

## Idoso é encontrado morto com as mãos amarradas em Heliadora



## Sem apoio, Bárbara pode perder etapas do Circuito Mundial de Karatê



## Evento na Praça Sen. José Bento apresenta curso profissionalizante para alunos da EJA

PÁGINA 2

## Multinacional farmacêutica inaugura centro de distribuição em Varginha



## Confira a programação completa do Carnaval em Pouso Alegre



### ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

### PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação





# Evento na Praça Senador José Bento apresenta curso profissionalizante para alunos da EJA

DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre por meio do Centro Municipal de Educação de Jovens e Adultos (CMEJA) em parceria com o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas (IFSULDEMINAS) – Campus Pouso Alegre, convida a população para um evento especial na próxima segunda-feira, dia 17 de fevereiro, das 14h às 17h, na Praça Senador José Bento.

O encontro será uma oportunidade para conhecer mais sobre o curso profissionalizante de Eletricista Instalador Predial de Baixa Tensão, oferecido gratuitamente para alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA). O curso é integrado ao ensino fundamental, permitindo que os participantes conclua seus estudos enquanto se preparam para ingressar no mercado de trabalho com uma profissão técnica e altamente demandada.

O curso foi desenvolvido para capacitar profissionais na área de instalações elétricas prediais de baixa tensão, com foco em segurança, eficiência e responsabilidade. Durante as aulas, os alunos aprenderão:



\* A trabalhar com componentes elétricos e eletrônicos de forma segura;

\* A interpretar projetos elétricos, esquemas e diagramas;

\* As normas elétricas locais e nacionais, garantindo conformidade com as regras vigentes.

Além disso, o curso busca promover a inclusão educacional e profissional, oferecendo aos participantes a chance de transformar suas vidas por

meio da educação e da qualificação técnica.

Sobre o CMEJA

O CMEJA atende jovens a partir dos 15 anos e oferece formação completa do 1º ao 9º ano do ensino fundamental. Localizado na Travessa Joaquim Alves da Cunha, 59 – Centro, a instituição é referência em Pouso Alegre por garantir acesso à educação de qualidade para pessoas que não tiveram a oportunidade de

concluir seus estudos na idade regular.

Durante o evento na Praça Senador José Bento, os interessados poderão tirar dúvidas sobre o curso; Conversar com representantes do CMEJA e do IFSULDEMINAS e Realizar pré-inscrições no curso profissionalizante.

As matrículas já estão abertas e para mais informações, entre em contato com o CMEJA pelos telefones: (35) 3449-4951 / 3449-4338

## Multinacional farmacêutica inaugura centro de distribuição em Varginha



DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

A multinacional farmacêutica Daiichi Sankyo inaugurou, nesta terça-feira (11/2), um novo centro de distribuição no município de Varginha, no Sul de Minas Gerais. A unidade tem como objetivo levar mais agilidade e fluidez para o escoamento de seus produtos. A expansão da empresa foi possível graças ao apoio do Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG) e sua agência vinculada Invest Minas, que teve participação direta nas tratativas pela escolha do município.

“A economia mineira nunca foi tão diversificada quanto nos últimos anos, a partir da gestão do governador Romeu Zema. Parcerias como essa asseguram mais oportunidades em nosso estado e reforçam a consistência da nossa credibilidade no mundo”, destaca o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

“A escolha da Daiichi por Varginha é só mais uma mostra de que Minas Gerais

se tornou um estado competitivo e com condições de atender os mais variados negócios. Contamos com infraestrutura, mão-de-obra e segurança jurídica para que os investidores se sintam seguros por aqui. Esta é mais uma vitória do Governo de Minas, que com certeza trará desenvolvimento socioeconômico para famílias mineiras”, garante o diretor de Atração de Investimentos da Invest Minas, Leandro Andrade.

A empresa

A Daiichi Sankyo, companhia farmacêutica global com origem corporativa no Japão, dedica-se à criação e fornecimento de produtos farmacêuticos e serviços em 24 países. Com mais de 16 mil colaboradores ao redor do mundo e mais de 100 anos de expertise científica, a companhia mantém seu portfólio de produtos nas áreas cardiovascular, psiquiatria, hipertensão, gastroenterologia, ortopedia, inflamação e dor. O grupo ainda está engajado no desenvolvimento de terapias nas áreas metabólicas, cardiovasculares e em oncologia.

## Membros do GAPH do CHSL participam de atividades do projeto Lean em São Paulo

DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

Colaboradoras que fazem parte da Gestão de Alta Performance Hospitalar (GAPH) do Hospital das Clínicas Samuel Libânio (CHSL) participam nesta semana em São Paulo de eventos promovidos pelo Projeto Lean nas Emergências, que é uma iniciativa do Ministério da Saúde visando melhorar a eficiência do atendimento de urgência e emergência em hospitais públicos e filantrópicos.

Já participaram das atividades do final de semana, as médicas Iane Bacil Abreu Barbosa Leal, Leticia Maria Soares, a enfermeira Daiane Torloni Felício, e Kaoru Sakuma, do setor de estatísticas do CHSL.

A Dra. Leticia explica que o evento promovido pelo Ministério da Saúde utiliza os monitores de hospitais de excelência para que mostrem como aprimorar a a qualidade no atendimento ao paciente, incluindo a gestão de alta performance hospitalar.

Durante a semana, participam das atividades, em São



Paulo, a enfermeira Flávia Vieira Silva Souto, coordenadora do Centro Cirúrgico, e a superintendente adjunta de Enfermagem, Nauri de Jesus Danzi Soares.

Sobre o Lean

As atividades da Fase 2 do projeto Lean “Transformação nos Hospitais” com lideranças e coordenadores do Complexo Hospitalar Samuel Libânio (CHSL) contam com a presença dos consultores profissionais de

saúde da Sociedade Beneficente de Senhoras- Hospital Sírio Libanês do estado de São Paulo, a médica Lídia Akemi Tatekawa e o especialista em processos da diretoria de Compromisso Social Clésio Gomes Souza.

# VOLTA ÀS AULAS

**Avista com 10% de Desconto no PIX ou Dinheiro.**

**ESTA COMPLETA EM 10x SEM JUROS**

**COMPRE PELO WHATSAPP (35) 3422-2917**

**GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!**

## AK PAPELARIA

@akpapel @akpapelaria

# ELO FORTE

Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

**(35) 3425-0636**

<b>EXPEDIENTE</b>	<b>JORNAL DIÁRIO</b>	Jornalista Responsável Donizeti de Lima Cazalato MTb MG 09856 JP	Central de atendimento ao assinante e cliente Horário de funcionamento:
Circulação Regional Rua Comendador José Garcia, 137 - Sala 2 - Centro Pouso Alegre - MG CEP: 37550-007	Telefones:   (35) 3421.1945 WhatsApp: (35) 9 9177 3475 email: jordiarior@gmail.com redacao@jornaldiaregional.com.br	site: www.jornaldiaregional.com.br facebook: jornaldiaregional	De segunda à sexta-feira das 8 às 17 horas
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.		Associado ao Sindijori (Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais)	<b>De segunda à sexta-feira das 8 às 17 horas</b>



# Prefeitura define apoio a blocos de Carnaval em P. Alegre, após aprovação de PL na Câmara

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A Câmara Municipal de Pouso Alegre aprovou, na noite desta terça-feira, 11 de fevereiro, um projeto de lei que regulamenta o apoio da Prefeitura aos blocos de Carnaval da cidade. A medida visa organizar as festividades e garantir incentivos para a realização dos eventos em espaço público. Apesar da aprovação unânime, vereadores manifestaram insatisfação com o curto prazo para análise da proposta, que foi protocolada apenas na tarde do dia anterior.

Pela proposta, a Prefeitura está autorizada a ceder infraestrutura pública, como banheiros químicos, gradis de segurança, tendas, palcos, equipamentos de som, pontos de energia elétrica e serviços de limpeza. A distribuição desses recursos será definida conforme critérios objetivos estabelecidos pela Superintendência Municipal de Cultura, garantindo equidade entre os blocos solicitantes.

Além disso, o texto prevê a isenção de taxas administrativas, como alvará especial e vigilância sanitária, para blocos devidamente cadastrados junto à Superintendência Mu-



nicipal de Cultura. No entanto, permissionários que comercializam produtos durante os eventos continuarão sujeitos ao pagamento das taxas correspondentes.

Entre os incentivos previstos para os blocos carnavalescos, a Prefeitura propõe ainda arcar com o custeio da taxa do Escritório Central de Arrecadação e Distribuição (ECAD) para blocos sem fins lucrativos

que promovam eventos gratuitos em espaços públicos.

Outro ponto abordado é a criação de um procedimento simplificado para a emissão de licenças e autorizações necessárias à regularização dos blocos, agilizando o processo burocrático antes do início das festividades.

A proposta também valoriza os blocos tradicionais da cidade, garantindo prioridade

para aqueles que já participaram regularmente de edições anteriores ao solicitar espaços públicos.

Apesar do apoio, a Prefeitura não será responsável pela organização do Carnaval, cabendo aos próprios blocos a gestão dos eventos. A medida busca incentivar a realização da festa de forma inclusiva e organizada, fortalecendo a cultura carnavalesca local.

## Perillo rejeita fusão do PSDB e indica que 'interromperá' conversas sobre o assunto



DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

O presidente do PSDB, Marconi Perillo, rejeitou uma possível fusão do partido com outras siglas e declarou que interromperá as negociações sobre a incorporação da legenda. Nesta quarta-feira (12), Perillo afirmou que defenderá que o partido permaneça como uma sigla solitária 'em respeito ao legado do PSDB' e aos filiados. "A partir de hoje, vou defender a continuidade do PSDB", declarou Perillo.

A possibilidade de fusão do PSDB, principalmente com o MDB de Baleia Rosi — cotado para incorporar os tucanos, guardava rejeição de figuras importantes do partido. As recentes filiações dos senadores Styvenson Valentim (PSDB-RN) e Orívisto Guimarães (PSDB-PA) constam entre as razões do tucanato para recuar da possibilidade de fusão partidária. Com o ingresso dos políticos na bancada do PSDB, até então com o solitário Plínio Valério (PSDB-AM), o partido recupera o gabinete da liderança no Senado Federal e a possibilidade de concorrer às comissões e ocupar cargos de prestígio.

A hipótese de fusão do partido ganhou fôlego em declarações recentes de Marconi Perillo, que admitiu a possibilidade de pôr fim

à trajetória dos tucanos. O MDB não era o único cotado para incorporá-los, e o PSD de Gilberto Kassab também apareceu como concorrente pelo futuro político do partido.

A avaliação interna no PSDB é que a legenda atravessou um processo de encolhimento, e o próprio Perillo reconheceu que o partido errou ao não lançar um candidato próprio na última eleição presidencial. Outra análise é que a polarização do país representada nas figuras de Jair Bolsonaro (PL) e o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) engoliu o PSDB em meio à crise de identidade que o partido enfrenta.

Fato é que as negociações para fusão esfriaram, e Perillo avaliou que é hora de interrompê-las. Ele não descarta a possibilidade de retomá-las no futuro, mas, traça planos solitários para os tucanos no próximo período eleitoral. O partido pretende concorrer à presidência da República com Eduardo Leite, hoje governador do Rio Grande do Sul.

Os governos do Estado e também de Minas Gerais, São Paulo, Mato Grosso do Sul, Paraíba e Santa Catarina estão na mira do partido — além de Goiás, que pode ter o próprio Perillo como candidato. A perspectiva é que a federação com o Cidadania seja mantida.

# Confira a programação completa do Carnaval em Pouso Alegre

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre divulgou na manhã desta quarta-feira, 12, a programação oficial do Carnaval de rua na cidade. Com o lema "CarnaVem pra P.A. — Aqui a Folia é Mais Alegre!", o município aposta em um link entre a festa e o turismo na cidade. A festa, que contará com o apoio da Prefeitura e organização dos blocos, ocorre entre os dias 22 de fevereiro e 4 de março. Confira a seguir a programação completa:



Sábado, 22 de fevereiro  
Pré Carnaval Tropicáia (Evento Gratuito)  
Horário: 15h às 22h  
Local: Rua Cel. Ribeiro de Abreu

Sexta-feira, 28 de fevereiro  
Bloco JC: (Evento Gratuito)  
Horário: 16h  
Rua: Avenida Targino Pachcoal (Em frente ao Bar do João Carlos — São Cristóvão)

Bloco Otávio's (Evento Gratuito)  
Horário: 17h à 00h  
Local: Avenida Vicente Simões (Otávios's Bar)

Sábado, 1º de março

Bloco Barbas do Profeta (Evento Gratuito)  
Horário: 13h às 21h  
Local: Rua Benoni F. Costa (Parque Astúrias — Bairro Astúrias)

Bloco Leões do Horto (evento privado)  
Horário: 13h às 20h  
Local: Via Noroeste

Bloco Fala Comigo: (Evento Gratuito)  
Horário: 14h às 22h  
Local: Avenida Vicente Simões (Bar Celebidades)

Domingo, 2 de março  
Bloco Vaca e Pinto (Evento

Gratuito)  
Horário: 12h às 18h  
Local: Rua José Ferreira Funchal (São Camilo)

Bloco Fala Comigo: (Evento Gratuito)  
Horário: 14h às 22h  
Local: Avenida Vicente Simões (Bar Celebidades)

Bloco Sapucaia na Folia (evento privado)  
Horário: 13h às 23h  
Local: Praça Dr. Alcides Mosconi (CNEC)

Segunda-feira, 3 de março  
Bloco da Lassa convida  
Bloco das Minas (Evento Gra-

tuito)  
Horário: 13h às 23h  
Local: Praça João Pinheiro

Bloco Leões do Horto (Evento Privado)  
Horário: 16h às 22h  
Local: JVia Noroeste

Terça-feira, 4 de março  
Bloco do Rock (Evento Gratuito)  
Horário: 13h às 22h  
Local: Praça João Pinheiro

Bloco Brazucas (Evento Privado)  
Horário: 14h às 22h  
Local: Av. Dr. Lisboa (Bardesco)

**AMARÔ**  
CENTRO DE ESTÉTICA E BELEZA  
Roberta Adiane

- Depilação Unissex
- Pedicure e Manicure
- Plástica de Pés
- Spas Pé e Mão
- Trat. Capilar
- Trat. Afro e Transição
- Escova Progressiva
- Coloração Mechas e Luzes
- Bronzeamento Natural de Fitas
- Banho de Lua
- Esfoliação Corporal
- Mega Hair

RUA CEL. CAMPOS DO AMARAL, 425  
JD. AMÉRICA - POUSO ALEGRE/MG

35 3022-4521  
35 99208-0254

**LAVA JATO AUTO BRILHO**  
LAVAGEM EM GERAL

**Carros - Motos - Caminhões**  
**Trator - Máquinas - Bicycletas**

(35) 99816-0436 (Henrique)  
@henrique\_lopesrodrigues

660 - Jd Noronha

Pouso Alegre, 13 de fevereiro de 2025.

Divulgação dos candidatos inscritos que concorrerão para composição do Conselho Fiscal da Unimed Sul Mineira — mandato 2025, na eleição a ser realizada no dia 10-03-2025.

A Junta Eleitoral da Unimed Sul Mineira, em reunião realizada no dia 11 de fevereiro de 2025, após análise dos documentos, aprovou as inscrições individuais dos candidatos abaixo relacionados, cujos registros foram feitos de acordo com a ordem de chegada das inscrições na Unimed Sul Mineira. Em cumprimento ao artigo 34 do Estatuto Social, divulgamos:

- Dra. Adriana Moreira
- Dr. Luciano Tadeu Leal
- Dra. Jomara Pereira Marcaccini Ribeiro
- Dr. Wilson Elias Abrão
- Dra. Tarciane Castro e Paiva
- Dr. Cleverton Augusto Dorighello
- Dra. Linda Mary Gouget de Paiva
- Dr. Fabrício Reis da Silva

Atenciosamente.

Dr. Marcelo Couto Luna de Almeida  
Diretor Presidente — Unimed Sul Mineira



# Café de verdade: especialista da Emater ensina como não errar na escolha do pó

Dicas práticas ensinam como o consumidor pode fugir de produtos “fakes”, que não apresentam registro e podem oferecer risco à saúde

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

São tempos desafiadores para os amantes de um bom café. Com a alta dos preços, surgem opções que prometem “sabor de café”, mas, na realidade, entregam uma mistura com muitas impurezas, disfarçadas em torras escuras. O chamado “café fake” foi encontrado em prateleiras de São Paulo e da região Sul do país e não possui o devido registro para venda.

O coordenador técnico de Cafeicultura da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater), Bernardino Cangussú Guimarães, ensina como se prevenir. Para começar, tenha atenção com as informações na embalagem: “pacote de café que tiver no rótulo algo além de café, tem algum tipo de mistura que não é benéfica”, alerta.

Outro ponto de atenção é o valor: desconfie de produtos com o valor muito abaixo do praticado no mercado. O preço médio de um pacote de café de 500 gramas está custando, em média, R\$ 30,00, enquanto o “café fake” tem saído por menos da metade. Os cuidados na escolha do



café incluem o preparo correto da bebida, para otimizar o uso do pó e extrair o maior sabor possível dos grãos. Confira as dicas:

- Tenha um moedor. O café em grão conserva o sabor e não tem impurezas. “Um moedor caseiro vai mudar completamente o sabor do seu café”, aconselha Bernardino Guimarães;
- Prefira torras mais claras. A torra muito forte e escura está queimada. Além do sabor amargo forte, esse tipo de torra também disfarça impurezas;
- Acerte na medida do

pó. O excesso deixa a bebida amarga e disfarça impurezas. A medida ideal, conforme o coordenador da Emater, é sete gramas (cerca de uma colher de sopa rasa) por 100 ml de água;

· “O maior consumidor de café é a pia” - evite o desperdício! Faça somente a quantidade que for consumir dentro de algumas horas. O café na garrafa, principalmente aquele que é adoçado no preparo, costuma fermentar e mudar de sabor;

· Adoce o café somente na xícara, para evitar fermentação e desperdício;

· Prefira produtos com selos ou certificados, o que já é uma boa referência para um produto de qualidade.

Garantia de qualidade  
O bom café começa nas lavouras, reforça Bernardino Guimarães. “Para que esse café chegue até a mesa do consumidor com qualidade, o Governo de Minas investe muito na orientação a esses produtores. Além da assistência técnica que a Emater presta, temos o programa Certifica Minas Café e outras iniciativas, como os concursos de qualidade”, finaliza.

## Esportes ao ar livre: cuidados importantes para quem tem asma



DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Com a chegada do verão e das férias, é hora de sair de casa para aproveitar o sol e o clima agradável, tornando os esportes ao ar livre uma escolha popular. Atividades como caminhada, corrida, futebol, vôlei ou ciclismo oferecem benefícios incriáveis para a saúde física e mental, além de serem excelentes formas de socializar e relaxar. Para quem tem asma, esses momentos podem ser igualmente proveitosos, desde que tomados os cuidados necessários para evitar crises respiratórias.

O Dr. Mauro Gomes, pneumologista e professor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, reforça que a prática regular de exercícios traz ganhos importantes, especialmente para asmáticos: “A atividade física melhora a condição cardiopulmonar, diminui a chance de crises e promove uma respiração mais eficiente. Além disso, contribui para o controle dos sintomas ansiosos e melhora a qualidade de vida”.

No entanto, é fundamental estar atento às condições do ambiente. Dias com baixa umidade do ar ou altos níveis de poluição podem desencadear crises asmáticas. Para evitar esses galtilhos, o Dr. Mauro sugere

práticas simples e eficazes: “O uso de máscaras ou lenços durante os exercícios ao ar livre ajuda a aquecer e umidificar o ar inalado, protegendo as vias respiratórias do ressecamento”.

Além disso, o aquecimento antes da atividade é indispensável. “Dedicar cerca de 10 minutos para preparar o corpo gradativamente é essencial para ajustar o fluxo de ar nas vias respiratórias e evitar o choque térmico. Do mesmo modo, desacerelar gradualmente após o exercício também auxilia no controle da respiração”, recomenda o especialista.

Para garantir ainda mais segurança, o acompanhamento médico é indispensável. Durante a consulta, o pneumologista pode prescrever medicamentos adequados, como broncodilatadores de uso preventivo, além de traçar um plano de ação para evitar a Asma Induzida por Exercício (AIE), uma condição que provoca obstrução das vias aéreas após atividades intensas.

Os sintomas da AIE incluem tosse, chiado, aperto no peito e cansaço extremo. Caso ocorra, o Dr. Mauro orienta: “Reduza a intensidade do exercício, respire lentamente pelo nariz e expire pela boca. Use a medicação de alívio rápido conforme a orientação médica”.

## Lojas do Bretas serão convertidas em Supermercados BH, após venda

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

O Supermercados BH anunciou a compra da rede Bretas, do interior de Minas, na última semana. O acordo de R\$ 716 milhões prevê a venda de todas as 54 lojas da rede, oito postos de combustíveis e de um centro de distribuição. Agora, o Supermercados BH confirmou que os Bretas serão convertidos para a bandeira dele, em vez de manter a antiga identidade sob a nova direção.

Ainda não há cronograma para a conversão, pois o negócio precisa ser avaliado pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade) antes de ser finalizado. O processo é habitual em acordos dessa dimensão que envolvem empresas do mesmo setor, a fim de garantir a livre concorrência e evitar práticas de monopólio de mercado.

O Bretas, fundado na dé-



cada de 50, era controlado pelo grupo chileno Cencosud, que o adquiriu em 2010 por uma quantia maior do que a negociada agora — R\$ 1,35 bilhão, nos valores da época. O grupo ainda detém a marca Bretas em Goiás,

onde tem 26 lojas.

A compra do Bretas aprofunda a expansão do BH em Minas. Em 2024, a rede inaugurou 18 pontos no Estado, grande parte deles no interior — desde grandes cidades, como Uberlândia, a

localidades menores, como Felixlândia e Rio Casca. Ela tem, hoje, o maior faturamento entre as marcas mineiras e ultrapassa os R\$ 17 bilhões, segundo a Associação Brasileira de Supermercados (Abrás).





Cerâmica



Acrílico em Silk e Transfer



Vidro Sublimado

Long Drinks, Taças - Canecas de Chopp, Canecas de Cerâmica, Vidro, Acrílico e Alumínio

### Personalização por Termotransferência, Silk Screen e Jateamento

facebook.com/garagembrindes  
e-mail:garagembrindes@gmail.com

**JORNAL DIÁRIO**  
**35 3421-1945**

  
**Corel**  
acabamentos

Comemorando **34 anos**, na arte de revestir valorizando seu imóvel

Porcelanatos, laminados, vinílicos, portas e metais

Rua Bom Jesus, 795 - Centro - Pouso Alegre/MG 35 3425-3535 35 99810-6586

D4Sign a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 - Para confirmar as assinaturas acesse https://secure.d4sign.com.br/verificar

Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.



# Homem é encontrado morto com as mãos amarradas na zona rural de Heliodora

Vítima morava sozinha e corpo foi achado pelo irmão. Polícia trabalha com a hipótese de latrocínio, que é roubo seguido de morte

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Um homem foi encontrado morto em uma casa no bairro rural Floresta, em Heliodora (MG), na tarde de terça-feira (11). A vítima, identificada como João Paulo Silvério, de 70 anos, morava sozinho no local.

O corpo foi encontrado pelo irmão da vítima. Ele disse à polícia que tinha o costume de levar almoço para seu irmão e, ao chegar à residência, encontrou a casa revirada e ele com as mãos amarradas para trás e a própria camisa envolta do pescoço.

De acordo com a Polícia Militar, testemunhas informaram ter visto dois indivíduos correndo por um pasto nos fundos da residência, sendo que um dos suspeitos carregava uma espingarda.

Ainda segundo a PM, as armas de fogo que pertenciam à vítima não estavam na casa, levantando a possibilidade



de que tenham sido levadas pelos autores. Diante disso, a PM trabalha com a hipótese de latrocínio, ou seja, um roubo seguido de morte.

Ninguém foi preso. A PM faz ações para localizar e

prender os envolvidos no crime. A Polícia Civil disse que investiga o caso e que a perícia criminal esteve no local e realizou os trabalhos técnicos.

O corpo levado para o Instituto Médico Legal (IML) de

Pouso Alegre e liberado na manhã desta quarta-feira (12).

O sepultamento deve acontecer na tarde desta quarta, mas até a publicação dessa reportagem não havia horário definido.

# Investigado por roubo de sacas de café em Alfenas é preso pela PC

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Um homem de 23 anos, investigado pelo roubo de sacas de café em Alfenas (MG), foi preso na manhã desta terça-feira (11) durante o cumprimento de um mandado de prisão em Campanha (MG).

Durante a ação policial, também foram cumpridos mandados de busca e apreensão nas cidades de Campanha, Cambuquira e Alfenas. A Polícia Civil não divulgou em qual cidade ocorreu a prisão.

Segundo a Polícia Civil, materiais relacionados à investigação, incluindo um caminhão usado pelos suspeitos no dia do roubo, foram apreendidos.

Ainda conforme a Polícia Civil, o crime ocorreu em 23 de junho do ano passado em



uma fazenda na zona rural de Alfenas.

A Polícia Civil informou que na época 13 suspeitos encapuzados renderam dois funcionários da fazenda e roubaram

aproximadamente 75 sacas de café e 153 litros de óleo diesel, totalizando um prejuízo estimado em R\$ 95 mil.

As investigações foram conduzidas pela Delegacia

Especializada de Repressão a Crimes Rurais, vinculada à regional em Alfenas. Conforme a Polícia Civil, há outros suspeitos sendo investigados e as investigações continuam.

# Capacitação para os Agentes Comunitários de Saúde em Silvianópolis



DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

No dia 10 de fevereiro, a Secretaria Municipal de Saúde, promoveu uma capacitação essencial para os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), ministrada pelo Coordenador de Imunização e dos Agentes de Endemias.

O tema abordado foi Febre Amarela e Dengue, doenças transmitidas por mosquitos que demandam vigilância

constante e ações eficazes de prevenção. Durante o encontro, os profissionais receberam orientações atualizadas sobre sintomas, diagnóstico, vacinação, controle de vetores e estratégias de conscientização da população.

A atuação dos ACS é fundamental para fortalecer a prevenção e o combate a essas doenças no município! Parabéns a todos os participantes por esse momento de aprendizado e troca de experiências

VOLTA ÀS AULAS

CHEGOU A HORA DE VOLTAR ÀS AULAS EM GRANDE ESTILO!

GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!

LISTAS COMPLETAS DAS ESCOLAS DE POUSO ALEGRE E REGIÃO COM DESCONTO ESPECIAL!

R. BOM JESUS, 790 - CENTRO, POUSO ALEGRE

AK

PAPELARIA - ATACADO - VAREJO

6x SEM JUROS

COMPRE PELO WHATSAPP (35) 98439-8484

DOENÇAS QUASE ELIMINADAS ESTÃO VOLTANDO!

DIFTERIA

89 CASOS NO BRASIL NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS

CORYNEBACTERIUM DIPHTHERIAE

COQUE LUCHE

499 ÓBITOS NO BRASIL DE 2008 A 2018

BORDETELLA PERTUSSIS

POLIOMIELITE

SEU RESSURGIMENTO PODERIA PRODUIR 200 MIL NOVOS CASOS A CADA ANO

POLIOVIRUS

SARAMPO

5404 CASOS CONFIRMADOS NO BRASIL EM 2019.

PARVAVIRUS

CADA ANO MORREM MILHÕES DE CRIANÇAS NO MUNDO POR DOENÇAS QUE PODEM SER EVITADAS COM VACINAS

GRACAS AO MOVIMENTO ANTI-VACINAS

PENSANDO EM ALUGAR UM CARRO?

As menores tarifas estão aqui!

0300 210 5151 [aluguebrasil.com.br](http://aluguebrasil.com.br)

POUSO ALEGRE

(35) 3422-9600

AV. VICENTE SIMÕES, 143

ALUGUE BRASIL

ALUGUEL DE CARROS

D4Sign a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>  
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.



# Sicredi Conexão abre inscrições para nova edição do Fundo de Desenvolvimento Regional

DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

Como forma de promover o desenvolvimento econômico, social e ambiental nas regiões onde atua, a Sicredi Conexão, abriu o prazo para inscrições em mais uma edição do Fundo de Desenvolvimento Regional. A iniciativa, que desde 2018 tem apoiado projetos que fomentam a cooperação, a cidadania e o aprimoramento cultural e social, contribui para a geração de renda e a melhoria da qualidade de vida das comunidades.

As inscrições de novos projetos estão abertas até o dia 30 de abril, podendo ser feitas através do site, onde também estão disponíveis o regulamento atualizado, o cronograma e informações sobre projetos contemplados em edições anteriores. Para 2025, o Fundo destinará cerca de R\$ 2,2 milhões para projetos e este valor é uma destinação estatutária de 3% do resultado do exercício e dos valores devolvidos e/ou não aplicados no último ano. Desde sua criação, em 2018, a Sicredi Conexão já investiu mais de R\$ 10 milhões na iniciativa, beneficiando centenas de entidades e milhares de pessoas nos estados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Minas Gerais.

**Categorias dos Projetos Estímulo ao Empreendedorismo e Inovação:**

Categoria destinada a projetos que visam promover o aprimoramento da qualificação técnica, infraestrutura e estímulo ao empreendedorismo e inovação, com o objetivo de promover o desenvolvimento humano, econômico e social. Os projetos de inovação podem se enquadrar nas seguintes subcategorias: a) negócios sustentáveis; b) implantação e apoio ao ambiente de inovação; c) projetos de pesquisa.

**Ambientais:**

Categoria voltada a projetos que tenham como objetivo promover, de forma sustentável, a educação ambiental e a preservação do meio ambiente. Os projetos podem abranger diversas áreas, como: a) recuperação da fauna e flora; b) gestão de resíduos; c) recursos hídricos; d) uso de fontes de energias renováveis.

**Educação, Cultura, Sucessão e Desenvolvimento Profissional:**

Engloba projetos e iniciativas que visam promover o desenvolvimento educacional, cultural, sucessório e esportivo além do desenvolvimento profissional e formação de li-



deranças nos empreendimentos familiares, empresariais e associativos.

**Projetos que promovam a Intercoperação, Associativismo e Desenvolvimento Estrutural:**

Essa categoria é destinada a iniciativas que contribuam para a promoção da intercoperação entre Cooperativas visando fortalecer o movimento cooperativista, potencializando os benefícios para os associados e a comunidade. No associativismo, busca apoiar projetos que incentivem a formação e o fortalecimento de associações e grupos comunitários, com o objetivo de promover a união e a representatividade dos membros, assim como o desenvolvimento de atividades conjuntas e estruturais para o benefício coletivo.

**Promoção à Saúde Coletiva, Assistência Social e Segurança Pública:**

Essa categoria engloba projetos que têm como objetivo promover a saúde coletiva de forma preventiva, mitigando riscos infecciosos e pandêmicos, além de promover a inclusão social e financeira e apoiar a segurança pública pessoal, estrutural e psicológica, promovendo a paz e fortalecendo as instituições sociais, de saúde e segurança.

**Projetos de Apoio a Desastres:**

Visa apoiar nas medidas de assistência à população, reconstrução da infraestrutura e retomada da normalidade nas atividades essenciais e comerciais, em situações de desastres naturais ou eventos extremos que causem impactos diretos às pessoas, sociedade, economia e meio ambiente. Esses projetos têm como objetivo oferecer suporte aos associados e comunidades afetadas, promovendo a solidariedade e a recuperação das regiões atingidas. Esta categoria é destinada exclusivamente ao comitê estratégico.

**Governança**  
Os projetos inscritos nos

municípios são apreciados nos Comitês Locais, criados em cada município em que a Cooperativa atua e compostos por membros representativos de entidades públicas e privadas locais que não possuam projetos cadastrados, mantendo assim imparcialidade nas decisões, conforme diretrizes previstas no próprio regulamento.

**Cronograma para 2025**  
Fevereiro a abril  
Inscrição dos Projetos  
Maio - Apreciação dos Projetos pelos Comitês Locais  
Junho - Divulgação dos Projetos Aprovados e Repasse dos Recursos  
Junho a novembro - Execução dos Projetos  
Dezembro - Prestação de contas

**PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – SUSPENSAO/ REPUBLICAÇÃO - Pregão Eletrônico para registro de preços nº 02/2025 – Objeto:** Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de paisagem e manutenção de áreas verdes, canteiros centrais, praças, parques, jardins, áreas desportivas e edificações públicas, incluindo o fornecimento de material, equipamentos e mão de obra. A sessão pública que seria realizada no dia 18 de fevereiro de 2025 às 09h00min, será realizada no dia 10 de março de 2025 às 09h00min. O Edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente, em dias úteis e em horário comercial, mediante apresentação de PEN-DRIVE, para cópia do arquivo na Superintendência de Gestão de Recursos Materiais e pelo site da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre. Informações tel. (35) 3449 - 4023 ou e-mail: licitapamg@gmail.com. Gilbert Pereira Castro – Pregoeiro do Município.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – PREGÃO ELETRÔNICO 03/2025 – Objeto:** “Contratação de serviços pabx em nuvem, baseado em protocolo sip, incluindo tráfego ilimitado para ligações locais e nacionais, fixo-fixo e fixo-móvel, com fornecimento de equipamentos e materiais necessários, instalação e configuração”. A sessão pública será realizada no dia 06 de março de 2025 às 9h 01min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente, em dias úteis e em horário comercial, mediante apresentação de pendrive, para cópia do arquivo na Superintendência de Gestão de Recursos Materiais, pelo site da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre ou ainda através do site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). Informações tel. (35) 3449-4023 ou e-mail [editaispmpa@gmail.com](mailto:editaispmpa@gmail.com) –Vanessa Moraes Skielka Silva – Agente de contratação Pouso Alegre 12 de fevereiro de 2025.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE DELFIM MOREIRA/MG PROCESSO Nº 10/2025, INEXIGIBILIDADE Nº 08/2025, torna público o EXTRATO DE CONTRATO nº 10/2025 referente à Contratação do Show artístico da Banda “USMEN” para apresentação no dia 01 de março de 2025, para a comemoração da Festa de Carnaval na cidade de Delfim Moreira-MG, atendendo à solicitação da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, de acordo com as periodicidades, especificações, obrigações e demais condições. Contrato firmado através da empresa JT CRIAÇÕES E PRODUÇÕES ARTÍSTICAS LTDA - Valor Total de R\$ 28.000,00 (Vinte e oito mil reais). Vigência do contrato: 30/01/2025 a 31/03/2025. Prefeito Municipal Sr. Edilberto Marques da Cruz.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE DELFIM MOREIRA/MG PROCESSO Nº 05/2025, INEXIGIBILIDADE Nº 03/2025, torna público o EXTRATO DE CONTRATO nº 01/2025 referente à Contratação do Show artístico do Artista “DJ RAFA” para apresentação no dia 02 de março de 2025, para a comemoração do Carnaval no bairro do Rio Claro na cidade de Delfim Moreira-MG, de acordo com as periodicidades, especificações, obrigações e demais condições. Contrato firmado através da empresa Rafael Douglas da Silva Alves 10256895694 - Valor Total de R\$ 6.500,00 (Seis mil e quinhentos reais). Vigência do contrato: 10/02/2025 a 31/03/2025. Prefeito Municipal Sr. Edilberto Marques da Cruz.**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE DELFIM MOREIRA- PROCESSO Nº 01/2025 - PREGÃO ELETRÔNICO 01/2025, torna público o TERMO DE COMPROMISSO nº: 02/2025 referente a Contratação de empresa para prestação de serviços de arbitragem para as modalidades futsal, futebol de campo, Vôlei e Basquete para atender os Campeonatos esportivos da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer em ATA DE REGISTRO DE PREÇO. Empresa: G & G COMERCIOS E SERVIÇOS LTDA-Valor Total de R\$ 103.399,00 (cento e três mil e trezentos e noventa e nove reais). Vigência: 10/02/2025 até 10/02/2026.**

**Prefeitura Municipal de Delfim Moreira- Processo nº 002/2025 - Pregão Eletrônico nº 002/2025 - Torna público o Edital para Aquisição de material de escritório para atender as Secretarias da Prefeitura Municipal de Delfim Moreira com eventual e futuro fornecimento com inscrição em ATA DE REGISTRO DE PREÇOS. Sessão Pública às 09h do dia 26/02/2025. Credenciamento: até as 09h do dia 26/02/2025. Apresentação das propostas: até as 09h do dia 26/02/2025. Início dos lances: sob comando do pregoeiro após completar a análise das propostas. Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília – DF. Editais e informações complementares na sede da Prefeitura Municipal, no Setor de Compras e Licitações pelo telefone (35) 3624-1213, ou no site [www.delfimmoreira.mg.gov.br](http://www.delfimmoreira.mg.gov.br) – Diego Ramon Xavier da Costa.**

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.  
**DOE SANGUE.**

## ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

### PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação

D4Sign a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>

Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.





# Em Alfenas: Vereador apresenta projeto que multa consumo de drogas em locais públicos

O projeto além de combater o consumo de drogas em espaços públicos como praças e parques, pretende devolver esses locais às famílias, e prevê multa de um salário mínimo para infratores

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

O vereador Pedro Alencar Azevedo, conhecido como Pedrinho Minas Acontece (UNIÃO BRASIL), apresentou na Câmara Municipal de Alfenas, nesta segunda-feira (10/02), o Projeto de Lei nº 01/2025, que institui multa para o porte e consumo de drogas ilícitas em ambientes públicos no município. O projeto ainda precisa ser votado e, se aprovado, seguirá para sanção do prefeito.

**Objetivo:** Devolver os espaços públicos às famílias. De acordo com a justificativa do projeto, o objetivo é desestimular o consumo de drogas em Alfenas, visando a proteção dos cidadãos e o fortalecimento da segurança pública. O vereador argumenta que o aumento do consumo de drogas contribui para a desordem social, o tráfico de entorpecentes e crimes patrimoniais, colocando em risco a segurança da população e afastando as famílias dos espaços públicos.



Pedrinho Minas Acontece relatou, inclusive, o caso de um pai que é usuário de drogas e que se sente incomodado ao frequentar praças com o filho e presenciar o aliciamento de jovens para o consumo de drogas. “Nem mesmo quem usa drogas quer ver seus filhos nesse caminho. As praças e

parques devem ser espaços de lazer para as famílias, e não pontos de venda e consumo de drogas”, afirmou o vereador.

**Multa e destinação dos recursos**

A lei prevê multa de um salário-mínimo para quem for flagrado portando ou consu-

mando drogas em locais públicos, como ruas, avenidas, praças, áreas de vegetação, entre outros. A multa será aplicada em dobro em caso de reincidência em um período de até 12 meses, e também se a infração ocorrer nas dependências ou imediações de escolas, hospitais e unidades policiais.

O projeto também prevê a criação de uma Junta Administrativa para julgamento de recursos e a possibilidade de suspensão da multa caso o infrator comprove adesão a tratamento para dependência química. O montante arrecadado com as multas será revertido para programas municipais de combate às drogas.

**Tramitação do projeto**

O Projeto de Lei nº 01/2025 agora segue para análise das comissões da Câmara Municipal, onde poderá receber emendas e ser debatido pelos vereadores. Após essa etapa, o projeto será votado em plenário. Caso seja aprovado, seguirá para sanção do prefeito e entrará em vigor na data de sua publicação.

## Após saída de Valadares, Marcelo Aro assumirá Secretaria de Governo de Zema



DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Após o deputado estadual licenciado Gustavo Valadares (Mobiliza) deixar a Secretaria do Governo de Romeu Zema (Novo), o ex-deputado federal Marcelo Aro (PP) será o novo secretário.

Aro, que lidera o grupo conhecido como “Família Aro” na Câmara Municipal de Belo Horizonte (CMBH), é, atualmente, o secretário chefe da Casa Civil de Zema. O ex-deputado federal está no cargo desde abril de 2023, posto que assumiu após apoiar a reeleição do governador em 2022.

À época, o governo Zema criou a Casa Civil para acomodar Aro, que foi o líder do Palácio Tiradentes na Câmara dos Deputados até o fim de

2022. Ele não se candidatou à reeleição porque concorreu ao Senado na chapa encabeçada pelo governador, perdendo a eleição para Cleitinho.

A chegada de Aro à Secretaria de Governo vai ao encontro dos planos do secretário chefe da Casa Civil, já que, segundo interlocutores do Palácio Tiradentes, ele deseja se candidatar novamente ao Senado. O vice-governador Mateus Simões (Novo) é pré-candidato ao governo de Minas Gerais em 2026.

O governo Zema deve confirmar a chegada de Aro à Secretaria de Governo nas próximas horas. Ainda não se sabe se o secretário irá deixar a Casa Civil para assumir a Secretaria de Governo ou se vai acumular as duas pastas.

## Garoto de Programa é preso após gravar vídeo de sexo e passar a extorquir mulher em Varginha

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Um homem de 24 anos foi preso após gravar uma relação sexual e passar a extorquir a vítima, uma mulher de 42 anos, em Varginha.

Conforme informações da Polícia Civil, a vítima relatou ter marcado um encontro com o suspeito no dia 28 de janeiro, por meio de um site especializado em anúncios de acompanhantes.

Conforme apurado, o suspeito teria gravado o ato sexual, passando a ameaçar a vítima, dizendo que iria expor as imagens registradas para familiares e colegas da empresa dela. Em troca do silêncio, o jovem exigiu que fosse comprado um celular, avaliado em cerca de R\$ 3 mil.

Dias depois de receber o aparelho, o suspeito voltou a fazer exigências, como o envio de lanche e valores em dinheiro transferidos via PIX. O investigado simulou ter apagado



os vídeos, mas não cumpriu com o combinado, retornando com novas ameaças e pedidos de mais dinheiro.

Não suportando mais as ameaças, a vítima procurou a Delegacia de Polícia em Varginha para denunciar o crime. Além de parte de uma ligação

gravada, a vítima apresentou para os policiais uma mensagem temporária que havia acabado de receber, na qual o suspeito exigia a quantia de R\$ 2 mil.

Diante disso, uma equipe policial se deslocou para o local onde a vítima entregaria o dinheiro exigido, oportunidade em que o suspeito foi preso. No momento da abordagem, o investigado jogou o celular dele pelo muro de uma residência. O aparelho foi recuperado e será analisado pela Polícia Civil.

www.4d4sign.com.br

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.

### DOE SANGUE.

Faça isso um hábito. Seja um doador. Um grande ato humanitário e necessário para São Paulo. Procure o hemocentro mais próximo.

SIX+ Hemocentro de São Paulo

SECONDO-GERAL BRASIL

**Salgados**

Delícias Tia Sônia

frutos e assados  
vários sabores  
e tamanhos

(35) 3421-5122  
(35) 99238-9775  
(35) 99810-2111 vivo

Email: adm.deliciasdattasonia@gmail.com

Atendemos encomendas, festas, eventos, bares, lanchonetes, restaurantes, buffets e outros.

Rua Cel. Campos do Amaral, 52 - Centro - Pouso Alegre/MG - CEP 37550-215

**AMARÔ**

CENTRO DE ESTÉTICA E BELEZA

Roberta Adiane

- Depilação Unissex
- Pedicure e Manicure
- Plástica de Pés
- Spas Pé e Mão
- Trat. Capilar
- Trat. Afro e Transição
- Escova Progressiva
- Coloração Mechas e Luzes
- Bronzeamento Natural de Fitas
- Banho de Lua
- Esfoliação Corporal
- Mega Hair

RUA CEL. CAMPOS DO AMARAL, 425 JD. AMÉRICA - POUSO ALEGRE/MG

35 3022-4521  
35 99208-0254

**GORDURA LOCALIZADA**

Agende seu horário (15) 0991-0707

D4Sign a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>

Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

**RENATA MACHADO**

**TERAPIA DE VENTOSA**

É usada para tratar a dor crônica, em especial dor nas costas e dores de cabeça. Ela serve para aliviar a dor musculoesquelética, que muitas vezes é uma manifestação física do estresse crônico. Quando as pessoas sofrem de dor física, isso significa que a inflamação aumentou localmente na área atingida. Colocar as ventosas, então, melhora a circulação sanguínea no local afetado, atraindo células imunológicas que aumentam o processo de reparo e recuperação e consequentemente diminuem o inchaço.

**ESTIMULANTE!**

#VEMPRAANAMARIA

ACADEMIA ARO



# Falta de patrocínio pode tirar Bárbara de etapas do Circuito Mundial de Karatê

Atleta pousoalegrense campeã pan-americana e oito vezes medalha de ouro no Campeonato Brasileiro é destaque na seleção brasileira de karatê lamenta dificuldades no esporte

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A karateca Bárbara Hellen, de Pouso Alegre (MG), que atualmente é campeã pan-americana com a seleção brasileira, tem o projeto de se tonar a número 1 do ranking na modalidade. No entanto, a atleta enfrenta dificuldades por falta de apoio.

Além do pan-americano, a atleta é oito vezes medalha de ouro no Campeonato Brasileiro e foi medalha de bronze no Circuito Mundial de Karatê, no início de janeiro, na Geórgia. Agora ela tenta manter o ritmo de boas colocações em nova etapa do circuito mundial.

“Nas próximas semanas, eu vou disputar mais uma etapa da liga mundial, o karatê 1 Série A, que acontecerá em Larnaca, no Chipre, conto com a torcida de vocês, estou com muita expectativa de medalha porque na última eu consegui trazer medalha para casa, então as expectativas estão bem altas”, disse a atleta.

Só que para seguir com o desejo de chegar ao topo do ranking mundial, Bárbara revela a necessidade de apoio. Mesmo sendo atleta que representa a seleção brasileira em diversas competições, em outros campeonatos, é ela quem precisa arcar com os custos para participar.

Por conta disso, Bárbara tem enfrentado dificuldades para conseguir estar presente em todas as competições do circuito mundial.

“Então a gente tem um custo muito elevado, além do desgaste, a gente tem o desgaste de pegar e ir no aeroporto, pegar o avião, viajar até lá, aí tem jet lag, tem várias coisas, ou seja, é sempre muito mais difícil pra gente e até mesmo por isso a gente vê poucos atletas correndo o circuito mundial assim, por conta de várias coisas dessa dificuldade - disse



Bárbara.

Bárbara revela que, por falta de recursos, possivelmente não vai conseguir participar em uma competição onde já está inscrita na China.

“Atualmente eu não tenho um suporte financeiro, todos os custos são custeados por mim e chegou a um ponto que realmente está inviável. Por exemplo, eu tenho uma competição agora, a Premier League na China, eu já estou inscrita, porém eu sei que se eu não conseguir o recurso, não tem como eu viajar para essa competição”, lamenta Bárbara Hellen.

O drama vivido por uma das principais esportistas de Pouso Alegre, não é muito diferente de vários outros, seja na cidade, ou a nível nacional.

A falta de apoio e incentivo às categorias de base, faz com que muitos desistam da caminhada e com isso, perde o esporte e perde a cidade.

É triste ver uma atleta do nível de Bárbara, ter que ficar passando o chapéu para angariar fundos para representar a

cidade e o país.

Bárbara é exemplo para diversas crianças carentes, já que foi descoberta em um projeto

social, na época tocado pelo reconhecido João Batista Rodrigues, da Minas-kan, o “Esporte Solidário”.



APRENDA INGLÊS 100% ONLINE E FALE COM O MUNDO

MARCUS NERY APPLIED ENGLISH *Teaches & Translates* 35 9 9228-7888 MARCUS.NERY@HOTMAIL.COM

PROFESSOR COM AMPLA EXPERIÊNCIA NO EXTERIOR

AULAS EXCLUSIVAMENTE ONLINE, DE ONDE VOCE ESTIVER, NO ZOOM OU SKYPE

METODO DINÂMICO E EFICAZ COM CONVERSACÃO

VAGAS LIMITADAS!

MATERIAL DIDÁTICO À PARTE

CURSO PREPARATÓRIO DO BÁSICO AO AVANÇADO

VALORES PROMOCIONAIS COM DESCONTOS PROGRESSIVOS

TRADIÇÃO E VEREDIC DE MATERIAL (ING/PORT/ING)

AULA INDIVIDUAL R\$50 (HORÁRIA) PACOTE 2H/SEMANA R\$400 (CONTRATO DE 4 MESES)

AULA EM GRUPO R\$25 (HORÁRIA) PACOTE 2H/SEMANA R\$200 (CONTRATO DE 4 MESES)

AULAS DE MANHÃ, TARDE OU NOITE | AULA DE AVALIAÇÃO GRATUITA

UNIVERSIDADE DE CAMBRIDGE | INSTITUTO DE OXFORD | IELTS & TOEFL | CIMED REMÉDIOS

Evolutx solar energy

LIGANDO você ao FUTURO

solarevolux.com

@evoluxenergy /evoluxenergy

(35) 99870-5432 (35) 99987-6656

LAVA JATO AUTO BRILHO LAVAGEM EM GERAL

Carros - Motos - Caminhões Trator - Máquinas - Bicycletas

(35) 99816-0436 (Henrique)

@henrique\_lopesrodrigues

Rua Alferes Augusto Gomes de Medela, 660 - Jd Noronha

COLÉGIO EUROPA POUSO ALEGRE

Tecnologia, excelência e inovação, uma nova Era se inicia.

ISO 9001 CERTIFICADO

PROJETO ESCOLA BILÍNGUE

MATRÍCULAS ABERTAS ENTRE EM CONTATO: (35) 9.9924-2660

@colegioeuropa

UPUB

Restaurante, Marmitaria e RockBar

Faça seu check-in Temos: PRATOS EXECUTIVOS

Disk Marmitex 35 99984.2589 35 99837.5470

SEGUNDA A SEXTA DAS 11H ÀS 14H30

Galeria Gabriela Rua Dom Nery, nº 85 2º piso - Centro

OTREINO QUE FUNCIONA.

Sala da rotina e vivencie resultados rápidos com um treinamento funcional aliado a educação alimentar.

Faça parte da família Cross Experience. Aqui o treino funciona.

CROSS EXPERIENCE

PLANO FUNCIONAL À PARTIR:

R\$ 69,90 3X POR SEMANA

R\$ 99,90 ILIMITADO

Cross Experience Noronha (35) 9 9157-7576

R. Vereador José Rigotti, 63, Jardim América

ELO FORTE Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

D4Sign a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 - Para confirmar as assinaturas acesse https://secure.d4sign.com.br/verificar Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.

JORNAL DIÁRIO

O ÚNICO DIÁRIO DE POUSO ALEGRE E REGIÃO

35 3421-1945

www.jornaldiarioregional.com.br



# Como evitar a infecção urinária?

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A infecção urinária é uma condição comum que afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Os sintomas podem variar de leves a graves e podem afetar qualquer parte do sistema urinário, incluindo os rins, ureteres, bexiga e uretra.

Segundo o urologista do Hospital Icarai Dr. Mauro Nolasco, os principais sintomas costumam ser:

Micção frequente e urgente: uma das características mais comuns de uma infecção urinária é a necessidade frequente e repentina de urinar. Você pode sentir que precisa urinar com mais frequência do que o normal e pode ter dificuldade em segurar a urina.

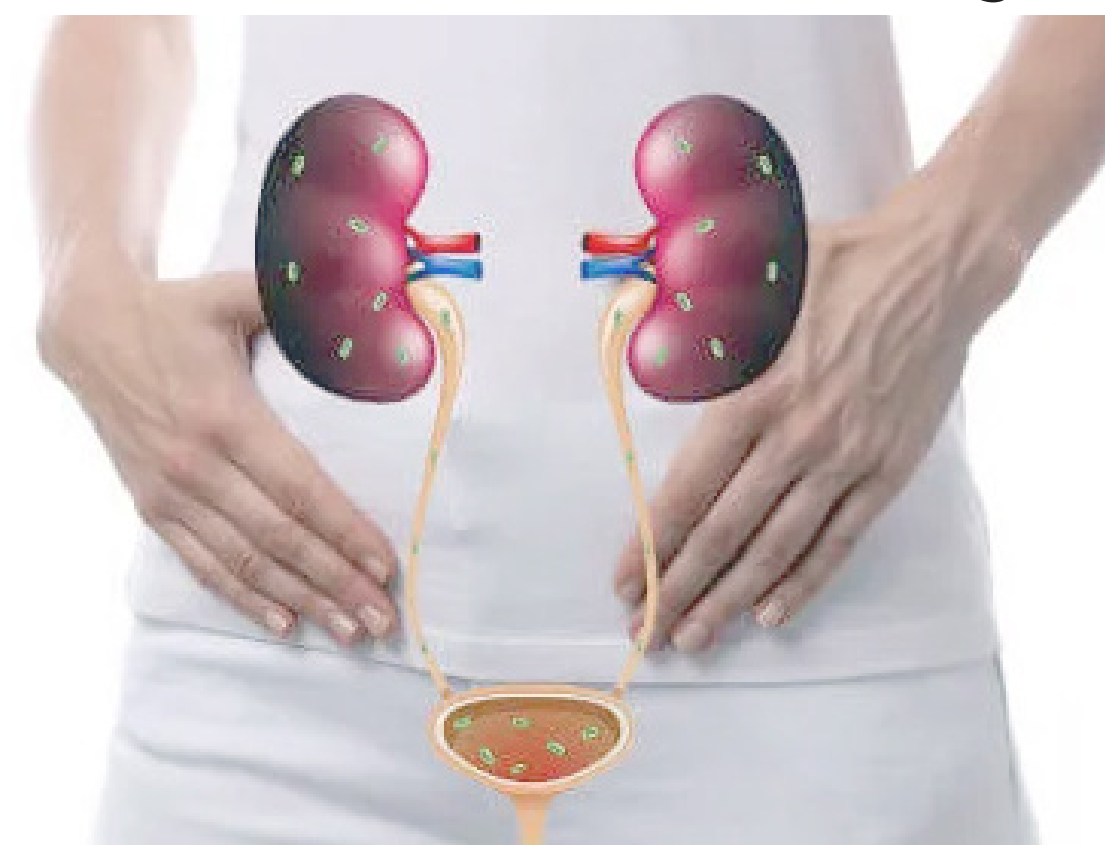
Dor ou queimação ao urinar: a queimação ou dor ao urinar é um sintoma comum de infecção urinária. Isso pode ser causado pela irritação das membranas mucosas do trato urinário devido à presença de bactérias.

Urina turva ou com odor forte: a urina infectada pode parecer turva, com uma aparência leitosa ou com partículas visíveis. Além disso, pode ter um cheiro forte e desagradável devido à presença de bactérias.

Dor abdominal ou pélvica: algumas pessoas com infecção urinária podem sentir dor na região abdominal inferior ou na região pélvica. Isso pode ocorrer devido à inflamação da bexiga ou dos rins.

Sangue na urina (hematúria): a presença de sangue na urina é chamada de hematúria e pode ser um sinal de infecção urinária. O sangue pode ser visível a olho nu ou detectado apenas por exames laboratoriais.

Sensação de mal-estar geral: algumas pessoas com infecção urinária podem se sentir cansadas,



letárgicas ou com febre baixa. Isso ocorre porque o sistema imunológico está combatendo a infecção.

Dor lombar: se a infecção afetar os rins, pode causar dor na parte inferior das costas, onde os rins estão localizados.

O especialista alerta que é importante observar que nem todas as infecções urinárias apresentam todos esses sintomas e que a gravidade pode variar de pessoa para pessoa. Segundo Nolasco é importante prevenir o quadro com algumas ações, como:

Hidrate-se adequadamente: beber água suficiente é crucial para manter o trato urinário saudável. A água ajuda a diluir a urina e a eliminar as bactérias que podem causar infecções.

Hidratar-se adequadamente: beber água suficiente é crucial para manter o trato urinário saudável. A água ajuda a diluir a urina e a eliminar as bactérias que podem causar infecções.

Praticar uma boa higiene pessoal: lavar as mãos regularmente e limpar-se adequadamente após

urinar ou evacuar pode ajudar a prevenir a introdução de bactérias no trato urinário.

Urinar após relações sexuais: urinar logo após o sexo pode ajudar a limpar as bactérias que podem ter entrado na uretra durante a atividade sexual.

Evitar segurar a urina por períodos prolongados: urinar regularmente impede que as bactérias se acumulem na bexiga. Tente não segurar a urina por longos períodos, pois isso pode aumentar o risco de infecção.

Usar roupas íntimas de algodão: roupas íntimas feitas de materiais respiráveis, como algodão, permitem que o ar circule e ajudam a manter a área genital seca, o que pode reduzir o risco de infecções.

Evitar o uso de produtos irritantes: produtos como sprays perfumados, sabonetes perfumados e duchas vaginais podem irritar a uretra e aumentar o risco de infecções urinárias. Opte por produtos suaves e sem fragrância.

Manter uma dieta saudável:

alimentos ricos em fibras ajudam a regular o sistema digestivo, reduzindo o risco de constipação, o que pode contribuir para infecções urinárias. Além disso, evite o consumo excessivo de alimentos e bebidas que possam irritar a bexiga, como caféina, álcool e alimentos picantes.

Evitar o uso excessivo de antibióticos: o uso excessivo de antibióticos pode eliminar as bactérias benéficas do trato urinário, tornando-o mais suscetível a infecções. Sempre tome antibióticos apenas quando prescritos por um profissional de saúde e siga as instruções cuidadosamente.

“Seguir essas dicas pode ajudar a reduzir o risco de infecções urinárias e manter o trato urinário saudável. No entanto, se você suspeitar de uma infecção urinária ou tiver sintomas como dor ao urinar, vontade frequente de urinar ou dor na região pélvica, é importante procurar orientação médica para um diagnóstico e tratamento adequados”, explica o médico.

PUBLICAÇÃO DE AVISO DE LICITAÇÃO  
PREFEITURA MUNICIPAL DE HELIODORA – MG. Aviso de Licitação. Encontra-se aberta junto a esta Prefeitura Municipal, de acordo com a Lei 14.133/21, o Processo nº 033/2025, modalidade Pregão Presencial nº 005/2025 – Registro de Preços, do tipo maior desconto percentual, para futura e eventual Aquisição de Peças Mecânicas disponíveis na Tabela Traz Valor destinadas a manutenção dos veículos lotados na Frota Municipal. O credenciamento e abertura dos envelopes dar-se-á no dia 26/02/2025, às 08:30 horas. O instrumento convocatório em inteiro teor estará à disposição dos interessados de 2ª a 6ª feira, de 8h às 11h e de 13h às 16h, na Praça Santa Isabel, 18, Heliodora - MG, CEP 37484-000, ou pelo e-mail prefeitura@heliodora.com.br e ou no site: heliodora.mg.gov.br. Tel. (35) 9.9881-7273 - Heliodora-MG, 12 de Fevereiro de 2025. Dejair Batista de Aguiar - Pregoeiro.

PREFEITURA MUNICIPAL DE HELIODORA – MG. Aviso de Licitação. Encontra-se aberta junto a esta Prefeitura Municipal, de acordo com a Lei 14.133/21, o Processo nº 048/2025, modalidade Pregão Presencial nº 006/2025 – Registro de Preços, do tipo menor preço por lotel, para futura e eventual Aquisição de Pneus, Câmaras de Ar e Protetores de Pneus, bem como os serviços correlatos de Alinhamento, Balanceamento, Cambagem e Montagem de Pneus para Manutenção dos Veículos Lotados na Frota Municipal. O credenciamento e abertura dos envelopes dar-se-á no dia 26/02/2025, às 09h30min. O instrumento convocatório em inteiro teor estará à disposição dos interessados de 2ª a 6ª feira, de 8h às 11h e de 13h às 16h, na Praça Santa Isabel, 18, Heliodora - MG, CEP 37484-000, ou pelo e-mail prefeitura@heliodora.com.br e ou no site: heliodora.mg.gov.br. Tel. (35) 9.9881-7273 - Heliodora-MG, 12 de Fevereiro de 2025. Dejair Batista de Aguiar - Pregoeiro.

PREFEITURA MUNICIPAL DE HELIODORA – MG. Aviso de Licitação. Encontra-se aberta junto a esta Prefeitura Municipal, de acordo com a Lei 14.133/21, o Processo nº 022/2025, modalidade Pregão Presencial nº 003/2025 – Registro de Preços, do tipo menor preço por item, para eventual Aquisição de Óleos Lubrificantes destinados a manutenção dos veículos lotados na Frota Municipal. O credenciamento e abertura dos envelopes dar-se-á no dia 26/02/2025, às 13h30min. O instrumento convocatório em inteiro teor estará à disposição dos interessados de 2ª a 6ª feira, de 8h às 11h e de 13h às 16h, na Praça Santa Isabel, 18, Heliodora - MG, CEP 37484-000, ou pelo e-mail prefeitura@heliodora.com.br e ou no site: heliodora.mg.gov.br. Tel. (35) 9.9881-7273 - Heliodora-MG, 12 de Fevereiro de 2025. Dejair Batista de Aguiar - Pregoeiro.

Soluções  
para desenvolver  
a economia.  
Se **precisa**,  
a gente  
**realiza**.

- ▶ **60 mil carteiras assinadas:** a maior empregadora do Sul de Minas;
- ▶ **14º maior PIB** no ranking entre os 853 municípios mineiros;
- ▶ **Empresas investem R\$ 2,5 bilhões**, criando 800 novas vagas de empregos diretos e 4.000 indiretos;
- ▶ **Pouso Hub: R\$ 5 milhões investidos** para inserir o município no mapa de inovação do Brasil;
- ▶ **Empresas aumentam investimentos**, com destaque para Unilever, XCMG, União Química, CIMED, General Mills, CLIA Pouso Alegre, Invicta, Biolab, Polar, Fix, Ultrapão, ACG, Pratica, YOFC, HT Cabos, dentre outras que expandiram seus negócios;
- ▶ **Casa própria: 100 apartamentos** no bairro São Fernando, através do Programa Minha Casa Minha Vida.

Esta é apenas uma pequena amostra das muitas realizações para continuar desenvolvendo a economia de nossa cidade.



PREFEITURA DE  
**POUSO  
ALEGRE**  
gente que realiza



# Exportações do agronegócio mineiro alcançam US\$ 17,1 bi em 2024 e atingem novo recorde

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

As exportações do agronegócio mineiro alcançaram o valor recorde de US\$ 17,1 bilhões em 2024, confirmando o bom desempenho dos meses anteriores e fechando o ano com o melhor resultado das vendas externas dos produtos agropecuários de toda a série histórica, realizada desde 1997.

O desempenho foi tão significativo que superou em 2,5% a receita da mineração, segmento tradicionalmente dominante das exportações do estado, que alcançou US\$ 15,7 bilhões no ano passado.

No acumulado de janeiro a dezembro, a receita teve acréscimo de 19,2%, na comparação com o mesmo período de 2023. Os embarques de produtos agropecuários de Minas Gerais representaram cerca de 42% da pauta mineira de exportação. Além do valor, o volume cresceu 8%, com o embarque de 17 milhões de toneladas, também se destacando como o maior já comercializado.

E os bons resultados não param por aí. No ranking nacional dos estados exportadores de produtos agropecuários,



Minas Gerais subiu uma posição e agora ocupa o quarto lugar, ultrapassando o Rio Grande do Sul.

E em relação ao comércio com a União Europeia, o estado foi o principal fornecedor de produtos do agro, com US\$ 4,4 bilhões de dólares, superando o estado de São Paulo.

O vice-governador Professor Mateus ressaltou o desen-

volvimento do setor no estado, que vem atingindo marcas históricas nos últimos anos.

“Minas Gerais tem alcançado números impressionantes no agro. Queremos que o estado seja, cada vez mais, um dos grandes fornecedores de alimentos para todo o mundo. Para isso, o Governo de Minas investe no apoio aos pequenos e grandes produtores, em infraestrutura para melhorar o esco-

amento da produção e também na formação de mão de obra qualificada para o campo”, disse Professor Mateus.

Na avaliação do secretário de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Thales Fernandes, o agronegócio mineiro vem mostrando sua força e importância para o estado como fonte geradora de emprego, renda e alimentos de qualidade.

“Os números consolidam

o estado como uma potência no setor agropecuário. Esse resultado é fruto do trabalho comprometido dos produtores rurais, que contam com o apoio do Governo de Minas, por meio da atuação da Secretaria de Agricultura e as vinculadas Emater-MG, Epamig e Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA) na execução de políticas públicas que fortalecem o setor”, destacou o secretário.

A pauta exportada pelo agronegócio mineiro engloba um mix de 644 diferentes produtos agropecuários, que foram enviados para 175 países.

Os principais destinos foram a China (US\$ 4,1 bilhões), Estados Unidos (US\$ 1,9 bilhão), Alemanha (US\$ 1,4 bilhão), Bélgica (US\$ 788 milhões) e Itália (US\$ 726 milhões).

Café

O bom desempenho do café, carro-chefe das exportações do agro mineiro, foi fundamental. A valorização da moeda americana e a redução dos estoques dos principais países produtores puxaram para cima a cotação na bolsa, influenciando o cenário de comercialização.

Em 2024, o café registrou

seu melhor desempenho em receita e volume embarcados com US\$ 7,9 bilhões e 31 milhões de sacas. A commodity representou 46,1% do total comercializado no ano passado.

Soja

O complexo soja (grão, farelo e óleo) registrou queda de 10,2% na receita e aumento de 7,1% no volume. O resultado foi de US\$ 3,2 bilhões e 7,2 milhões de toneladas.

Complexo sucroalcooleiro

O complexo sucroalcooleiro manteve-se na terceira posição, entre os principais produtos do agro, com a marca de US\$ 2,5 bilhões e 5,2 milhões de toneladas.

Carnes

Todas as proteínas (bovina, frango e suína) obtiveram crescimento em receita e volume. O setor alcançou US\$ 1,7 bilhão e 502 mil toneladas.

Produtos florestais

O setor atingiu o recorde em receita de US\$ 1,1 bilhão e 1,7 milhão de toneladas. Outros segmentos também avançaram nas exportações, com destaque para produtos hortícolas, couros, fibras e produtos apícolas.

## Primeira Câmara suspende concurso público para provimento de vagas na Prefeitura de Careaçú

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

O Colegiado da Primeira Câmara do Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCMG), em 11/2/2025, referendou a decisão monocrática do relator, conselheiro Durval Ângelo, que suspendeu o Edital de concurso público n. 1/2024 promovido pela Prefeitura de Careaçú, devido a irregularidades apresentadas no certame. O objetivo do concurso é o provimento de vagas para o quadro de pessoal da prefeitura.

A representação (Processo n. 1182145) foi feita ao Tribunal pela presidente do Legislativo careaçense.

Segundo informou a Unidade Técnica do Tribunal, o edital desrespeitou normativos e leis reguladoras das profissões para as vagas de pedagogo, de professor de educação física e de operador de máquinas, o que evidencia lesão ao direito alheio e ainda ao erário, cabendo a determinação da medida cautelar.

De acordo com o edital, a realização das provas práti-



cas e o resultado da classificação final estão na iminência de ocorrer.

Dessa forma, diante da manifestação do órgão técnico orientando a “proteção

ao interesse público” e a celeridade que o caso requer, o relator decidiu pela suspensão do concurso, por medida cautelar, garantindo a eficácia da ação de contro-

le. E advertiu “o descumprimento das diligências a eles determinadas poderá ensejar a aplicação de multa diária de R\$ 1.000,00.” À decisão, cabe recurso.

PARCERIA

**IFSULDEMINAS**  
**+ CMEJA**

SEMPRE TEMPO DE QUALIFICAR

FAÇA um CURSO  
PROFISSIONALIZANTE

TOTALMENTE  
GRATUITO

ENSINO  
FUNDAMENTAL

**ELETRICISTA  
INSTALADOR  
PREDIAL de  
BAIXA TENSÃO**

GARANTA SEU  
FUTURO!

INFORMAÇÕES

(35) 3449-4951 / 3449-4338

DATA:

17/02/2025  
(segunda-feira)

HORÁRIO:

14 às 17h

LOCAL:

PRAÇA SENADOR  
JOSÉ BENTO

MEJA

PREFEITURA DE  
POUSO ALEGRE

Secretaria de  
Educação

PROJETO EIA-EPT  
PROJETO DE LICENCIAMENTO  
PRELIMINAR - CAMPO POUSO ALEGRE

INSTITUTO  
FEDERAL  
Sul de Minas Gerais

O abacaxi é um antioxidante natural

é uma ótima fonte de vitamina C e MAGNÉSIO.

**ELO FORTE**  
Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

PENSANDO EM ALUGAR UM CARRO?

**As menores tarifas estão aqui!**

0300 210 5151 [aluguebrasil.com.br](http://aluguebrasil.com.br)

POUSO ALEGRE

(35) 3422-9600

**ALUGUE  
BRASIL**

D4Sign a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 - Para confirmar as assinaturas acesse <https://secure.d4sign.com.br/verificar>  
Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/01, Art. 10º, §2.



Jornal Diario 13 de fevereiro de 2025 pdf  
Código do documento a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029



## Assinaturas



jornaldiarioadm@gmail.com  
Assinar

## Eventos do documento

### 25 Mar 2025, 16:42:26

Documento a6de55d2-a7dc-4292-bb2d-e6c42728a029 **criado** por DONIZETI DE LIMA CAZELATO (e47d7e05-5e69-4941-b1d4-e2ce37ca0fc2). Email:jordiario@gmail.com. - DATE\_ATOM: 2025-03-25T16:42:26-03:00

### 25 Mar 2025, 16:43:00

Assinaturas **iniciadas** por DONIZETI DE LIMA CAZELATO (e47d7e05-5e69-4941-b1d4-e2ce37ca0fc2). Email: jordiario@gmail.com. - DATE\_ATOM: 2025-03-25T16:43:00-03:00

## Hash do documento original

(SHA256):ccceb99d1468322faf77d6e498157db4579e3f564919ea1e7b92c5f4e4d85296

(SHA512):f8ba4fa5fb151658b1b03fe9a0c6ca44049e6db8e2251c7645473d8def71999ea625c2637d042d3fcd5e6b7b7b676c5ddb1a61ac8b4463d9e5c1d7b03062af6

Esse log pertence **única e exclusivamente** aos documentos de HASH acima



**Esse documento está assinado e certificado pela D4Sign**

**Integridade certificada no padrão ICP-BRASIL**

Assinaturas eletrônicas e físicas têm igual validade legal, conforme **MP 2.200-2/2001** e **Lei 14.063/2020**.