

## XI Brincando na Praça Prefeitura de P.A. entrega os presentes às vencedoras do Concurso de Desenhos



PÁGINA 2

## Morre Heros, cão da PRF que combateu tráfico de drogas em Pouso Alegre



PÁGINA 4

## Vereador investigado por suposto abuso sexual da filha é cassado na região

PÁGINA 8

## PAFC perde mais uma e deixa o G4 da Série D. Torcida cobra empenho



## Centro de Conciliação Trabalhista é inaugurado em Pouso Alegre



PÁGINA 3

## ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

### PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação



# Prefeitura entrega os Presentes às vencedoras do Concurso de Desenhos do XI Brincando na Praça

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SME), realizou na tarde desta terça-feira, (4), a entrega dos presentes às cinco crianças vencedoras do Concurso de Desenhos Infantis do XI Brincando na Praça. O evento, que celebrou a diversidade cultural brasileira por meio do brincar, integrou a programação da Semana Municipal do Brincar.

O Concurso de Desenhos Infantis foi uma das principais atrações do XI Brincando na Praça, promovendo a valorização da criatividade e o reconhecimento das manifestações culturais regionais entre as crianças da rede municipal de ensino. A iniciativa contou com a participação de centenas de estudantes de 4 e 5 anos, que se dedicaram a representar suas brincadeiras regionais preferidas em desenhos, que passaram a ilustrar a estampa oficial da camiseta do evento.

As crianças vencedoras foram selecionadas por uma comissão avaliadora da Secretaria Municipal de Educação, após uma votação realizada entre os servidores da SME,



que avaliou as obras finalistas de cada região do país.

Confira as vencedoras que receberam seus prêmios nesta manhã: Região Sul: Heloísa Emanuelle Alves Maciel – CEIM Recanto Feliz

Região Sudeste: Ana Laura Souza Nassar – CEIM Profª Maria Grafira Saponara

Região Norte: Ester Marques Barbosa – EM Dr. Vas-

concelos Costa

Região Nordeste: Lorena dos Santos Cordeiro – CEIM Profª Evangelina Meirelles de Miranda

Região Centro-Oeste: Jordana Flôr da Motta – EM Dom Otávio

“Valorizar a infância é investir no futuro da nossa cidade. A entrega dos presentes simboliza o reconhecimento

da criatividade e do talento das nossas crianças, que representam as múltiplas culturas brasileiras com muito brilho e alegria. Projetos como o Brincando na Praça fortalecem o protagonismo infantil e reafirmam o compromisso da Prefeitura com uma educação pública de qualidade e culturalmente inclusiva.” Destacou a Secretária Municipal de

Educação, Suelene Marcondes.

O XI Brincando na Praça é uma ação tradicional da Secretaria Municipal de Educação que tem por objetivo celebrar a infância, promovendo o direito ao brincar e a valorização das culturas regionais brasileiras desde a primeira infância. Em 2024, o evento integrou oficialmente a Semana Municipal do Brincar, instituída pela Lei nº 7.001/2024, reforçando a importância do brincar como elemento essencial para o desenvolvimento integral das crianças.

O evento contou com

uma programação diversa, que incluiu oficinas pedagógicas, brincadeiras tradicionais, apresentações culturais e momentos de interação entre educadores, alunos e suas famílias. A estampa dos desenhos vencedores compõe a identidade visual do evento, estampando as camisetas oficiais e demais materiais da campanha educativa.

O XI Brincando na Praça permanece aberto à comunidade de Pouso Alegre, reafirmando o compromisso do município com políticas públicas que promovem a infância como prioridade absoluta.



## Homem com AVC é o segundo paciente a utilizar o heliponto do Hospital Oncológico

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Um paciente com Acidente Vascular Cerebral (AVC) foi transferido por helicóptero da cidade de Estiva para o Complexo Hospitalar Samuel Libânio (CHSL), em Pouso Alegre, na tarde desta quarta-feira (4). O pouso da aeronave aconteceu no heliponto do Hospital Oncológico, que faz parte do complexo. Esse foi o segundo transporte aéreo realizado no local desde a instalação da estrutura.

Após a chegada, o paciente foi encaminhado rapidamente pelas equipes do SAMU e pela médica neurologista Ilana Werneck para o atendimento especializado no CHSL. Segundo a equipe médica, ele chegou em tempo para a realização do procedimento de trombólise, essencial para aumentar as chances de recuperação em casos de AVC.

A Brigada Profissional Orgânica do hospital também atuou na operação, garantindo segurança durante todo o procedimento. “Foi tudo muito bem coordenado. Estamos preparados para atender com eficiência a população”, disse a brigadista Fernanda de Souza Fonseca.



# VOLTA AS AULAS

A vista com **10% de Desconto no pix ou dinheiro.**

**LISTA COMPLETAMENTE 10x SEM JUROS**

**COMPRE PELO WHATSAPP**  
**(35) 3422-2977**

**GRANDES MARGAS E O MENOR PREÇO!**

## AK PAPELARIA

@akpapel @akpapelaria

## Salgados

Delícias T. Sônia

frutos e assados  
vários sabores  
e tamanhos

(35) 3421-5122  
(35) 99238-9775  
(35) 99810-2111 vivo

Email: adm.delicias.dattasonia@gmail.com

Atendemos encomendas, festas, eventos, bares, lanchonetes, restaurantes, buffets e outros.  
Rua Cel. Campos do Amaral, 52 - Centro - Pouso Alegre/MG - CEP 37550-215

# JORNAL DIÁRIO

O ÚNICO DIÁRIO DE  
POUSO ALEGRE E REGIÃO

## 35 3421-1945

## ELO FORTE

Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

EXPEDIENTE	JORNAL DIÁRIO	Jornalista Responsável	Central de atendimento
Circulação Regional Rua Comendador José Garcia, 137 - Sala 2 - Centro Pouso Alegre - MG CEP: 37550-007	Telefones:   (35) 3421.1945 WhatsApp: (35) 9 9177 3475 email: jordiario@gmail.com redacao@jornaldiaregional.com.br	Donizeti de Lima Cazelato MTb MG 09856 JP	ao assinante e cliente Horário de funcionamento: De segunda à sexta-feira das 8 às 17 horas
<b>Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião do jornal</b>	site: www.jornaldiaregional.com.br facebook: jornaldiaropa	Associado ao Sindijori (Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais)	

# Inaugurado em Pouso Alegre o 3º Centro de Conciliação Trabalhista mineiro no interior

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A presidente do TRT-MG, desembargadora Denise Alves Horta, inaugurou, na tarde desta quarta-feira (4/6), o Centro Judiciário de Métodos Consensuais de Solução de Disputas (Cejus-JT) de Pouso Alegre. A solenidade foi prestigiada por autoridades locais, magistrados, advogados, servidores, imprensa e pela população. Após o hino nacional, executado pela Banda da Polícia Militar, houve o descerramento da placa de inauguração e o corte simbólico da fita, com a presença do prefeito de Pouso Alegre, Coronel José Dimas da Silva Fonseca, marcando oficialmente a abertura do terceiro Cejus-JT do interior mineiro, sucedendo às instalações das unidades de Montes Claros e de Coronel Fabriciano.

Em seu discurso, a presidente Denise Alves Horta agradeceu a presença de todos e elogiou o empenho dos magistrados e servidores locais. “A descentralização dos Cejus-JT corrobora a missão da nossa instituição, que é realizar Justiça, no âmbito das relações de trabalho, contribuindo para a paz social e o fortalecimento da cidadania”, destacou.

A magistrada justificou os motivos da escolha de Pouso Alegre para sediar o terceiro



centro de conciliação trabalhista, dentre eles, a posição de destaque ocupada pelo município, que possui a maior economia da região sul mineira. Denise ainda reforçou que nos próximos meses será inaugurado o Cejus-JT de Juiz de Fora.

### Justiça da pacificação

Em seguida, o 1º vice-presidente e coordenador do Núcleo Permanente de Mediação e Conciliação (Nupemec), desembargador Sebastião Geraldo de Oliveira, endossou as palavras da presidente quanto à instalação do Cejus-JT em Pouso Alegre. “Além do movimento processual considerável nas três Varas do Trabalho, houve uma adesão dos juízes

locais. Esse Centro aqui instalado vai melhorar as estatísticas e a produtividade da região”, previu.

Segundo ele, “a Justiça do Trabalho vem trabalhando com a ideia de melhorar a conciliação. É um interesse de todos, pois facilita a solução do processo, agiliza o direito de recebimento da parte lesada, diminui custo para o empregador e diminui o nosso próprio movimento de julgar. Conciliando mais, julgamos menos”, analisou.

### Agilidade

Na jurisdição de Pouso Alegre foram protocoladas 4.705 ações trabalhistas em 2024. Até esta segunda-feira (2/6), a

estatística apontava 2.105 processos pendentes de solução. O Presidente da 24ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil de Minas Gerais (OAB-MG), Bruno Henrique Moreira Marques, avalia que a inauguração do Centro representa um grande avanço na Justiça Trabalhista. “O Cejus-JT diminui o número dos processos que serão instruídos, faz com que o reclamante receba seu crédito com mais agilidade e com que o devedor consiga solucionar suas demandas sem sofrer as pendengas de um processo judicial”, resumiu.

Questionado sobre os benefícios que a unidade trará aos advogados, Bruno pontuou a redução do trabalho, já que os

representantes legais não precisarão fazer grandes defesas, juntar tantos documentos e participar de diversas audiências.

### Funcionamento

A primeira audiência de conciliação no Cejus de Pouso Alegre está agendada para a próxima quarta-feira (11/6). A partir de então, estão previstas 18 audiências por semana, às segundas, terças e quartas-feiras. Além da juíza coordenadora, Liza Maria Cordeiro, o Centro de Conciliação contará com dois juizes supervisores: Fábio Gonzaga de Carvalho e Vítor Luiz da Silva, também presentes no evento de inauguração da unidade.

Segundo a juíza coordenadora, Liza Maria Cordeiro, a equipe está entusiasmada com a nova instalação. “Temos um volume processual alto na região e que vem crescendo diante da economia local. Ao mesmo tempo, possuímos uma cultura de conciliação bem sedimentada entre partes e advogados, o que favorece o processo”, explica.

Na opinião da juíza, o método consensual de solução de conflito é o futuro do poder judiciário. “Ao mesmo tempo que desafoga as varas, a conciliação traz celeridade e um resultado mais eficaz. A justiça do trabalho é pioneira nesse método”, garante.



# Projeto Caravana da Saúde chega à UBS Fátima neste sábado (7)

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado, 7 de junho, mais uma edição da Caravana da Saúde.

Desta vez, a ação acontece na Unidade Básica de Saúde do bairro Fátima, das 8h às 11h, com uma programação voltada ao cuidado integral da população e ao fortalecimento da atenção básica.

A iniciativa leva até as comunidades uma série de serviços gratuitos de saúde, atividades de bem-estar e momentos de lazer para toda a família, promovendo cidadania, prevenção e qualidade de vida. Além dos atendimentos, o evento contará com música ao vivo, aula de atividade física, brinquedos para as crianças e outras atrações especiais.

Confira os serviços oferecidos: Consultas e exames com agendamento prévio: Dermatologista, Oftalmologista e Exame de Papanicolau

### Atendimentos de saúde:

Aferição de pressão arterial e teste de glicemia, Testes rápidos (HIV, sífilis e hepatites), Vacinação com atualização da caderneta vacinal e Saúde bucal.

Bem-estar e terapias inte-



grativas: Auriculoterapia, Arteterapia e Trancista.

Atividades para toda a família: Música ao vivo, Aula de atividade física, e Brinquedos

para as crianças.

A ação será realizada na Rua Alvarim Vieira Rios, nº 15 – UBS Fátima.

A Caravana da Saúde refor-

ça o compromisso da Prefeitura com uma saúde pública humanizada, descentralizada e cada vez mais próxima da população.

Tratamento especializado para

## MICROVASOS

Pernas livres de

## VASINHOS

35 99898-6710

Luciana Hoehne  
MASSOTERAPIA - ESTÉTICA  
E COSMETOLOGIA

# ESTIMULANTE!

#VEMPRAANAMARIA

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.

# DOE SANGUE.

**VOLTA ÀS AULAS**

CHEGOU A HORA DE VOLTAR ÀS AULAS EM GRANDE ESTILO!

GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!

LISTA COMPLETA EM 6x SEM JUROS

COMPRE PELO WHATSAPP (35) 98439-8484

LISTAS COMPLETAS DAS ESCOLAS DE POUSO ALEGRE E REGIÃO COM DESCONTO ESPECIAL!

R. BOM JESUS, 790 - CENTRO, POUSO ALEGRE

AK  
PAPELARIA - ATACADO - VAREJO

# P. Alegre é contemplada com quase R\$ 900 mil para fortalecer a saúde especializada

DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, foi contemplada com uma emenda parlamentar no valor de R\$ 897.993,00, destinada à estruturação das Unidades de Atenção Especializada do município.

O recurso, indicado pelo deputado federal Gilberto Abramo (Republicanos), será utilizado para aquisição de equipamentos que irão compor a estrutura da nova UPA do bairro São João e do novo CAPS AD (Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas), fortalecendo os serviços especializados de saúde na cidade.

“Recebemos essa notícia com muita alegria. São investimentos que chegam para transformar a qualidade da saúde em Pouso Alegre, principalmente nos atendimentos mais complexos. Agradeço ao deputado Gilberto Abramo por essa importante parceria com nossa cidade”, destacou o prefeito Coronel Dimas.

“Esse recurso será fundamental para equiparmos duas unidades de grande importância para a nossa rede. Com a nova UPA e o novo CAPS AD, ampliaremos o acesso à saúde especializada, com mais estrutura, qualidade e acolhimento



para a população”, afirmou a secretária municipal de Saúde, Mônica Maria Mendes.

A Prefeitura de Pouso Alegre reafirma seu compromisso com o fortalecimento da rede

de saúde pública, investindo em infraestrutura, modernização e atenção humanizada.

## Carreta tomba em trecho perigoso da MG-179; município cobra radar no local

DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

Uma carreta carregada de soja tombou na madrugada desta terça-feira, 4, na MG-179, em São João da Mata, em um trecho conhecido pelos frequentes acidentes. O motorista saiu ileso, mas o caso reacendeu o protesto de moradores e da Prefeitura da cidade, que há anos pedem a instalação de um radar para controlar a velocidade no local.

Segundo a Polícia Militar Rodoviária (PMRV), o caminhão, com mais de 19,80 metros de comprimento e sem autorização para transporte especial, perdeu o controle em uma curva acentuada devido a uma irregularidade no asfalto.



A carga ficou espalhada na pista e foi removida com o auxílio de máquinas da Prefeitura. O condutor, que não esta-

va embriagado, segundo teste do bafômetro, teve o veículo apreendido por irregularidade.

Um morador local desabafou: “Há muitos anos a prefeitura vem solicitando um radar neste local. Várias pessoas já morreram, e vários acidentes aconteceram, mas o DER [Departamento de Estradas de Rodagem do Estado de Minas Gerais] nada fez”. O trecho já registrou colisões, tombamentos e até mortes, com a comunidade pressionando por soluções.

Em resposta a um ofício do prefeito Miro (União), o DER-

MG – autarquia do governo de Minas que hoje opera sob a tutela da Secretaria de Estado de Infraestrutura e Mobilidade – Seinfra, informou que a solicitação de um redutor eletrônico de velocidade será analisada. Embora a pasta tenha destacado que, em 2024, houve reforço na sinalização, os acidentes persistem, principalmente com veículos pesados.

Enquanto a decisão não sai, a população segue temendo novos acidentes em uma das rodovias mais críticas da região.

**JORNAL DIÁRIO**  
O ÚNICO DIÁRIO DE  
**POUSO ALEGRE E REGIÃO**  
**35 3421-1945**

## PAFC perde mais uma e deixa o G4 da Série D. Torcida cobra empenho

# FIM DE JOGO



DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

Jogando no Espírito Santo, em jogo antecipado da oitava rodada da Série D, o Pouso Alegre caiu diante do Rio Branco, 3x0. O time capixaba que vinha de duas derrotas, consegue se reabilitar na competição.

O Pousão, irreconhecível, principalmente na etapa final, ainda teve um jogador expulso, Riquelmy, aos 25 do segundo tempo. Alan Leite

recebeu o terceiro amarelo e esta fora da próxima partida.

Com o revés o Pousão deve perder posições, deixando o G4.

O próximo compromisso será dia 14, contra a Portuguesa, no Manduzão.

Os resultados negativos, principalmente jogando fora de seus domínios, tem tirado a paciência da torcida do Dragão, que já começa a questionar as decisões da diretoria da SAF que assumiu o clube.

## Morre Heros, cão da PRF que combateu tráfico de drogas em Pouso Alegre



DA REDAÇÃO  
jordiarior@gmail.com

O cão policial Heros foi um herói de quatro patas que marcou a trajetória da Polícia Rodoviária Federal em Minas Gerais. Ele dedicou a vida ao combate ao tráfico de drogas. Ele tinha cerca de oito anos e estava aposentado, quando morreu nesta quarta-feira (04/6). A causa da morte não foi informada.

Segundo a PRF, Heros se tornou símbolo de bravura e lealdade. O destaque é para o “trabalho incansável” em operações de combate ao crime, principalmente na região de Pouso Alegre.

Heros era um cão da raça Pastor Belga Malinois. Ele tinha seis meses de idade quando foi doado pelo Insti-

tuto Federal de Muzambinho para a PRF, em 2017. Ele foi o companheiro dos policiais durante uma vida de trabalho em operações da PRF na região de Pouso Alegre.

Ao longo dos anos, estima-se que Heros tenha sido o responsável pela apreensão de cerca de 7 toneladas de drogas. O marco expressivo mostra a importância do trabalho que ele teve no enfrentamento ao crime organizado.

Sempre fiel aos policiais, a carreira de Heros foi encerrada em 2024, quando ele foi aposentado.

O PRF Philippe Leite passou a ser o tutor de Heros. O cão policial que viveu pelo combate ao crime e para salvar vidas, morreu em Foz do Iguaçu (PR), onde viveu o descanso e o final de sua vida, ao lado de seu tutor.

# Cordeiro Cabos anuncia fábrica em P.A com previsão de R\$2 bi em faturamento

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre recebeu, nesta terça-feira (27), representantes da empresa Cordeiro Cabos Elétricos S/A, que oficializaram o investimento de mais de R\$ 60 milhões para instalação de uma nova unidade no Distrito Industrial do município. A empresa, que pertence ao Grupo Melo Cordeiro e está entre as maiores importadoras de Santa Catarina, pretende iniciar as operações já no primeiro semestre de 2026.

O anúncio foi feito durante reunião com o prefeito Coronel Dimas e o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, José Carlos Costa. A nova unidade será voltada à produção de fios e cabos elétricos e deve gerar cerca de 50 empregos diretos já na fase inicial, com possibilidade de expansão em uma segunda etapa. A expectativa de faturamento da empresa em operação é de aproximadamente R\$ 2 bilhões por ano, consolidando-se como um dos maiores empreendimentos industriais do município.

Entre os fatores decisivos para a escolha de Pouso Alegre estão a localização estratégica, a infraestrutura logística, a qualidade da gestão municipal e a parceria consolidada com o Governo do Estado.

“Esse anúncio é muito importante, porque se trata de uma fábrica que produzi-



rá cabos elétricos e será uma das maiores fornecedoras da CEMIG, e representa uma diversificação do parque industrial da cidade e contribuirá para o aumento da arrecadação do município”, destacou o secretário de Desenvolvimento Econômico, José Carlos Costa.

Com mais de 40 anos de experiência no setor elétrico, a Cordeiro Cabos Elétricos passa a integrar o conjuntural de grandes empresas que escolhem Pouso Alegre para expandir seus negócios, reforçando o ambiente favorável aos investimentos e o papel estratégico do município

como polo industrial e logístico do Sul de Minas.

A administração municipal segue comprometida com o desenvolvimento econômico sustentável, apoiando a geração de empregos, a inovação e a ampliação de oportunidades para toda a população.

## Gripe ou resfriado? O que fazer para evitar piora e cuidar da imunidade



DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A orientação é apostar em uma alimentação variada, colorida e natural, com ênfase em:

Na última semana de maio, o Boletim InfoGripe da Fiocruz divulgou que 72,5% dos óbitos por Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) foram causados pela influenza A. Segundo o levantamento, adultos e idosos são os mais afetados, mas o aumento de casos também atinge crianças e adolescentes. Ao todo, 22 estados e 19 capitais brasileiras apresentam níveis de alerta, risco ou alto risco para SRAG.

Diante desse cenário, cresce a preocupação com a imunidade, especialmente entre pessoas que não fazem parte dos grupos prioritários da campanha de vacinação contra a gripe. Para essa parcela da população, o cuidado pode começar pela alimentação.

Os nutrientes certos ajudam a fortalecer as defesas do corpo e por que uma dieta desequilibrada pode facilitar infecções respiratórias recorrentes.

1) A alimentação afeta mesmo a imunidade?

Sim, e a relação é de causa e efeito. O sistema imune depende da ingestão regular de vitaminas, minerais, antioxidantes e compostos bioativos. Nutrientes como vitamina C, D, A, E, complexo B, ferro, zinco e selênio participam da formação de células de defesa e anticorpos, além de protegerem o organismo contra inflamações e infecções.

Uma alimentação baixa em nutrientes enfraquece as barreiras naturais, como o intestino. A barreira intestinal é essencial para impedir a entrada de toxinas. Quando ela está fragilizada, aumenta a inflamação sistêmica e o risco de doenças em vários órgãos. Além disso, a alteração da permeabilidade intestinal pode interferir no metabolismo, dificultando a perda de gordura e o ganho de massa magra.

2) O que comer para ajudar a prevenir gripes e infecções?

Frutas cítricas (acerola, kiwi, laranja, tangerina): ricas em vitamina C. Alho e cebola: ação antimicrobiana natural. Castanhas e sementes: fontes de zinco e selênio. Vegetais roxos, verdes-escuros e alaranjados: contêm compostos bioativos que fortalecem as células de defesa.

Apostar nas proteínas vegetais, como os Grãos, Peixes gordurosos, linhaça e chia: ricos em ômega 3 e vitamina D. Iogurtes naturais com probióticos: modulam a flora intestinal.

Segundo o estudo The total antioxidant content of more than 3100 foods, beverages, spices, herbs and supplements used worldwide, publicado no Nutrition Journal em 2010, alimentos de origem vegetal como frutas, legumes, grãos, nozes e sementes apresentam, em média, 11,57 mmol de antioxidantes por 100g, enquanto alimentos de origem animal, como carnes, ovos, peixes e laticínios, registram apenas 0,18 mmol por 100g. Isso significa que o reino vegetal tem cerca de 64 vezes mais antioxidantes. Ou seja, priorizar ingredientes e proteínas vegetais é eficaz para blindar o sistema imunológico.

3) E o que prejudica o sistema imunológico?

A lista inclui alimentos ultraprocessados, açúcar refinado, gordura trans, álcool e até excesso de caféina e outros inflamatórios. Esses compostos aumentam a inflamação do organismo e comprometem a absorção de nutrientes. O café, por exemplo, pode dificultar a absorção de minerais e vitaminas no intestino.

Além disso, o consumo excessivo de gordura saturada, comum em produtos de origem animal e óleos como o de palma e o de coco, também compromete a imunidade. A recomendação é que a gordura saturada represente no máximo 10% da ingestão calórica total.

# Pouso Alegre se mantém como maior cidade empregadora do Sul de Minas

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Pouso Alegre se mantém como maior cidade empregadora do Sul de Minas, segundo dados divulgados pelo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED), órgão do Ministério da Economia. Extrema e Varginha também se destacam na região em 2025, assim como em anos anteriores.

Considerando os dados gerais entre janeiro e abril, Pouso Alegre soma 14.294 contratações, contra 12.338 demissões, o que deixa um saldo positivo de 1.956 novas vagas criadas em 2025. Somente em abril, a cidade teve 3.311 contratações, contra 3.032 desligamentos, com saldo de 279 vagas.

No ano, quem mais contratou foi o setor de serviços, sendo também o que mais demitiu. O melhor setor, considerando o saldo, é o de Indústria, que teve 3.807 contratações, contra 2.721 demissões, deixando um saldo positivo de 1.086 vagas criadas no ano. Ele é seguido pelos setores de Serviços e Comércio. Somente a Agropecuária está com saldo negativo em Pouso Alegre, em 2025.

Já Extrema está com saldo de 1.365, após 12.033 contratações e 10.668 demissões



em 2025. Os setores de serviços e indústria também são os que estão com melhor saldo, enquanto a agropecuária está negativada na cidade. Extrema fechou abril com saldo de 429 novas vagas.

Varginha é a terceira melhor cidade da região no ano, em relação ao saldo de empregabilidade. São 9.795 contratações, contra 9.358 demissões, com saldo de 437 novas vagas

criadas no ano. O que difere Varginha de Pouso Alegre e Extrema é que lá o setor de agropecuária está positivo, enquanto Indústria e Construção estão negativados no ano.

Na contramão aparece Poços de Caldas, a maior cidade do Sul de Minas, com saldo negativo nos dados gerais do ano, -116 vagas. A cidade teve 10.417 contratações, contra 10.533 demissões em 2025. O

setor de comércio é o que mais sofreu no ano, com saldo negativo de -77 vagas.

Outras cidades da região estão se destacando nos dados divulgados pelo Caged. Como Itajubá, com saldo de 190 vagas; Santa Rita do Sapucaí, com 361 vagas; Camanduacaia, com 135 vagas; São Sebastião da Bela Vista, com 126 vagas; e Paraisópolis, com 366 vagas de saldo em 2025.

**Corel**  
acabamentos

Comemorando **34 anos**, na arte de revestir valorizando seu imóvel

Porcelanatos, laminados, vinílicos, portas e metais

Rua Bom Jesus, 795 - Centro - Pouso Alegre/MG 35 3425-3535 35 99810-6586

**LAVA JATO AUTO BRILHO**  
LAVAGEM EM GERAL



**Carros - Motos - Caminhões**  
**Trator - Máquinas - Bicicletas**

(35) 99816-0436 (Henrique)

@henrique\_lopesrodrigues

Rua Alferes Augusto Gomes de Medela, 660 - Jd Noronha

# PSDB aprova incorporação do Podemos em estratégia para reerguer o partido

A decisão foi tomada na manhã desta quinta-feira (5), em Convenção Nacional com a presença de Marconi Perillo e Aécio Neves



DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Como estratégia para conter uma crise e tentar recuperar espaço político, o PSDB aprovou a incorporação do Podemos. A decisão foi tomada em Convenção Nacional nesta quinta-feira (5).

O placar foi de 201 votos favoráveis à união, dois contrários e duas abstenções. A votação foi realizada em Brasília com a presença do presidente nacional do PSDB, Marconi Perillo, do deputado federal Aécio Neves (MG) e de outros quadros da legenda.

“O PSDB mostra o seu vigor, a sua unidade interna e principalmente o seu compromisso com o Brasil. Nós reafirmamos o nosso compromisso de radicalizar pelo Brasil. Radicar no que é certo, contra a falta de uma

política de responsabilidade social, de uma política externa séria, de uma política de geração de empregos entre outras questões”, afirmou Perillo.

A decisão da Convenção Nacional também dá ao PSDB o poder de abrir espaço para incorporar ou firmar federação com outros partidos, o que deve ser levado à mesa de negociação ao fim do processo com o Podemos.

Aécio Neves afirmou, na votação, que a intenção de incorporar o Podemos busca dar uma alternativa no campo de centro para enfrentar a polarização entre a direita e a esquerda. De acordo com ele, o PSDB “tem nas mãos a possibilidade de dar ao Brasil uma saída dessa polarização”.

O deputado também reconheceu que o PSDB perdeu espaço e eleições e que to-

mou “decisões extremamente equivocadas” que custaram um “preço alto”, mas que é capaz retomar protagonismo. “Nós não seremos mais coadjuvantes. Esperem que esse novo PSDB, radical no que importa, vem para dentro de pouco tempo, voltar a governar o Brasil e os principais Estados”, declarou.

O acordo para fusão com o Podemos não foi a primeira estratégia do PSDB, e ainda enfrentou resistências. A sigla tucana tentou, antes, se juntar ao MDB e ao PSD, mas os termos colocados sobre a mesa não foram aceitos.

A saída para o PSDB se deve ao encolhimento do partido nos últimos anos. Antes protagonista em uma posição de centro, a sigla se viu encolhida nas últimas eleições, com o acúmulo de derrotas em redutos tradicionais e recentes baixas importantes.

Dois quadros de peso deixaram a legenda nos últimos meses e ingressaram no PSD, que vem ganhando espaço no

Legislativo: os governadores do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite, e de Pernambuco, Raquel Lyra. No Congresso Nacional, a legenda tem três cadeiras entre as 81 do Senado e 13 entre as 513 na Câmara dos Deputados.

Em 2022, o partido aprovou uma federação com o Cidadania na intenção de ampliar sua participação no debate político. Na federação, as legendas atuam em conjunto. Em março deste ano, o Cidadania aprovou, por unanimidade, o fim da federação com o PSDB, mas a decisão ainda não foi homologada pela Justiça Eleitoral.

De acordo com uma pesquisa encomendada pelo Podemos, a união com o PSDB deve formar a quinta maior força partidária nas Câmaras Municipais e reunir 400 prefeitos, ultrapassando o total de cidades comandadas por PT, PSB e PDT. Já no Congresso Nacional, a nova sigla deve ter uma bancada de 30 deputados e 7 senadores.

CISAMESP - CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DE SAÚDE DOS MUNICÍPIOS DA MICRORREGIÃO DO MÉDIO SAPUCAÍ – AVISO DE DISPENSA ELETRÔNICA.

O Consórcio Intermunicipal de Saúde dos Municípios da Microrregião do Médio Sapucaí - CISAMESP, torna público que realizará Dispensa Eletrônica, com critério de julgamento menor preço, na hipótese do art. 75, inciso II, nos termos da Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021 e demais normas aplicáveis, para contratação de empresa para fornecimento de combustível. A sessão será no dia 13/06/2025. Horário da fase de lances: 07:00 h às 13:00h, na plataforma <https://licitar.digital/>. O Aviso completo da Dispensa Eletrônica poderá ser consultado no site [www.cisamesp.mg.gov.br](http://www.cisamesp.mg.gov.br), na plataforma <https://licitar.digital/> e no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP). Informações pelo e-mail: [licitacaocisamesp@gmail.com](mailto:licitacaocisamesp@gmail.com).

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – Dispensa Eletrônica nº 07/2025 – Objeto: “Contratação de show artístico de cover da Banda Queen em comemoração ao evento Rock in P.A.”. A sessão será realizada no dia 13 de junho de 2025 às 09h00min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente através do Portal de Compras Públicas ([www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br)) e do site da Prefeitura ([www.pousoalegre.mg.gov.br/licitacao](http://www.pousoalegre.mg.gov.br/licitacao)). Informações: (35) 3449-4023 ou e-mail [licitapamg@gmail.com](mailto:licitapamg@gmail.com). Rodrigo Rodrigues Pereira – Agente de Contratação. Pouso Alegre/MG, 05 de junho de 2025.

Prefeitura municipal de Delfim Moreira- MG  
Processo 73/2025 – Dispensa de Licitação nº 20/2025 -Torna público o Aviso de Contratação para Contratação de Empresa Credenciada de Vistorias (ECV) devidamente autorizada pela Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito do Estado de Minas Gerais (CET-MG) para realização de Serviço de Vistoria Veicular Automotiva, conforme determina a legislação de trânsito vigente para inspeção dos veículos de propriedade do Município de Delfim Moreira - MG, que atendem o transporte escolar. Julgamento de propostas às 10:00h do dia 13/06/2025. Apresentação das propostas do dia 09/06/2025 até as 14:00h do dia 12/06/2025. Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília – DF. Editais e informações complementares na sede da Prefeitura Municipal, no Setor de Compras e Licitações pelo telefone (35) 3624-1213, ou no site [www.delfimmoreira.mg.gov.br](http://www.delfimmoreira.mg.gov.br) – Diego Ramon Xavier da Costa – Agente de Contratação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – ESCLARECIMENTO – CREDENCIAMENTO nº 06/2025 – Objeto: “Credenciamento de interessados para participação com food trucks e beer trucks no evento público ‘P.A.rraiá’, realizado pela Prefeitura de Pouso Alegre”. Em atenção à solicitação de esclarecimento da Secretaria Municipal de Comunicação Social, Lazer e Turismo, a Vigilância Sanitária esclarece que “A autorização sanitária especial é emitida exclusivamente para cada evento. Devendo ser solicitada via processo digital após ‘Termo de participação concluído’. A dispensa de licenciamento não substitui a autorização sanitária especial. Vale salientar que a dispensa de licenciamento sanitário é fornecida para o estabelecimento localizado em área física permanente.”.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – ERRATA – CREDENCIAMENTO nº 06/2025 – Objeto: “Credenciamento de interessados para participação com food trucks e beer trucks no evento público ‘P.A.rraiá’, realizado pela Prefeitura de Pouso Alegre”. No Termo de Referência, onde se lê “Data fim para recebimento de propostas e habilitação: 04/06/2025 às 17h00min” leia-se “Data fim para recebimento de propostas e habilitação: 06/06/2025 às 17h00min”. Onde se lê “1.3.2. O sorteio será realizado na Superintendência Municipal de Gestão de Recursos Materiais, no Setor de Licitações, situado à Rua Lucy Vasconcelos Teixeira, nº 230, bairro Mirante do Paraíso, Pouso Alegre/MG, no dia 06/06/2025 às 09h00min.” leia-se “1.3.2. O sorteio será realizado na Superintendência Municipal de Gestão de Recursos Materiais, no Setor de Licitações, situado à Rua Lucy Vasconcelos Teixeira, nº 230, bairro Mirante do Paraíso, Pouso Alegre/MG, no dia 10/06/2025 às 09h00min.”. Onde se lê “1.2.4. Os interessados deverão realizar o credenciamento apenas uma única vez, o que lhes permitirá concorrer automaticamente em todos os sorteios dos eventos, conforme as regras estabelecidas, sem a necessidade de novo cadastro a cada sorteio” leia-se “1.2.4. Os interessados deverão realizar o credenciamento apenas uma única vez, o que lhes permitirá concorrer automaticamente em todos os sorteios do evento.”.

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.  
**DOE SANGUE.**

## ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

### PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação



# Mitos e verdades sobre a drenagem linfática

CLÁUDIO PRADO  
jordiario@gmail.com

O estresse e a ansiedade faz aliada de quem busca melhorar a saúde e transformar alguns aspectos da aparência corporal, a drenagem linfática consiste é uma técnica de massagem que auxilia o corpo na eliminação do excesso de líquidos e de toxinas, que podem ficar acumulados no sistema linfático devido a um desequilíbrio.

De acordo com Daniela Lopez, especialista em Estética e Cosmetologia, o principal objetivo da drenagem linfática é aumentar a velocidade da linfa, bem como seu volume.

“A linfa é o líquido que circula pelo sistema linfático. Quando estimulada pela drenagem, ela é direcionada ao sangue e, com isso, passa pelos rins, que realiza a filtração. Na sequência, a linfa é eliminada pela urina, o que traz diversos benefícios às pacientes”, explica.

A drenagem linfática é utilizada em casos que vão além da estética, como no pós-operatório de várias cirurgias, com o objetivo de prevenir a formação de edemas.

Por se tratar de um procedimento estético – e, também, de saúde –, a drenagem linfática ainda causa diversas dúvidas. Dessa forma, Lopez selecionou três afirmações para explicar os principais mitos e verdades sobre o processo.

## Drenagem linfática emagrece

Mito. Conforme apontado acima, a drenagem linfática elimina líquidos e toxinas que estão acumulados no organismo. Apesar de auxiliar na perda de peso, o procedimento não tem impacto algum sobre



o emagrecimento.

“Não há perda de gordura na drenagem linfática, então não podemos relacioná-la ao processo de emagrecimento. Dessa forma, o procedimento não é indicado para quem deseja perder peso, mas sim para quem quer eliminar líquidos e, com isso, perder medidas”, aponta a especialista.

Drenagem pode melhorar os sintomas da TPM (Tensão

Pré-Menstrual)

Verdade. A drenagem linfática é uma grande aliada das mulheres que apresentam sintomas severos de TPM.

“O procedimento da drenagem atua na liberação de líquidos, o que faz com que as pessoas se sintam menos inchadas. Além disso, é possível ter vantagens relacionadas à diminuição dos sintomas de ansiedade”, conta.

Drenagem linfática ajuda

no combate à celulite

Verdade. Mesmo que a drenagem linfática não auxilie na perda de peso, ela é uma das principais formas de combater as celulites, que incomodam muitas pessoas.

“Uma das principais causas da celulite é a retenção de líquidos e, como a drenagem linfática auxilia na liberação destes, previne esse problema, bem como melhora o aspecto das celulites que já existem”, finaliza Lopez.



# Consumo de chás pode ajudar no alívio do estresse e ansiedade

CLÁUDIO PRADO  
jordiario@gmail.com

O estresse e a ansiedade fazem parte de qualquer lista dos principais males que atingem a população. É um problema global, que não escolhe raça, sexo, faixa etária nem condição social. Por isso, a busca por métodos que proporcionem o relaxamento está cada vez mais em voga. E alguns dos mais eficazes são oferecidos em forma de sachês.

No universo dos chás, há vários tipos que garantem resultados terapêuticos. Aliás, já faz muito tempo que a ciência provou que a bebida oferece outros benefícios à saúde.

“A forma como cada chá atua no organismo varia conforme as propriedades naturais da sua própria matéria-prima. Ou seja, o efeito calmante de alguns sabores são fruto daquilo que podem oferecer naturalmente. Não é medicamento”, explica Luciana Hoehne, massoterapeuta, esteticista e cosmetóloga.

Um dos mais conhecidos quando se trata desse efeito é o chá de flor de maracujá. O segredo de sua capacidade de diminuir o estresse e a ansiedade está nos flavonoides, que atuam diretamente no sistema nervoso, promovendo até mesmo o relaxamento



muscular.

“Outra opção é o chá de camomila, que além de terapêutico também é eficaz na melhora do sono. Ele ainda favorece a digestão, combate o colesterol ruim (LDL) e alivia as dores de cabeça. Uma dica: combine o chá de camomila com hortelã para intensificar a sensação de relaxamento. O mentol faz bem esse papel. Para prepará-lo, basta fazer uma infusão com folhas

de hortelã e flores de camomila. Em seguida, peneire e desfrute”, indica.

Um terceiro chá bem conhecido é o de lavanda, que ajuda no combate à ansiedade, ao estresse, à insônia, às cólicas menstruais e às dores de cabeça. Seus compostos interferem diretamente no cérebro, ativando impulsos que elevam o humor e acalmam.

Uma boa sessão de massagem relaxante associada com

pedras quentes, pindas chinesas e outras, também são ótimos para auxiliar no alívio do estresse e ansiedade.

“É muito importante que os chás sejam associados a hábitos alimentares e de vida saudáveis, que contribuam para o desenvolvimento do equilíbrio necessário para deixar o estresse e a ansiedade exatamente no lugar que merecem: bem longe de nós”, conclui.

## Dica da semana



Substituições saudáveis de alimentos

Na busca pelo emagrecimento, sempre tentamos fazer mudanças extremas na nossa alimentação e desistimos na metade do caminho. Mas existem mudanças sutis que fazem a diferença no seu corpo e no processo de emagrecimento, e o melhor, não são difíceis de manter. Hoje vou apresentar algumas substituições saudáveis para começar sua reeducação alimentar:

- 1) Diminua a adição de gorduras no preparo dos alimentos, trocando frituras por assados, cozidos ou grelhados;
- 2) Nas bebidas, substitua o refrigerante por água com gás ou sucos naturais;
- 3) Para as sobremesas, experimente substituir o chocolate ao leite

por chocolate amargo ou meio amargo. Também é uma ótima opção substituir o sorvete industrializado por sorvetes naturais feitos com frutas congeladas;

4) E por último, substitua o açúcar refinado branco por açúcar mascavo ou adoçante (dê preferência aos de Stevia ou Sucralose) ou mel.

Com essas substituições você já terá evoluído muito na sua reeducação alimentar, e estará pronto para dar passos maiores e atingir o resultado esperado!

Caso tenha dúvidas de como aproveitar nossas dicas de forma eficiente, não deixe de procurar um nutricionista e/ou um médico, assim você contribui para sua saúde e bem estar!

**AMARÔ**  
CENTRO DE ESTÉTICA E BELEZA

Roberta Adiane

- Depilação Unissex
- Pedicure e Manicure
- Plástica de Pés
- Spas Pé e Mão
- Trat. Capilar
- Trat. Afro e Transição
- Escova Progressiva
- Coloração Mechas e Luzes
- Bronzeamento Natural de Fitas
- Banho de Lua
- Esfoliação Corporal
- Mega Hair

RUA CEL. CAMPOS DO AMARAL, 425  
JD. AMÉRICA - POUSO ALEGRE/MG

35 3022-4521  
35 99208-0254

**GORDURA LOCALIZADA**

Agende seu horário (35) 9821-8787

**NÃO DEIXE PARA DEPOIS**

LIMPEZA DE PELE  
MASSAGEM TERAPÊUTICA  
DESIGN DE SOBRANCELHA

AGENDE SEU HORÁRIO  
(35) 99898-6710

RUA DOM ASSIS, 36 - CENTRO

# Vereador investigado por suposto abuso sexual da filha é cassado na região

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

A Câmara de Três Corações cassou nesta quarta-feira (4/6) o mandato do vereador Evandro Guimarães (PL), investigado pela Polícia Civil sob suspeita de violência sexual contra sua filha de 14 anos. O político ainda poderá recorrer da decisão.

Dos 13 representantes do legislativo tricordiano, nove votaram a favor da cassação: Du Cara Gorda (PSDB), Gambá (PDT), Elias do Projeto Ypiranga (PRD), Freddy Costa (PRD), Leonardo Farah (PSDB), Leonardo Vilela (PP), Mônica Lemes (Avante), Vinicius Dutra (Rede) e o presidente da Casa, DJ Wesley (Podemos).

Dois parlamentares votaram contra: Lucíola Perita (Avante) e Werbinho (PL). Christian Pereira (PL), suplente de Guimarães, e Ricardo Ferreira (Avante) se abstiveram de votar.

A defesa do parlamentar anunciou que recorrerá da decisão na Justiça, onde já tramitam ações contra o processo de cassação. Durante a sessão, iniciada às 14h30, a plateia presente no plenário precisou ser esvaziada para a leitura do relatório da



comissão processante, que continha detalhes sigilosos por envolver menores de idade e detalhes do inquérito policial, que corre em segredo de justiça.

No meio da votação, um documento da Polícia Civil indicou que o inquérito não encontrou provas suficientes para indiciar o vereador. O delegado Edgar Polo Sardinha, responsável pelo caso, confirmou a recomendação de arquivamento ao Ministério Público. Alguns vereadores usaram

o argumento para justificar votos contrários ou abstenções.

Eleito com 1.214 votos em 2024, Evandro Guimarães era o parlamentar mais votado da cidade. A cassação, no entanto, põe fim ao mandato em meio à polêmica que começou em março.

O caso

A investigação começou após a mãe da adolescente registrar um boletim de ocorrência em 6 de março. Ela acusou o vereador de tocar

as partes íntimas da filha no dia 1º, durante uma viagem a Bom Sucesso (MG). A Polícia Civil pediu uma medida protetiva, e a Câmara criou uma comissão para apurar a conduta do parlamentar.

Na época, Guimarães negou as acusações, classificando-as como "absurdas". Alegando que jamais cometeria um ato 'monstruoso como esse, ainda mais contra minha filha', afirmou. Ele disse confiar na Justiça e prometeu provar sua inocência.

## Aécio Neves pode entrar na disputa pelo governo de Minas em 2026

DA REDAÇÃO  
jordiario@gmail.com

Aécio Neves, deputado federal, ex-senador e ex-governador de Minas, tem sido um nome constante nas discussões políticas recentes. Após a recente absolvição em um caso de corrupção envolvendo a JBS, Aécio está se preparando para um retorno confirmado à política estadual.

A Justiça Federal rejeitou o recurso e absolveu Aécio da denúncia de corrupção que envolvia o parlamentar mineiro e o executivo Joesley Batista. A denúncia, feita em 2017 pelo ex-procurador-geral da República, Rodrigo Janot, alegava que Neves havia recebido R\$ 2 milhões em negociações irregulares relacionadas à compra de imóveis. No entanto, os juízes concluíram que não houve fraude nas negociações imobiliárias entre Neves e Batista.

Em um comunicado à imprensa, o senador mineiro comemorou a inocência, mas lamentou que os danos pessoais e políticos decorrentes da denúncia não possam ser compensados. Ele afirmou que as acusações eram parte de um esforço para prejudicar um "ousado projeto de centro reformista" que ele representava.

Enquanto isso, entre interlocutores do PSDB e amigos do deputado, já é dada



como certa a candidatura de Aécio Neves ao Governo de Minas em 2026. Defensores da candidatura, dentro e fora do PSDB, já estão se mobilizando para tentar emplacar o nome do ex-governador.

Agora, a estratégia para 2026 passa pela eleição municipal. O PSDB precisaria de um candidato forte à Prefeitura de Belo Horizonte que pudesse fortalecer Neves como candidato ao Governo. No PSDB, uma ala defen-

de o nome do ex-deputado João Leite para a PBH, mas a cúpula da legenda conversa com vários possíveis candidatos de outras siglas.

Com a absolvição e a

movimentação de uma candidatura ao governo de Minas, Aécio Neves parece ser um nome que já começa a assombrar outros pretensos candidatos.

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.  
**DOE SANGUE.**

Faca disso um hábito. Seja um doador. Um grande ato incentivado e apoiado pelo SUS. Procure o hemocentro mais próximo.

**PREFEITURA DE POUSO ALEGRE** | Secretaria de Gestão de Pessoas

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
Processo Seletivo Simplificado nº 024/2025

A Prefeitura Municipal de Pouso Alegre, com base na Lei Municipal nº. 6.565/22, através da Secretaria Municipal de Saúde, considerando:

A necessidade de contratação temporária de excepcional interesse público, dos seguintes profissionais para a área da Saúde, para o Programa Saúde na Hora:

VAGAS	CARGO	REMUNERAÇÃO	ESCOLARIDADE	C. H. DIÁRIA	C. H. SEMANAL
01	Agente Comunitário de Saúde	R\$ 3.036,00	Ensino Médio Completo	8H	40H

**Equipe** | **Vagas por área** | **Bairros**

Saúde na Hora | 1 | **SÃO JOÃO: Ruas:** AVENIDA SEBASTIÃO DE PAULA 15 AO 500; CONDOMÍNIO VALE DAS CACHOEIRAS, 400; CONDOMÍNIO CAMINHO DAS MONTANHAS, 500.

RESOLVE expedir o presente Edital, informando:

**3 - DO PERÍODO DE CONTRATO**

3.1 Os contratos para a o Programa Saúde na Hora terão duração pelo prazo máximo de 12 (doze) meses, podendo ser prorrogado por uma única vez por igual período, ficando cada candidato ciente de que serão considerados integrantes do contrato a serem obrigatoriamente firmados os direitos e obrigações da Prefeitura e do candidato, na conformidade da Lei Municipal nº. 6.565/22.

**5 - DAS INSCRIÇÕES**

5.1 Antes de efetuar a inscrição, o candidato deverá conhecer o Edital e certificar-se de que preenche todos os requisitos exigidos.

Os interessados deverão se inscrever das 08:00h às 13:00h e das 14:00h às 16:00h, nos dias 09 e 10 de junho de 2025, no Departamento de Atenção Básica, na Rua Comendador José Garcia, nº 280, 4º andar - Centro, mediante apresentação dos seguintes documentos:

5.2 Apresentar original e cópia do Documento de identificação com foto;  
5.3 Apresentar original e cópia do comprovante de escolaridade do Ensino Médio Completo;  
5.4 Morar na área de abrangência da equipe em que irá atuar;  
5.5 Apresentar original e cópia do comprovante de residência atualizado (podendo ser Contas Água, Luz, Telefone Fixo ou contrato de locação do imóvel em nome do candidato, do pai, mãe ou cônjuge. Em caso de comprovante em nome de terceiros que não os acima citados, este deverá ser acompanhado de uma declaração assinada pelo locatário e reconhecida em cartório);  
5.6 No ato da inscrição o candidato receberá seu respectivo comprovante.

**Observação:** As inscrições só poderão ser feitas PESSOALMENTE pelo candidato.

Confira o Edital completo no site [www.pousoalegre.mg.gov.br](http://www.pousoalegre.mg.gov.br)  
Rua dos Carijós, 45 - Centro, Pouso Alegre - MG, 37550-050  
(35) 3449-4054 | gestaodepessoas@pousoalegre.mg.gov.br

**PREFEITURA DE POUSO ALEGRE** | Secretaria de Gestão de Pessoas

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
Processo Seletivo Simplificado nº 023/2025

A Prefeitura Municipal de Pouso Alegre, com base na Lei Municipal nº. 6.671/22, através da Secretaria Municipal de Saúde, considerando:

A necessidade de contratação temporária de excepcional interesse público, dos seguintes profissionais para a área da Saúde, para a APS:

VAGAS	CARGO	REMUNERAÇÃO	ESCOLARIDADE	C. H. DIÁRIA	C. H. SEMANAL
01	Agente Comunitário de Saúde	R\$ 3.036,00	Ensino Médio Completo	8H	40H

**Equipe** | **Vagas por área** | **Bairros**

SÃO CAMILO | 1 | **Conjunto Residencial Santa Lúcia: Ruas:** Dr. Lino Amaral até 348/349; Orlando Silva; Doutor Lino Amaral - de 350/351 ao fim;  
**Santa Lúcia: Ruas:** Raimundo Alves Chaves lado par; Alvaranga Peixoto; Praça Odilon Pacheco; Raimundo Alves Chaves do nº 173/174 ao fim; Avenida Jacy Laraiá Vieira; Roberto Coutinho Rezende;  
**Jardim São José: Ruas:** Cláudio Manoel da Costa; José Alves Maciel; Tomaz Antônio Gonzaga; Carlos Ribeiro da Costa; Padre Rolin; José Ferreira Funchal; Marginal; Rubens Floriano de Oliveira; Oliveira José Floriano do nº 172/174 ao fim; Vicente Raimundo Filho;  
**Centro: Ruas:** Marechal Deodoro a partir do nº 322; Conego Vicente; Dionísio Machado; Pedro Bechara; Vereador Antônio de Vasconcelos; Victor Laraiá; Braz Vitale; Francisco Campanella; Santa Catarina; Dr. Vinicius Meyer; Adhemar Cruz; Dr. Vinicius Meyer; Traversa Geraldo Vilela;  
**São Camilo: Ruas:** Coronel Porfirio Ribeiro de Andrade; João Nunes de Oliveira Neto.  
**Guanabara: Ruas:** Manoelita de Barros Cobra Oliveira; Maria Barros Beraldo; Paulo Henrique de Oliveira; Pedro de Barros Cobra; Antonieta de Barros Cobra; Benedita Alves Funchal; Efigênia Lopes Cobra; José de Barros Cobra; José da Costa Paiva;  
**Jardim Alvorada: Ruas:** Angelo Chiarini; Antônio Ângelo Tonini; Fernando Fagundes Coutinho; Gabriel Baret de Barros; Nicolau Laraiá.

RESOLVE expedir o presente Edital, informando:

**5 - DAS INSCRIÇÕES**

5.1 Antes de efetuar a inscrição, o candidato deverá conhecer o Edital e certificar-se de que preenche todos os requisitos exigidos.

Os interessados deverão se inscrever das 08:00h às 13:00h e das 14:00h às 16:00h, nos dias 09 e 10 de junho de 2025, no Departamento de Atenção Básica, na Rua Comendador José Garcia, nº 280, 4º andar - Centro, mediante apresentação dos seguintes documentos:

5.2 Apresentar original e cópia do Documento de identificação com foto;  
5.3 Apresentar original e cópia do comprovante de escolaridade do Ensino Médio Completo;  
5.4 Morar na área de abrangência da equipe em que irá atuar;  
5.5 Apresentar original e cópia do comprovante de residência atualizado (podendo ser Contas Água, Luz, Telefone Fixo ou contrato de locação do imóvel em nome do candidato, do pai, mãe ou cônjuge. Em caso de comprovante em nome de terceiros que não os acima citados, este deverá ser acompanhado de uma declaração assinada pelo locatário e reconhecida em cartório);  
5.6 No ato da inscrição o candidato receberá seu respectivo comprovante.

Confira o Edital completo no site [www.pousoalegre.mg.gov.br](http://www.pousoalegre.mg.gov.br)  
Rua dos Carijós, 45 - Centro, Pouso Alegre - MG, 37550-050  
(35) 3449-4054 | gestaodepessoas@pousoalegre.mg.gov.br

**PREFEITURA DE POUSO ALEGRE** | Secretaria de Gestão de Pessoas

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**  
Processo Seletivo Simplificado nº 025/2025

**CONTRATAÇÃO TEMPORÁRIA PARA A SAÚDE.**

A Prefeitura Municipal de Pouso Alegre, com base nas Leis Municipais nº 6.623/22 e nº. 6.781/23, através da Secretaria Municipal de Saúde, considerando:

1 - A necessidade de contratação temporária para atuar na equipe multidisciplinar em apoio à Saúde da Família e Atenção Básica, dos seguintes profissionais para a área da Saúde:

VAGAS	CARGO	REMUNERAÇÃO	ESCOLARIDADE	C. H. DIÁRIA	C. H. SEMANAL
01	Médico Ginecologista	R\$ 8.544,75	Graduação em Medicina, com especialização em Ginecologia e CRM-MG	04h	20h
01	Fonoaudiólogo	R\$ 3.241,82	Graduação em Fonoaudiologia e CREFONO-MG	04h	20h

RESOLVE expedir o presente Edital, informando:

**2 - SOBRE O PROGRAMA**

2.1 O trabalho da equipe multidisciplinar integrado a equipe de Estratégia de Saúde da Família contribuirá para uma condição melhor da situação de saúde da população do Município.

**5 - DO PERÍODO DE CONTRATAÇÃO**

5.1 Os contratos terão duração de 12 (doze) meses, podendo ser prorrogados uma única vez por igual período e rescindidos antes desses prazos, durante a vigência do programa, ficando cada candidato ciente de que serão obrigatoriamente firmados os direitos e obrigações da Prefeitura e do candidato, na conformidade das Leis Municipais nº 6.623/22 e nº 6.781/2023.

**7 - DAS INSCRIÇÕES**

7.1 Antes de efetuar a inscrição, o candidato deverá conhecer o Edital e certificar-se de que preenche todos os requisitos exigidos.

Os interessados deverão se inscrever exclusivamente online, do dia 08/06/2025 ao dia 12/06/2025, no endereço eletrônico: [www.pousoalegre.mg.gov.br](http://www.pousoalegre.mg.gov.br). Os seguintes documentos deverão ser anexados em PDF:

7.2 Documento de identificação com foto, Carteira de identidade profissional (CRM e CREFONO -MG) e Diploma;  
7.3 Estar regularizado com o conselho de classe (CRM e CREFONO -MG), anexando comprovante de pagamento da anuidade vigente ou declaração;  
7.4 Anexar, caso possua, certificado de Conclusão de Curso de Pós-Graduação em nível de especialização na área concorrida ou em qualquer área;  
7.5 Anexar, caso possua, certificado de Curso certificado de cursos (mínimo de 30h) voltados à área;  
7.6 Somente serão aceitos e avaliados os documentos anexados no ato da inscrição.

Confira o Edital completo no site [www.pousoalegre.mg.gov.br](http://www.pousoalegre.mg.gov.br)  
Rua dos Carijós, 45 - Centro, Pouso Alegre - MG, 37550-050  
(35) 3449-4054 | gestaodepessoas@pousoalegre.mg.gov.br

**Corel** acabamentos

Comemorando **34 anos**, na arte de revestir valorizando seu imóvel

Porcelanatos, laminados, vinílicos, portas e metais

Rua Bom Jesus, 795 - Centro - Pouso Alegre/MG 35 3425-3535 35 99810-6586

**JORNAL DIÁRIO**  
O ÚNICO DIÁRIO DE POUSO ALEGRE E REGIÃO