaí e tinha 62 anos, que seguia no sentido Itaju-



bá. Outras quatro pessoas, socorridas por equipes do Hospital das Clínicas Samuel Libânio, em Pouso Alegre.

Alerta: cerca de 40% da população brasileira têm colesterol elevado

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), aproximadamente 40% dos brasileiros apresentam níveis elevados de colesterol. Nesse contexto, o Dia Nacional de Combate ao Colesterol, comemorado neste mês, visa conscientizar sobre a importância de manter o colesterol em níveis saudáveis.

O termo “colesterol” refere-se a três tipos diferentes de moléculas. “O colesterol VLDL, que está ligado ao aumento dos triglicérides e é prejudicial à saúde; o colesterol LDL, conhecido como colesterol ruim, derivado de gorduras de origem animal e algumas vegetais, que contribui para doenças; e o colesterol HDL, considerado o colesterol bom, que protege contra doenças ao remover a gordura das artérias, sendo benéfico quando elevado por meio de exercícios físicos e uma alimentação saudável”, explica.

Ainda de acordo com o médico, “o colesterol LDL e o VLDL, em excesso, são traícoiros, pois, por não



provocarem sintomas, muitas pessoas não sabem que têm níveis altos. Esses tipos de colesterol entopem vasos sanguíneos e artérias em todo o corpo, e os sintomas só surgem quando o entupimento é significativo. Ele (o colesterol) é uma gordura traiçoeira que se acumula nas artérias, prejudicando a circulação sanguínea”.

Riscos de colesterol alto

Os riscos associados ao colesterol alto são diversos. Quando elevado, ele pode entupir todas as artérias do

corpo, com os locais mais perigosos sendo as coronárias, que fornecem oxigênio ao coração, e as artérias cerebrais.

Vale ressaltar que alguns fatores podem agravar esses problemas. O tabagismo e a diabetes, por exemplo, potencializam os efeitos negativos dos colesterol ruins. A diabetes, quando associada ao colesterol alto e, ainda pior, ao tabagismo, pode causar doenças obstrutivas nas artérias de todo o corpo.

O cardiologista explica

que o tratamento do colesterol ruim inclui uma dieta adequada e exercícios físicos. No entanto, a genética também deve ser considerada, pois algumas famílias têm predisposição para o colesterol alto. Nessas situações, a dieta e o exercício podem não ser suficientes, sendo necessário o uso de medicação. Existem diversos medicamentos para tratar hipertrigliceridemia e hipercolesterolemia, que são eficazes quando combinados com uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável”, finaliza.

APRENDA INGLÊS 100% ONLINE E FALE COM O MUNDO

MARCUS NERY APPLIED ENGLISH *Teacher & Translator* 35 9 9228-7888 MARCUS.NERY@HOTMAIL.COM

PROFESSOR COM AMPLA EXPERIÊNCIA NO EXTERIOR

METODO DINÂMICO EFICAZ COM CONVERSÇÃO

VAGAS LIMITADAS!

CURSO PREPARATÓRIO DO BÁSICO AO AVANÇADO

TRADIÇÃO E PREPARAÇÃO DE MATERIAL (ING./PORT/ING)

AULAS EXCLUSIVAMENTE ONLINE DE ONDE VOCE ESTIVER, NO ZOOM OU SKYPE

MATERIAL DEBATEDO A PARTE

VALORES PROMOCIONAIS COM DESCONTOS PROGRESSIVOS

AULA INDIVIDUAL R\$50 (HORA-ALFA) (CONTRATO DE 1 MÊS)

PACOTE 2H/SEMANA R\$400 (CONTRATO DE 10 SEMANAS)

AULA EM GRUPO R\$25 (HORA-ALFA) (CONTRATO DE 1 MÊS)

PACOTE 2H/SEMANA R\$200 (CONTRATO DE 10 SEMANAS)

AULAS DE MANHÃ, TARDE OU NOITE | AULA DE AVALIAÇÃO GRATUITA

MATERIAL INCLUI: CAMBRIDGE, OXFORD, IELTS, TOEFL, CIMED

Evolutx solar energy

LIGANDO você ao FUTURO

solarevolux.com

@evoluxenergy /evoluxenergy

(35) 99870-5432 (35) 99987-6656

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.

DOE SANGUE.

Faça uma doação. Seja um doador. Um grande ato incentivado e apoiado pelo SUS. Procure o hemocentro mais próximo.

SUS + SAÚDE BRÁSI

OTREINO QUE FUNCIONA.

Saia da rotina e vivencie resultados rápidos com um treinamento funcional aliado a educação alimentar.

Faça parte da família Cross Experience. Aqui o treino funciona.

CROSS EXPERIENCE

PLANO FUNCIONAL À PARTIR:

R\$ 69,90 3X POR SEMANA

R\$ 99,90 ILIMITADO

Cross Experience Noronha (35) 9 9157-7576 R. Vereador José Rigotti, 63, Jardim América

SANTINHOS PARA CAMPANHA POLÍTICA

5.000 unid. R\$200,00

10.000 unid. R\$300,00

20.000 unid. R\$450,00

50.000 unid. R\$800,00

100.000 unid. R\$1.500,00

@akpapel

35 98859-1945

AK PAPELARIA - ATACADO - VAREJO

Papel couchê 10x7cm - 4xcores

PERFURADO CAMPANHA POLÍTICA

VITORINO VEREADOR 00000

É NA AK PAPELARIA @AKPAPEL (35) 98859-1945

PENSANDO EM ALUGAR UM CARRO? As menores tarifas estão aqui!

0300 210 5151 aluguebrasil.com.br

POUSO ALEGRE (35) 3422-9600 AV. VICENTE CIMÃO, 142 D4Sign 110e8a8c-c6e1-4cac-bc94-a806e88a6658 - Para confirmar as assinaturas acesse https://secure.d4sign.com.br/verificar Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

ALUGUE BRASIL

Jornal Diário 21 de Agosto pdf

Código do documento 110e8a8c-c6e1-4cac-bc94-a806e88a6658



Assinaturas



jornaldiarioadm@gmail.com

Assinar

Eventos do documento

22 Aug 2024, 10:31:01

Documento 110e8a8c-c6e1-4cac-bc94-a806e88a6658 **criado** por DONIZETI DE LIMA CAZELATO (e47d7e05-5e69-4941-b1d4-e2ce37ca0fc2). Email:jordiario@gmail.com. - DATE_ATOM: 2024-08-22T10:31:01-03:00

22 Aug 2024, 10:31:31

Assinaturas **iniciadas** por DONIZETI DE LIMA CAZELATO (e47d7e05-5e69-4941-b1d4-e2ce37ca0fc2). Email: jordiario@gmail.com. - DATE_ATOM: 2024-08-22T10:31:31-03:00

Hash do documento original

(SHA256):8e9d6a5d8a6f9aea90f711c712a58a7a1fbadd0010512066cb67b85b5c2dc79b

(SHA512):d3f9861dd8f9a15123573cac7bf6e00c09bc7cb9dccbdeec9f5671c8caea4636b5ba3d43646d8d0e424adedfc4d7d0d55db3c56b88986f662a46fa48fa9b64ac

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima

Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign