

Assinatura para início de obras Parque Urbano de P. Alegre acontece nesta sexta



PÁGINA 3

Câmara de Santa Rita abre CPI contra vereador que recebeu Pix de bloco de Carnaval



PÁGINA 2

Cidade turística de Monte Verde já cobra taxa ambiental para visitantes

PÁGINA 5

Aécio desaprova governo Zema em Minas: “não deixou legado”



PÁGINA 2

Primeiras solicitações das carteirinhas de fibromialgia são registradas no CAC



PÁGINA 2

ATENÇÃO GESTOR LEI Nº 14.230/2021

PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação



Primeiras solicitações das carteirinhas de fibromialgia e autismo são registradas no CAC

DA REDAÇÃO
jordiarior@gmail.com

Cidadãos de Pouso Alegre já começaram a solicitar as carteirinhas de identificação para pessoas com fibromialgia ou autismo no Centro de Apoio ao Cidadão (CAC) da Câmara. Desde sexta-feira, 26 de junho, já foram registradas 60 solicitações da carteirinha de fibromialgia e duas da carteirinha de autismo.

O primeiro a solicitar o documento foi Marco Antônio Balbino, diagnosticado com fibromialgia. Para ele, o lançamento da carteirinha foi um avanço importante. “A carteirinha vai ajudar as pessoas a saberem que estamos com essas dores que são invisíveis. Em vários estados já existe essa carteirinha e, aqui, como chegou agora, eu já vim buscar a minha”, afirmou.

Marco veio fazer a solicitação do documento pessoalmente no CAC, na sede da Câmara de Pouso Alegre (Av. São Francisco, nº 320, bairro Primavera). Para isso, é preciso apresentar um documento oficial de identificação; laudo médico e uma foto no modelo 3x4. Os funcionários do CAC fazem o registro das informações no formulário apropriado para cada uma das carteirinhas. O horário de atendimento é de segunda a



sexta-feira, das 8h às 18h.

Os interessados também podem fazer todo o processo online, preenchendo os formulários disponíveis no site www.pousoalegre.mg.leg.br/cac. Após a solicitação, o pedido é analisado pela Comissão de Avaliação da Secretaria Municipal de Saúde e, uma vez aprovado, o documento fica disponível para retirada no prazo estimado de 15 dias. Porém, o processo pode levar mais tempo caso alguma das informações fornecidas precise ser alterada ou corrigida.

Quando o documento ficar pronto, o cidadão será avisa-



do pelo e-mail ou telefone cadastrados e poderá retirar o documento pessoalmente no CAC. Além disso, em caso de perda, será possível solicitar a segunda via das carteiri-

nhas no balcão do órgão. Em caso de dúvidas, basta entrar em contato pelo telefone e WhatsApp (35) 3429-6512 ou pelo e-mail cac@pousoalegre.mg.leg.br.

Câmara de Santa Rita abre CPI contra vereador que recebeu Pix de bloco de Carnaval

DA REDAÇÃO
jordiarior@gmail.com

A Câmara Municipal de Santa Rita do Sapucaí abriu uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar um suposto desvio de dinheiro público que teria sido repassado à conta bancária de um vereador da cidade. O foco do procedimento, aprovado por seis votos a favor e cinco contra, é apurar uma transferência via Pix destinada ao parlamentar Benedito Raimundo Ribeiro, o Dito Pistola (PL).

A investigação do Legislativo se baseia em um inquérito instaurado pela Polícia Civil em março, decorrente de uma denúncia anônima. De acordo com o relato policial, parte da verba repassada pela prefeitura ao Bloco das Piranhas foi transferida pelo organizador do evento ao vereador. O município repassou R\$ 14,4 mil ao bloco por meio de chamamento público para o Carnaval deste ano.

O presidente da Câmara, João Felipe Evaristo Mota Carlos (PRD), afirmou que o objetivo da comissão é esclarecer o motivo do repasse. Já o secretário de Cultura do município, Janilton Prado, afirma



que os documentos de prestação de contas do bloco estavam sob análise quando a denúncia foi apresentada. O secretário declarou que a legislação proíbe o procedimento relatado pelo organizador do bloco no inquérito policial e defendeu a apuração pela Câmara.

A comissão terá três vereadores, definidos por sorteio, e um prazo de até 90 dias para apresentar o relatório final.

Caso sejam confirmadas irregularidades, o processo pode resultar no pedido de cassação do mandato do político. Política

Vereador se defende
O vereador Dito Pistola, que está em seu segundo mandato, negou a existência de ilegalidades e afirmou que os valores recebidos correspondem a reembolsos de despe-

sas que ele próprio havia pago antecipadamente para o bloco, do qual participa há 20 anos. “A prefeitura pega, dá um dinheiro para o Luane tem umas coisas que eu pago adiantado, tipo som eu vou e eu pago som adiantado, com nota fiscal, tudo certinho, nada errado, ele repõe, é a composição que ele repõe para mim do que eu gastei, só que aí a gente tem gasto com fogo, a gente tem gasto com segurança”, disse o parlamentar.

O organizador do bloco, Luan Rodrigues, confirmou a transferência bancária por meio de publicação em redes sociais. Segundo Rodrigues, houve divisão de tarefas na organização do evento.

“Então o dinheiro, o recurso que veio da prefeitura para fazer o bloco, caiu no meu nome. E eu acredito que nós dividimos as tarefas. Então quando esse dinheiro caiu no meu nome, eu fiz um PIX para a conta dele, para ele fazer as partes deles. Então a denúncia está sendo sobre esse PIX, por ele ser uma pessoa pública. Não poderia ter caído. Então a denúncia é sobre ele, é para ele, sobre esse PIX. A minha prestação de conta com a prefeitura foi feita”, afirmou o organizador.

Aécio desaprova governo Zema em Minas: “não deixou legado”



DA REDAÇÃO
jordiarior@gmail.com

Governador de Minas Gerais por oito anos (entre 2003 e 2010), o deputado federal Aécio Neves (PSDB-MG) desaprovou a gestão de Romeu Zema (Novo), que comandou o Executivo estadual de janeiro de 2019 até março deste ano, quando se desligou do cargo para se lançar pré-candidato à Presidência da República e passou a faixa para seu vice, e atual pré-candidato ao governo, Mateus Simões.

Em entrevista ao Café com Política, Aécio afirmou que Zema sai do governo de Minas Gerais “sem deixar legado”. “Eu respeito pessoalmente o governador Zema, mas ele não deixa legado. Isso entra no perfil do próprio governador, nos tirou do centro do debate nacional e os investimentos importantes deixaram de chegar em Minas Gerais. Isso tem a ver com uma briga política do ex-governador Romeu Zema com a Presidência da República”.

Questionado sobre qual das últimas gestões estaduais ele considerava a pior para o estado, se a de Romeu Zema ou a do petista Fernando Pimentel, que governou Minas Gerais entre 2015 e 2018, Aécio Neves respondeu que

o estado “não teve sorte nas últimas eleições”. “Eu não personalizo essas críticas. Eu acho que todos que se sentam na cadeira de governador tentam fazer o melhor, mas os resultados do governo do PT foram muito ruins para Minas Gerais e eu acredito que os resultados do governo Zema ficaram muito aquém de onde poderíamos ter chegado”, afirmou.

Republicanismismo

A gestão de Aécio Neves à frente de Minas Gerais coincidiu com os dois primeiros mandatos presidenciais de Luiz Inácio Lula da Silva (PT), entre 2003 e 2010. Aécio lembrou do período e destacou o relacionamento ‘republicano’ que manteve com o petista. “Naquela época eu era visto como alguém que poderia estar disputando a presidência da República na sucessão do Lula e nem por isso deixei de ter uma relação republicana com o presidente. E faço aqui justiça. Ele comigo também. Nós sempre soubemos respeitar o mandato um do outro, espaço político do outro, mas jamais deixei de conversar com os atores do governo federal, que eram do PT, meu adversário político, sobre os interesses de Minas”.

PAVIDEZ
ENGENHARIA

Vagas exclusivas para PCD



Somos comprometidos com a diversidade, igualdade e inclusão.

Lei nº 8213/91

OFERECEMOS



Vale combustível



Alimentação nas refeições



Alojamento



Salário compatível com o mercado

PARA SE CANDIDATAR ENVIE SEU CURRÍCULO PARA O E-MAIL:

MAIRA.PEREIRA@PAVIDEZ.COM.BR

COM O ASSUNTO: NOME DA VAGA

Ou entre em contato pelo telefone:

(35) 99970-3776

ELO FORTE
Corretora de Seguros

Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

EXPEDIENTE

JORNAL DIÁRIO

Circulação Regional
Rua BOM JESUS, 790 - Centro
Pouso Alegre - MG
CEP: 37550-007
Telefones: | (35) 3421.1945

WhatsApp: (35) 9 9177 3475
email: jordiarior@gmail.com
redacao@jornaldiarioregional.com.br
site: www.jornaldiarioregional.com.br
facebook: [jornaldiariopa](https://www.facebook.com/jornaldiariopa)

Jornalista Responsável
Donizeti de Lima Cazelat
MTb MG 09856 JP

Associado ao Sindijori (Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais)

Central de atendimento ao assinante e cliente
Horário de funcionamento:

De segunda à sexta-feira das 8 às 17 horas

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião do jornal

Primeiro parque urbano de Pouso Alegre terá assinatura para início de obras nesta sexta

Parque urbano de 65 mil metros quadrados será construído no Vale das Andorinhas em três etapas com orçamento previsto de R\$ 48,6 milhões. Estrutura tem espaços de lazer, esporte, convivência e lago para amortecimento de cheias

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O prefeito Cel. Dimas (Republicanos) e seu vice, Igor Tavares (PSD), assinam nesta sexta-feira, 03, a ordem de serviço para início das obras do primeiro parque urbano multifuncional da cidade. Localizado no Vale das Andorinhas, o espaço será o maior investimento já feito pelo município em um projeto com foco em lazer, esporte e convivência, além de contemplar também um lago de amortecimento para minimizar as cheias na região.

Do ponto de vista da administração pública, trata-se de um divisor de águas na forma como a Prefeitura tem feito seus investimentos nos últimos anos, focados principalmente em obras de infraestrutura e viárias.

Pela primeira vez, o município aloca um valor relevante de recursos para uma obra voltada ao lazer e convivência dos pouso-alegrenses, sem deixar de mirar em um problema estrutural, a drenagem urbana em um setor crítico da cidade. Ambas as frentes integram demandas de primeira ordem dos moradores, mas nunca contempladas de forma eficiente por nenhuma administração. Com esse pano de fundo, a expectativa em torno do parque, anunciado ainda em 2021, é grande.



Chamado pela Prefeitura de 'Grande Parque', o espaço de 65 mil metros quadrados (equivalente a 6,5 campos de futebol) vai abrigar um lago de 17 mil metros quadrados que também fará o papel de amortecimento de cheias, trilha ecológica, pista de caminhada, pista de skate, praça de alimentação, área de eventos, parquinho infantil, parque pet, academia ao ar livre, quadras esportivas, área de piquenique e dois conjuntos de banheiros públicos.

Se sair do papel, os pouso-alegrenses terão um ponto de encontro e lazer que sempre desejaram. O município espera que o espaço ainda se converta em um cartão postal da cidade e passe a ser mais um local pú-

blico capaz de abrigar eventos culturais, esportivos e comunitários.

Ao todo, o investimento previsto na obra é de R\$ 48,6 milhões. Do montante, R\$ 28,3 milhões virão de recursos próprios do município, outros R\$ 12,5 milhões do Novo PAC do governo federal e mais R\$ 7,7 milhões de uma parceria público-privada.

O cronograma inicial divulgado pela Prefeitura prevê que o parque seja construído em três etapas, entre junho deste ano e março de 2028. A fase I, com investimento total de R\$ 14,96 milhões será executada entre junho e abril de 2027, e vai contemplar as obras de des-

vio do esgoto e a infraestrutura do lago (é neste último que entram os recursos do Novo PAC).

Já a segunda fase do projeto terá recursos vindos integralmente dos cofres públicos: R\$ 25,95 milhões, que serão usados na construção da infraestrutura do parque. Esta etapa deve se desenrolar entre abril de 2027 e março de 2028.

É na fase final do projeto que entra a parceria público-privada, com investimentos de R\$ 7,75 milhões. Nela serão contempladas as obras de edificação e urbanismo do parque. A Prefeitura ainda não deu maiores detalhes sobre como funcionará exatamente essa dobradinha com a iniciativa privada.

BDMG anuncia R\$ 3 bilhões em créditos e passa a financiar a agricultura familiar

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG) vai ofertar R\$ 3 bilhões em crédito para produtores rurais, indústria e toda a cadeia produtiva do agronegócio na nova safra 2026/2027. Além de anunciar o maior volume em financiamento da história da instituição para o setor e um aumento de 50% em relação ao projetado na safra anterior, o BDMG vai financiar também a agricultura familiar no estado.

Considerando apenas as linhas do Plano Safra, serão R\$ 586 milhões por meio de 11 linhas de crédito. Para a agricultura familiar, o banco vai atuar com o financiamento para aquisição de matrizes e reprodutores e com tratores e colheitadeiras.

Já no agro empresarial, o banco vai apoiar a modernização da frota agrícola, com foco nos médios produtores, proporcionando o aumento de produtividade nas propriedades. O BDMG seguirá atuando, ainda, com as linhas para inovação no campo, ampliação da área irrigada, construção e modernização de armazéns, investimento das cooperativas de produção,



agricultura regenerativa, entre outras.

As linhas do Plano Safra 2026/2027 se juntam a outras soluções financeiras oferecidas pelo banco para o setor, como o crédito do Funcafé e os produtos que utilizam recursos próprios, somando a projeção de R\$ 3 bilhões para o período.

Agro em alta

Na última safra, encerrada na terça-feira (30/6), o banco atingiu liberação recorde de financiamentos para a cadeia do

agronegócio, ultrapassando a R\$ 2,84 bilhões, 76% a mais do que o realizado na safra 2024/2025. O presidente do BDMG, Gabriel Viégas Neto, avalia que a liberação de crédito demonstra a procura robusta por investimentos, modernização, inovação, novas estruturas para armazenagem e irrigação.

"O BDMG, mais uma vez, buscou diversificar as soluções que pode oferecer para garantir aos produtores e empresários mineiros as condições necessárias para serem ainda

mais competitivos, inclusive no mercado internacional. Temos tido resultados expressivos no agro. Em 2025, o setor foi responsável por mais de metade dos financiamentos que realizamos e em 2026, apenas neste primeiro semestre, já são mais de R\$ 1,25 bilhão em crédito liberado para o setor. Destaco o aumento na procura para iniciativas de agricultura regenerativa, que traz benefícios na produção, custos e competitividade das propriedades", afirma.

Plenária Municipal do Parlamento Jovem em PA escolhe propostas, elege representante para etapa regional e tema para 2027



Após um semestre de estudos, encontros, debates e construção coletiva de propostas, a Escola do Legislativo de Pouso Alegre realizou a plenária municipal do Parlamento Jovem (PJ) de Minas 2026. O encontro marcou o encerramento da etapa municipal do projeto e definiu as três propostas que representarão o município na Plenária Regional, que será realizada no dia 11/08, em Ouro Fino. Além disso, foi eleito um representante e uma sugestão de tema para a edição de 2027 do Programa.

Neste ano o tema do Parlamento Jovem de Minas é a "Inclusão da pessoa com deficiência e com neurodivergência", incentivando os estudantes a refletirem sobre políticas públicas voltadas à promoção da acessibilidade, da inclusão e da garantia de direitos.

Durante a plenária, os estudantes aprovaram três propostas que seguem para a etapa regional:

- Enfrentamento ao capacitismo e à violência: criação de um programa estadual de conscientização nas escolas, desenvolvido no contraturno, para promover uma cultura antipacifista e de respeito à diversidade.
- Direito à informação e à comunicação: desenvolvimento de um aplicativo que amplie a acessibilidade digital em eventos públicos, com recursos como Libras, audiodescrição e legendagem.
- Espaços acessíveis e ambientes inclusivos: realização de assembleias e reuniões públicas voltadas à participação de pessoas com neurodivergência, contribuindo para a elaboração de políticas públicas mais inclusivas.

A Plenária também elegeu a estudante Fiorella Trivelato Nunes Borges de Oliveira, do IF Sul de Minas, como representante de Pouso Alegre

na Plenária Regional do Parlamento Jovem. Além disso, os alunos sugeriram "Justiça socioambiental e emergência climática" como tema a ser discutido na próxima edição do Programa em 2027.

O presidente da Escola do Legislativo, vereador Davi Andrade, destacou que a etapa municipal fortalece o compromisso dos jovens com a democracia e a construção de políticas públicas. "A Plenária Municipal é o espaço em que as ideias ganham voz e passam a representar toda a nossa cidade nas etapas seguintes do projeto. Investir na formação cidadã dos estudantes é investir em uma sociedade mais consciente, participativa e preparada para enfrentar os desafios do presente e do futuro.", garante Andrade.

Para a diretora da Escola do Legislativo, Emanuela Barretto, a Plenária Municipal representa a consolidação de todo o trabalho desenvolvido ao longo do primeiro semestre. "Este é, sem dúvidas, um dos momentos mais importantes do Parlamento Jovem, pois é quando os estudantes colocam em prática tudo o que aprenderam durante meses de formação, pesquisa e diálogo. Mais do que aprovar propostas, eles exercem a cidadania, aprendem a construir consensos e compreendem que a participação política é um instrumento de transformação social. Ver esse protagonismo dos jovens é motivo de grande orgulho para a Escola do Legislativo.", comemora a diretora.

Na etapa regional, os 15 municípios participantes do Polo Conexão Sul, do qual Pouso Alegre faz parte, debaterão e escolherão as três melhores propostas que irão para a plenária estadual na Assembleia do Estado de Minas Gerais em setembro.

CHEGOU A HORA DE VOLTAR ÀS AULAS EM GRANDE ESTILO!

VOLTA ÀS AULAS

GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!

LISTAS COMPLETAS DAS ESCOLAS DE
POUSO ALEGRE E REGIÃO COM DESCONTO ESPECIAL!

R. BOM JESUS, 790 - CENTRO, POUSO ALEGRE

LISTA COMPLETA EM APENAS

6x

SEM JUROS

COMPRE PELO

WHATSAPP

(35) 98439-8484

AK

PAPELARIA - ATACADO - VAREJO

Prefeitura de P. Alegre inaugura nova Residência Inclusiva

Unidade fortalece rede de proteção às pessoas com deficiência no município

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Políticas Sociais, inaugurou, na manhã desta terça-feira (30), a Residência Inclusiva, um novo equipamento público voltado ao acolhimento de jovens e adultos com deficiência em situação de vulnerabilidade social. A cerimônia reuniu autoridades municipais, representantes da rede socioassistencial e convidados, marcando mais um importante avanço nas políticas públicas de inclusão e proteção social do município.

A Residência Inclusiva integra a rede do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) e foi criada para oferecer acolhimento institucional humanizado a pessoas com deficiência, entre 18 e 59 anos, que não possuem condições de autossustentação ou de permanência junto à família.

A unidade dispõe de 24 vagas, distribuídas em duas residências com capacidade para 12 moradores cada, oferecendo um ambiente estruturado para garantir segurança, autonomia, convivência comunitária e qualidade de vida.

Durante a inauguração, os participantes conheceram as instalações e toda a estrutura preparada para oferecer atendimento integral aos futuros moradores. O espaço conta com uma equipe multidisciplinar formada por coordenadora, assistentes sociais, psicólogos, pedagogos, cuidadores, auxiliares de cuidador, cozinheiras, auxiliares de serviços gerais e equipe administrativa, responsáveis por assegurar acompanhamento contínuo e atendimento individualizado.

“Quando assumimos a gestão, assumimos também o compromisso de fortalecer as políticas sociais e ampliar os serviços oferecidos à população. A Residência Inclusiva é resultado desse trabalho e demonstra que estamos investindo em uma cidade mais humana, que acolhe, protege e garante direitos. Esse é um legado importante para Pouso Alegre e para as famílias que passam a contar com um atendimento especializado e de qualidade”, destacou o vice-prefeito Igor Tavares.

Além dos cuidados diários, a Residência Inclusiva promoverá ações voltadas ao desenvolvimento da autonomia, ao fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, ao acompanhamento em consultas e terapias e à realização de atividades de inclusão social,



sempre em articulação com as redes municipais de saúde, educação, assistência social, esporte, cultura e lazer.

“A Residência Inclusiva representa um compromisso com a dignidade, o respeito e os direitos das pessoas com deficiência. Mais do que oferecer acolhimento, estamos proporcionando um ambiente preparado para promover autonomia, inclusão e qualidade de vida. Este é um serviço construído com responsabilidade e sensibilidade, pensando no cuidado integral e no fortalecimento da nossa rede de proteção social”, destacou

a secretária municipal de Políticas Sociais, Marcela Reis S. do Nascimento.

Com a entrega da Residência Inclusiva, Pouso Alegre passa a contar com um novo serviço especializado

de acolhimento, ampliando a rede municipal de assistência social e garantindo mais proteção, cuidado e qualidade de vida às pessoas com deficiência em situação de vulnerabilidade.



O atrativo que está conquistando os jovens da Geração Z de MG



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Com mais de 5 mil vagas abertas em Minas Gerais, cursos técnicos ganham espaço entre jovens em busca de emprego, renda e independência financeira. Ingressar no mercado de trabalho, conquistar independência financeira e construir uma carreira com perspectivas reais de crescimento estão entre as prioridades da “Geração Z”, que engloba pessoas nascidas entre 1997 e 2012. Nesse cenário, a formação técnica tem ganhado espaço como uma alternativa mais valorizada por jovens que buscam uma qualificação mais prática e conectada às demandas do mercado. Em Minas Gerais, o movimento acompanha uma tendência observada em todo o país. Em vez de enxergar a formação profissional como um projeto de longo prazo, muitos estudantes têm buscado caminhos que permitam iniciar a vida profissional mais cedo, adquirir experiência prática e conquistar autonomia financeira.

Levantamento do SENAI Nacional aponta que profissionais formados pela entidade têm 92,4% de chance de contratação pela indústria. O estudo também indica que trabalhadores com formação técnica podem alcançar salários até 24% superiores aos de pessoas que concluíram apenas o ensino médio. Para atender essa demanda, o SENAI Minas está com inscrições abertas para mais de 5 mil vagas em cursos técnicos presenciais distribuídos por diversas regiões do estado. A oferta contempla áreas ligadas à tecnologia, automação, mecânica, eletroeletrônica, construção civil, segurança do trabalho e gestão industrial. Segundo o gerente de Educação Profissional e Tecnológica do SENAI Minas, Ricardo Aloysio, a qualificação técnica tem se tornado um diferencial importante para os jovens que desejam aproveitar as oportunidades oferecidas pela indústria.

“Para que o jovem consiga uma boa oportunidade na indústria, ele precisa se qualificar. É aí que entra o SENAI, que é uma instituição diretamente ligada à indústria. Todos os nossos cursos são construídos a partir das necessidades reais das empresas e das competências que elas procuram nos profissionais”, destaca.

As inscrições para os cursos técnicos do SENAI estão abertas em várias cidades de Minas Gerais e podem ser feitas até o dia 29 de julho, neste link. A primeira mensalidade é de R\$ 99,90 para todos os cursos. Emprego antes mesmo da formatura. A história de João Gabriel Figueiredo Santos, de 20 anos,

representa um movimento cada vez mais comum entre os jovens que optam pela formação técnica. Ele está concluindo o curso técnico em eletrotécnica no SENAI Alvimar Carneiro de Rezende, em Contagem, na Região Metropolitana de Belo Horizonte, mas já trabalha como oficial de manutenção no Clube SESI Betim. A escolha pela área foi motivada justamente pela percepção das oportunidades no mercado. “Me interessei pela área porque a Eletrotécnica tem uma boa remuneração e uma grande procura por profissionais. E encontrei um ensino de qualidade e com professores competentes”, afirma. Para especialistas em educação profissional, casos como o de João refletem uma mudança importante no comportamento dos jovens, que buscam formação prática e conexão direta com as oportunidades de emprego. Qualificação também para quem busca novos caminhos. O ensino técnico também tem atraído profissionais que desejam mudar de área ou construir uma nova trajetória profissional.

Antes de ingressar no curso técnico em Segurança do Trabalho do SENAI Alvimar Carneiro de Rezende, Ayrton Frank de Freitas Pereira trabalhava como assistente de compras e não enxergava perspectivas claras de crescimento. Após concluir a formação, conquistou uma vaga como técnico de segurança do trabalho e encontrou um novo propósito profissional. “Consegui emprego após a conclusão do curso. Hoje trabalho mais focado em um objetivo, que é cuidar do próximo. Meu conselho para quem ainda está em dúvida é focar em uma área que gosta de verdade, desta forma, nunca terá um trabalho e, sim, um laser que será remunerado”, conclui.

Formação para o futuro

Além das oportunidades imediatas de emprego, especialistas apontam que a formação técnica tem papel estratégico na preparação dos profissionais para as transformações do mercado de trabalho. Áreas como automação industrial, eletrotécnica, eletromecânica, mecânica e tecnologia da informação estão entre as mais demandadas pela indústria e tendem a ganhar ainda mais relevância com o avanço da digitalização dos processos produtivos.

Nesse contexto, a educação profissional tem sido apontada por entidades do setor produtivo como um dos caminhos para fortalecer a competitividade da indústria brasileira, ampliar a produtividade e preparar profissionais para as profissões do futuro.

PENSANDO EM ALUGAR UM CARRO?
As menores tarifas estão aqui!

0300 210 5151 aluguebrasil.com.br

POUSO ALEGRE
(35) 3422-9600
AV. VICENTINI SIMÕES, 143

ALUGUE BRASIL
ALUGUEL DE CARROS

Personalização por
Termotransferência, Silk Screen
e Jateamento

facebook.com/garagembrindes
e-mail:garagembrindes@gmail.com

Garagem Brindes
Cerâmica
Acrílico em Silk e Transfer
Vidro Sublimado
Long Drinks, Taças - Canecas de Chopp
Canecas de Cerâmica, Vidro, Acrílico e Alumínio

Queijo da Mantiqueira de Minas conquista principal prêmio internacional da ExpoQueijo

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A produção artesanal da Mantiqueira de Minas alcançou um novo marco no cenário internacional. O Queijo Maranata Ouro, produzido por Henrique Lamim, do Rancho Maranata, em Virgínia, no Sul do estado, conquistou o troféu Super Ouro da ExpoQueijo Brasil 2026 – Araxá International Cheese Awards, maior competição de queijos artesanais das Américas.

O reconhecimento reforça a ascensão da Mantiqueira de Minas no cenário mundial dos queijos artesanais. Foi a segunda vez consecutiva que um queijo brasileiro conquistou o Super Ouro, principal premiação da ExpoQueijo Brasil, consolidando o país entre os protagonistas da competição, que reuniu produtores de 19 países das Américas e da Europa.

Produzido com leite cru e maturado por cerca de nove meses, o Queijo Maranata Ouro venceu a categoria “Queijos de leite cru, casca lisa e/ou lavada, com ou sem aquecimento e maturação superior a 180 dias”. Na etapa final, superou concorrentes tradicionais, incluindo alguns dos mais renomados produtores italianos de queijos de longa maturação.

Trajetória de excelência

Além do desempenho técnico reconhecido pelos jurados, o queijo chama a atenção pela complexidade sensorial desenvolvida ao longo da maturação. Nas versões mais jovens, entre 15 e 60 dias, apresenta perfil delicado, com notas lácteas marcantes, leve



doçura natural e nuances cítricas e frutadas, preservando textura macia e equilibrada.

Para Henrique Lamim, a premiação extrapola o reconhecimento individual e evidencia a força da identidade construída pela Mantiqueira de Minas. “Conquistar o Super Ouro é motivo de muito orgulho, mas o prêmio representa muito mais do que o reconhecimento de uma única queijaria. É uma conquista da Mantiqueira de Minas e de todos os produtores que vêm trabalhando para fortalecer esse território”, explica.

O produtor ainda destaca o fato de a região ser procurada também por turistas que desejam conhecer mais sobre o modo de produção. “Hoje, as pessoas já viajam centenas de quilômetros para conhecer nossos produtos e viver essa experiência. Essa valorização transforma a vida no campo, incentiva as novas gerações a permanecerem na atividade e mostra que produzir queijo artesanal é uma profissão de muito orgulho”, afirma.

O reconhecimento tam-

bém coroa uma trajetória de aperfeiçoamento contínuo. Henrique Lamim participa da ExpoQueijo Brasil desde 2022, e acumulou uma sequência de evolução até alcançar o prêmio máximo: conquistou a medalha de Bronze em 2023; Prata em 2024 e, após obter 96 pontos em 2025, chegou ao Super Ouro na edição de 2026.

Aperfeiçoamento que gera resultados

Ao longo dos últimos anos, o Sebrae Minas tem atuado para fortalecer a competitividade dos produtores da Mantiqueira de Minas por meio de ações de qualificação técnica, fortalecimento da governança territorial, valorização da origem, acesso a mercados e promoção comercial. O trabalho incentiva a inovação sem perder de vista os saberes tradicionais, contribuindo para ampliar a presença dos queijos da região em concursos, feiras e mercados especializados.

Segundo a analista do Sebrae Minas Ticiania Lopes a conquista reforça o poten-

cial da Mantiqueira de Minas como território produtor de alimentos de excelência. “Esse resultado é fruto da dedicação dos produtores e de um trabalho coletivo de valorização da identidade territorial, da qualidade e da inovação. Quando fortalecemos o território, fortalecemos também os pequenos negócios e ampliamos suas oportunidades de mercado”, frisa.

Protagonismo na ExpoQueijo Brasil 2026

As queijarias de seis municípios da Mantiqueira de Minas – Aiuruoca, Itamonte, Itanhandu, Liberdade, Passa Quatro e Virgínia –, associadas à Associação dos Produtores de Queijos Artesanais da Mantiqueira de Minas (Apromam), conquistaram 23 medalhas: um Super Ouro, seis Ouro, nove Prata e oito Bronze, consolidando a força da produção regional na maior competição de queijos artesanais das Américas.

Além do Rancho Maranata, conquistaram medalhas de Ouro as queijarias Lico Matoso, Fazenda da Laje, Sítio

Trincheira, Dom Carmelo e Pérola da Serra. O desempenho coletivo foi complementado pelas medalhas de Prata e Bronze obtidas pelas queijarias Sítio Trincheira, Siqueira Barros, Di Capre, Pérola da Serra, Roni Arnaut, Recanto da Serra, Kairos, Vale do Sol, Fazenda Bom Sucesso e Fazenda Palmital, evidenciando a diversidade, a qualidade e o elevado nível técnico da produção da Mantiqueira de Minas.

“Quando um território conquista reconhecimento em uma competição desse porte, todos ganham. Aumenta o interesse dos consumidores,

fortalece o turismo gastronômico, agrega valor aos produtos e cria novas oportunidades de negócios para as queijarias e para toda a cadeia produtiva da Mantiqueira de Minas”, ressalta Ticiania.

Desde a criação da ExpoQueijo Brasil, apenas Itália, Argentina e Brasil conquistaram o Super Ouro. O título obtido em 2026 representa a segunda vitória consecutiva brasileira na competição e coloca mais um queijo mineiro na galeria histórica dos grandes campeões, ampliando a visibilidade internacional da produção artesanal da Mantiqueira de Minas.



Azeite do Sul de Minas ganha medalha de ouro na Itália

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O azeite Alto da Serra Blend, produzido em Cristina, no Sul de Minas, conquistou a Medalha de Ouro na edição 2026 do Evo International Olive Oil Contest (Evo IOOC). A premiação ocorreu no dia 26 de junho em Palmi, na região da Calábria, na Itália, e contemplou diferentes rótulos brasileiros.

O produto concorrente foi extraído no Campo Experimental da Empresa de Pesquisa Agropecuária de Minas Gerais (Epamig), em Maria da Fé. Com o resultado obtido na Europa, o azeite mineiro se posicionou entre os cinco melhores de toda a América do Sul e disputou o prêmio Raúl C. Castellani.

Esta foi a primeira vez que o rótulo participou de uma competição. O olivicultor Alisson Moreira conta que iniciou o plantio no final de 2017, em um sítio vizinho a Maria da Fé, após buscar informações na Epamig em 2016 e notar o potencial de adaptação das oliveiras na região.

Esta foi a primeira vez que o rótulo participou de uma competição. O olivicultor Alisson Moreira conta que iniciou o plantio no final de 2017, em um sítio vizinho a Maria da Fé, após buscar informações na Epamig em 2016 e notar o potencial de adaptação das oliveiras na região.

A decisão de inscrever o



produto no festival internacional partiu de orientações de especialistas da área, que notaram o nível do azeite. Diante do retorno e dos resultados, o produtor Alisson Moreira planeja realizar um curso de sommelier para entender de forma aprofundada as características e a complexidade da produção local.

Além do destaque internacional, o estado também obteve resultados em território nacional. Cinco azeites de Minas Gerais figuram entre os dez finalistas do Prêmio CNA Brasil Artesanal 2026 – Azeite de Oliva, promovido pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil, em Brasília.



Os técnicos avaliaram critérios como amargor, picância, frutado, complexidade e equilíbrio. O júri popular da competição nacional foi realizado no dia 27 de junho, con-

tando com as marcas mineiras Mantikir Summit Premium e L'Az na categoria Blend, e Mantikir Grappolo, Alto das Oliveiras e Aiu na categoria monovarietal.

Monte Verde já cobra taxa ambiental para visitantes



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Desde a quarta-feira (1º), turistas que visitarem o distrito de Monte Verde, em Camanducaia, no Sul de Minas, passam a pagar uma taxa de preservação ambiental. A prefeitura regulamentou a cobrança aprovada pela Câmara Municipal, que passa a valer nessa data. O objetivo consiste em ampliar os investimentos na conservação da infraestrutura e do patrimônio natural.

A cobrança não depende do tempo de permanência do visitante. O valor é definido conforme o tipo de veículo utilizado no acesso ao distrito. Um sistema fará a leitura automática das placas e permitirá o pagamento pela internet ou em pontos físicos disponíveis na cidade.

A tabela utiliza como referência a Unidade Fiscal Municipal (UFM). As motocicletas pagarão 1 UFM, equivalente a R\$ 4,60. Os automóveis de pequeno e mé-

dio porte têm cobrança de R\$ 9,20. Já os ônibus pagam 16 UFM, totalizando R\$ 73,60.

Os recursos arrecadados permanecerão em Monte Verde após o desconto dos custos operacionais. A legislação determina que 35% da arrecadação financie a coleta de resíduos sólidos. O restante atenderá serviços de manutenção urbana, limpeza de áreas verdes, parques e projetos de sustentabilidade.

ISENÇÕES PREVISTAS

Moradores de Monte Verde e de Camanducaia não pagam a taxa. A isenção também vale para veículos registrados nos municípios vizinhos de Extrema, Itapeva e Cambuí. O sistema identifica automaticamente essas placas durante o acesso ao distrito.

Veículos oficiais, empresas locais, trabalhadores e outras categorias consideradas prioritárias também ficam isentos. Em contrapartida, carros de aplicativo e veículos destinados ao turismo deverão recolher normalmente a taxa ambiental.

Luz sobe acima da inflação e mineiros encontram alternativa para economizar a partir de 20%

(re)energisa, empresa do Grupo Energisa, amplia atuação em Minas Gerais com energia solar compartilhada, solução que dispensa obras e investimento inicial

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Conta de luz sobe acima da inflação e mineiros encontram alternativa para economizar a partir de 20%

(re)energisa, empresa do Grupo Energisa, amplia atuação em Minas Gerais com energia solar compartilhada, solução que dispensa obras e investimento inicial

Reduzir a conta de luz voltou a ser uma prioridade para muitas famílias mineiras. Nos últimos 12 meses até maio, a tarifa de energia elétrica acumulou alta de 10,32%, mais que o dobro da inflação oficial medida pelo IPCA, que ficou em 4,72% no mesmo período. As tarifas das distribuidoras passaram por reajustes e a retomada da bandeira tarifária amarela também elevou o valor pago pelos consumidores, reforçando a busca por alternativas que ajudem a reduzir uma das principais despesas fixas das casas e pequenos negócios. Como um gasto fixo sujeito à variação das tarifas, ela exige atenção durante todo o ano.

É nesse cenário que a (re)energisa, empresa do grupo mineiro Energisa especializada em soluções energéticas, reforça sua atuação em Minas Gerais, oferecendo energia solar compartilhada com desconto a partir de 20% na conta de luz para consumidores residenciais e empresas.



A modalidade democratizou o acesso de todos os consumidores à energia renovável competitiva, pois permitiu que os clientes utilizassem energia proveniente de usinas solares sem precisar instalar placas fotovoltaicas, realizar obras ou fazer qualquer investimento inicial. A energia gerada é injetada na rede elétrica e convertida em créditos que reduzem automaticamente o valor da fatura todos os meses.

Segundo Camila Schotti, diretora de Operações de Varejo da (re)energisa, a alta recorrente das tarifas tem levado cada vez mais consumidores a procurar soluções definitivas para reduzir os gastos com energia e a alternativa da geração solar compartilhada, que permite que mais clientes tenham acesso a essas

soluções, não só aqueles que possuem terrenos, telhados ou capacidade de investimento inicial.

“A conta de luz passou a representar uma parcela importante do orçamento das famílias e das empresas. O consumidor busca alternativas que tragam economia de forma simples, segura e sem necessidade de investimento. A energia solar compartilhada atende exatamente essa necessidade, permitindo economizar desde a primeira fatura sem precisar instalar equipamentos no imóvel. Esta modalidade foi responsável pela democratização do acesso às fontes renováveis.”

Na prática, uma residência com conta média de R\$ 400 por mês pode economizar mais de R\$ 900 ao longo de um ano. Para contas de maior

valor, a economia anual pode ultrapassar R\$ 1.200, dependendo do perfil de consumo.

Outro diferencial é o impacto ambiental. Toda a energia utilizada é proveniente de fonte solar, contribuindo para a redução das emissões de carbono sem alterar a rotina do consumidor.

Sobre a (re)energisa

A (re)energisa é o ecossistema de soluções energéticas do Grupo Energisa, criado para acelerar a transição energética dos clientes. Com atuação nacional, oferece soluções em geração distribuída a partir de fontes renováveis, comercialização de energia e gás no mercado livre, além de serviços de valor agregado para consumidores residenciais, empresas e produtores rurais.

Colheita do Café impulsiona geração de empregos e abre vagas na região

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A colheita do café impulsionou a criação de mais de 6 mil empregos formais no Sul de Minas durante o mês de maio. Dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) e reproduzidos pelo G1 Sul de Minas, mostram que a região encerrou o mês com saldo positivo de 6.140 vagas com carteira assinada.

Segundo a reportagem, cidades com forte produção de café lideraram as contratações. Cabo Verde ficou no topo do ranking regional, com saldo positivo de 394 vagas, quase todas concentradas na agricultura por conta da colheita do café. Em seguida, aparecem Três Pontas, com saldo de 340 vagas (cerca de 80% geradas pela agricultura), e Passos, com 322 vagas (aproximadamente 70% ligadas ao setor agrícola).

O site ouviu o economista e professor da Universidade Federal de Alfenas (Unifal), Fernando Batista, que atribuiu o resultado positivo à sazonalidade da cafeicultura, intensifi-



cada no período de colheita. Ele ressaltou, porém, que a análise do acumulado do ano é mais representativa do comportamento do mercado de trabalho, pois filtra a sazonalidade de empregos temporários e com alta rotatividade.

Apesar do resultado positivo na região, algumas cidades fecharam maio com saldo negativo, como Extrema (-406 vagas), Andradas (-118 vagas) e Pouso Alegre (-86 vagas). No acumulado de 2026, no entan-

to, o cenário se mantém favorável: Extrema já soma mais de 1,7 mil vagas criadas, e Pouso Alegre, mais de 1,5 mil.

O economista ouvido pelo G1 destacou ainda que o cenário reflete um mercado de trabalho nacional aquecido,

com taxa de desemprego historicamente baixa para o período. Segundo ele, o crescimento do emprego formal estimula o consumo e movimentam diversos setores da economia, beneficiando não apenas o setor que contrata.

SINDICATO INTERMUNICIPAL DAS INDÚSTRIAS GRÁFICAS DO SUL DE MINAS

EDITAL DE CONVOCAÇÃO - Ficam os Associados Regulares do SINDICATO INTERMUNICIPAL DAS INDÚSTRIAS GRÁFICAS DO SUL DE MINAS convocados para uma Assembleia Geral a se realizar no dia 17 (dezesete) de agosto de 2026, no período de 10:00 às 16:00 horas, na sede da entidade, situada à Praça José Corrêa de Campos, nº 46 – bairro São Geraldo – Pouso Alegre/MG, para eleição da Diretoria, Conselho Fiscal, Delegados junto ao Conselho de Representantes da FIEMG e seus respectivos suplentes. O registro de chapas deverá ser feito no período de 20 (vinte) dias a contar da data de publicação deste aviso, perante a Secretaria Eleitoral do sindicato, que funcionará em sua sede, com expediente de 2ª a 6ª feira, das 10h00 às 17h00. A impugnação das candidaturas poderá ser feita no prazo de 5 (cinco) dias a contar da divulgação da(s) chapa(s) registrada(s), em petição fundamentada dirigida ao Presidente do sindicato e protocolada na Secretaria Eleitoral, conforme expediente indicado. Pouso Alegre, 03 de julho de 2026. Jander Rosa Moreira - PRESIDENTE.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAREAÇU
1º TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 34/2025
Processo Licitatório nº 39/2025
Dispensa nº 15/2025
Objeto: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NO SERVIÇO DE RASTREAMENTO VEICULAR VIA SATÉLITE ATRAVÉS DO MÓDULO AVL(AUTOMATIC VEHICLE LOCATION) COM TECNOLOGIA GPS/GPRS, PARA RASTREAMENTO E MONITORAMENTO NOS VEÍCULOS PERTENCENTES À FROTA MUNICIPAL.
Partes: MUNICÍPIO DE CAREAÇU
&C TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO LTDA
Vigência: 08/05/2026 à 08/08/2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – CREDENCIAMENTO nº 06/2026 – Objeto: CAPTAÇÃO DE PATROCÍNIO DE EMPRESAS PÚBLICAS E/OU PRIVADAS PARA A REALIZAÇÃO DE EVENTOS 2026. O início do recebimento dos documentos para habilitação será a contar do dia 02/07/2026 às 9h00min, até o dia 14/12/2026 às 17h00min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente pelo site da Prefeitura (www.pousoalegre.mg.gov.br/licitacao). ou e-mail licitapamg@gmail.com. Informações: (35) 3112 2416. Gustavo Luis Fernandes Silva – Agente de Contratação. Pouso Alegre/MG, 01/07/2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – Pregão eletrônico para registro de preços nº 42/2026 – Objeto: Contratação de empresa para disponibilização de solução integrada de gestão de dispositivos móveis (mdm), com fornecimento de equipamentos em regime de comodato, contemplando os serviços de gerenciamento, monitoramento, manutenção e suporte técnico, destinados ao atendimento das demandas dos profissionais de Saúde do Município de Pouso Alegre/mg. A sessão será realizada no dia 20 de julho de 2026 às 09h01min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente através do Portal de Compras Públicas (www.portaldecompraspublicas.com.br) e do site da Prefeitura (www.pousoalegre.mg.gov.br/licitacao). Informações: (35) 3112 2416 ou e-mail licitapamg@gmail.com. Gustavo Luis Fernandes Silva – Agente de Contratação. Pouso Alegre/MG, 02 de julho de 2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE DELFIM MOREIRA-PROCESSO Nº 54/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO 16/2026, torna público o EXTRATO DE CONTRATO nº: 70/2026, referente a Contratação de empresa especializada para o fornecimento, montagem, operação durante o evento e desmontagem das estruturas temporárias necessárias à plena realização da XXXIV Exposição Agropecuária e XL Torneio Leiteiro, incluindo: palco principal com cobertura e sistema de back-line, tendas ou coberturas para as áreas de exposição e praça de alimentação, gradis e barreiras de contenção de público, banheiros químicos em quantidade adequada à projeção de público e à extensão do evento, geradores de energia em capacidade suficiente para atender à totalidade das instalações, torres de iluminação, sistema de sonorização e demais equipamentos de suporte; equipe de apoio/segurança e brigadistas para o evento; estrutura de Mini Fazendinha, alimentação e transporte para o gado, fornecimento de veterinário responsável técnico para o evento, julgador técnico para o gado de pista e disponibilização de equipe técnica para pesagem da produção leiteira do torneio; fornecimento de alimentação para os produtores rurais, expositores e equipe organizadora do torneio leiteiro e suporte técnico aos equipamentos da ordenha. Empresa: S.A EVENTOS E EMPREENDIMENTOS LTDA - Valor Total de R\$ 680.000,00 (Seiscentos e oitenta mil reais). Vigência: 02/07/2026 até 31/12/2026.

EDITAL RETIFICADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CAREAÇU
AVISO DE LICITAÇÃO
PROCESSO LICITATÓRIO Nº 70/2026
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 19/2026
OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MASSA ASFÁLTICA USINADA A QUENTE, ENSACADA, PARA ATENDER ÀS DEMANDAS DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO DAS VIAS PÚBLICAS URBANAS E RURAIS DO MUNICÍPIO DE CAREAÇU/MG.. Edital: 23/06/2026 às 13:00 h no Portal Nacional de Contratações Públicas (PNCP) ou no site www.careacu.mg.gov.br. Entrega das propostas: a partir de 24/06/2026 às 13:00h no site <https://careacu.licitapp.com.br/login>. Abertura das Propostas: 14/07/2026 às 09:01 h. Início da sessão da disputa de preços: 14/07/2026 às 09:30 h no site <https://careacu.licitapp.com.br/login>. Informações Gerais: Especificações, quantidades e demais informações encontram-se no edital e anexo.

PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE/MG – Concorrência Pública nº 10/2026 – Objeto: Contratação de empresa especializada para a execução da obra de drenagem da Bacia do Parque da cidade, no Município de Pouso Alegre/MG, incluindo o fornecimento de material, equipamentos e mão de obra. A sessão pública será realizada no dia 21 de julho de 2026 às 09h01min. O edital poderá ser consultado e obtido gratuitamente através do Portal de Compras Públicas (www.portaldecompraspublicas.com.br) e do site da Prefeitura (www.pousoalegre.mg.gov.br/licitacao). Informações: (35) 3112-2416 ou e-mail licitapamg@gmail.com. Gustavo Luis Fernandes Silva – Agente de Contratação. Pouso Alegre/MG, 02 de julho de 2026.

PREFEITURA MUNICIPAL DE DELFIM MOREIRA/MG PROCESSO Nº 59/2026, Dispensa Nº 17/2026, torna público o EXTRATO DE CONTRATO nº 73/2026 referente à Contratação de empresa especializada para o fornecimento de camisetas Dry Fit personalizadas, destinadas à utilização no evento de corrida promovido pela Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer - Valor Total de R\$ 8.000,00 (Oito mil reais). Vigência do contrato: 02/07/2026 a 31/12/2026. Secretária Municipal de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer – Edméia Guimarães Alkmin.

Conheça os benefícios da “lipo sem cirurgia”: especialistas explicam as vantagens do Lipolifting

Sem necessidade de cirurgia ou longos períodos de recuperação, método é capaz de eliminar até 35% da gordura localizada

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Conhecido como lipo sem corte, o lipolifting tem sido um aliado de quem busca resultados rápidos e eficazes no que diz respeito a redução de gordura localizada, redução da flacidez de pele, promovendo resultados como: rejuvenescimento facial, definição mandibular e abdominal. A técnica minimamente invasiva e sem necessidade de cirurgia ou longo tempo de recuperação, pode eliminar até 35% da gordura localizada, oferecendo uma alternativa moderna e eficiente para quem deseja resultados visíveis e naturais para aprimorar os contornos corporais e faciais.

“O lipolifting utiliza um laser interno com comprimento de onda específico, que estimula a regeneração da pele, a produção de colágeno e a compactação das células adiposas emulsificando e derretendo a camada de gordura, preservando as células-tronco presentes nesse tecido, as quais são essenciais no processo de regeneração da pele e aumento da produção de colágeno. O procedimento é feito sob anestesia local, com a inserção de uma cânula abaixo da pele, de forma segura e sem a necessidade de sedação”, explica o cirurgião plástico, Paulo Marcelo Rangel.

A médica Nicolle Vinchenovski, especialista em Medicina e Estética, reforça que o grande diferencial do lipolifting é o tempo de recupera-



ção, sendo possível realizar uma seção na hora do almoço, por exemplo, e retornar imediatamente para as atividades rotineiras. “Este é um procedimento rápido, seguro, realizado em consultório e sem necessidade de repouso absoluto. Em poucas horas, o paciente pode voltar para suas atividades, e em 24h está liberado para treino.

Veja outros benefícios:

1. Rejuvenescimento com efeito natural - O lipolifting estimula as células-tronco do próprio paciente, promovendo a produção de colágeno. Isso melhora a firmeza da pele

e proporciona um efeito natural, especialmente em regiões como rosto e mandíbula.

2. Redução de gordura sem flacidez - Ao emulsificar e derreter as células adiposas, o procedimento evita a flacidez, já que preserva estruturas vitais da pele. É ideal para áreas como “papada” ou abdômen, onde a definição é uma prioridade.

3. Resultados rápidos e progressivos - Os efeitos são visíveis imediatamente após o procedimento, com melhorias contínuas nas semanas seguintes. Em três meses, os

resultados finais oferecem contornos faciais e corporais aprimorados.

4. Recuperação rápida - Com apenas 24 horas de repouso, o lipolifting permite o retorno às atividades do dia a dia e até à academia em tempo recorde. Pouco invasivo, o tratamento reduz edemas e hematomas, garantindo conforto ao paciente.

5. Versatilidade e personalização - Além do rosto, o lipolifting pode ser aplicado em qualquer área do corpo, ajustando-se às necessidades específicas de cada paciente.

Disfagia na Terceira Idade: Aumento da População Idosa Reforça a Necessidade de Atenção ao Problema



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Comprometimento Psicológico: O medo de engasgar e as restrições alimentares podem levar ao isolamento social e à depressão, prejudicando o bem-estar emocional do idoso.

O papel da Fonoaudiologia: diagnóstico e tratamento - A Fonoaudiologia desempenha um papel essencial na identificação e no manejo da disfagia. A atuação do fonoaudiólogo inclui:

Avaliação e Diagnóstico: Avaliações específicas com esse idoso comendo, além de exames direcionados, como a videofluoroscopia, ajudam a identificar alterações na deglutição.

Terapia Personalizada: Estratégias como exercícios para fortalecimento muscular, mudanças na consistência alimentar e uso de técnicas de compensação minimizam os riscos e restauram a capacidade de deglutição.

Educação e Prevenção: Orientações para cuidadores e familiares são fundamentais para garantir a segurança e a qualidade de vida dos pacientes.

O cuidado integrado como solução - “Diante do aumento da expectativa de vida e das taxas de envelhecimento, a presbifagia e a disfagia precisam ser reconhecidas como prioridade em políticas de saúde pública. Investimentos em prevenção, diagnóstico precoce, tratamentos acessíveis e conscientização são passos fundamentais para mitigar os impactos da condição”, destaca a Fonoaudióloga vice-coordenadora do Departamento de Disfagia da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, Dra. Carolina Silvério, e que exemplifica uma ação simples no campo da prevenção, como o desenvolvimento de cartilhas educativas estimulando a população ao exercício preventivo e de manutenção da estrutura muscular responsável pela deglutição.

A presbifagia e a disfagia na terceira idade não são apenas reflexos do envelhecimento, mas sinal de que o cuidado com a saúde deve ser ampliado e integrado. A Fonoaudiologia se apresenta como uma aliada indispensável, contribuindo para um envelhecimento mais saudável e com maior qualidade de vida.

O envelhecimento populacional é uma das mudanças demográficas mais marcantes do século XXI. No Brasil, a população acima de 60 anos deve alcançar cerca de 37% até 2050, segundo o IBGE. Este cenário exige atenção especial a condições comuns dessa faixa etária, como a presbifagia e disfagia – dificuldade de engolir alimentos e líquidos. O problema, que pode passar despercebido em seus estágios iniciais, é influenciado tanto pelo envelhecimento natural do corpo quanto por doenças que afetam significativamente a população idosa, como o AVC, Parkinson e as demências.

O impacto do envelhecimento na deglutição - Mesmo em idosos saudáveis, o envelhecimento provoca mudanças fisiológicas na estrutura da deglutição. A musculatura responsável pelo ato de engolir enfraquece e os reflexos tornam-se mais lentos, aumentando o risco de aspiração de alimentos e saliva para os pulmões e consequente pneumonia aspirativa. Essas alterações podem dificultar não apenas a ingestão de alimentos, mas também comprometer a qualidade de vida.

Doenças neurológicas e aumento dos casos de disfagia - Além do envelhecimento natural, condições como o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Parkinson e demências aumentam significativamente a prevalência de disfagia na terceira idade. Estima-se que até 50% dos pacientes com AVC e cerca de 80% dos idosos com Parkinson enfrentem dificuldades para deglutir. Esses números são um alerta para a necessidade de diagnóstico precoce, tratamento adequado e políticas públicas.

Implicações da disfagia: riscos e impactos na saúde - Desnutrição e Desidratação: A dificuldade para engolir compromete a ingestão de alimentos e líquidos, levando a quadros de desnutrição e desidratação.

Pneumonia Aspirativa: A aspiração de partículas de alimento ou líquidos para os pulmões pode causar infecções graves, sendo uma das principais causas de morte relacionada à disfagia.

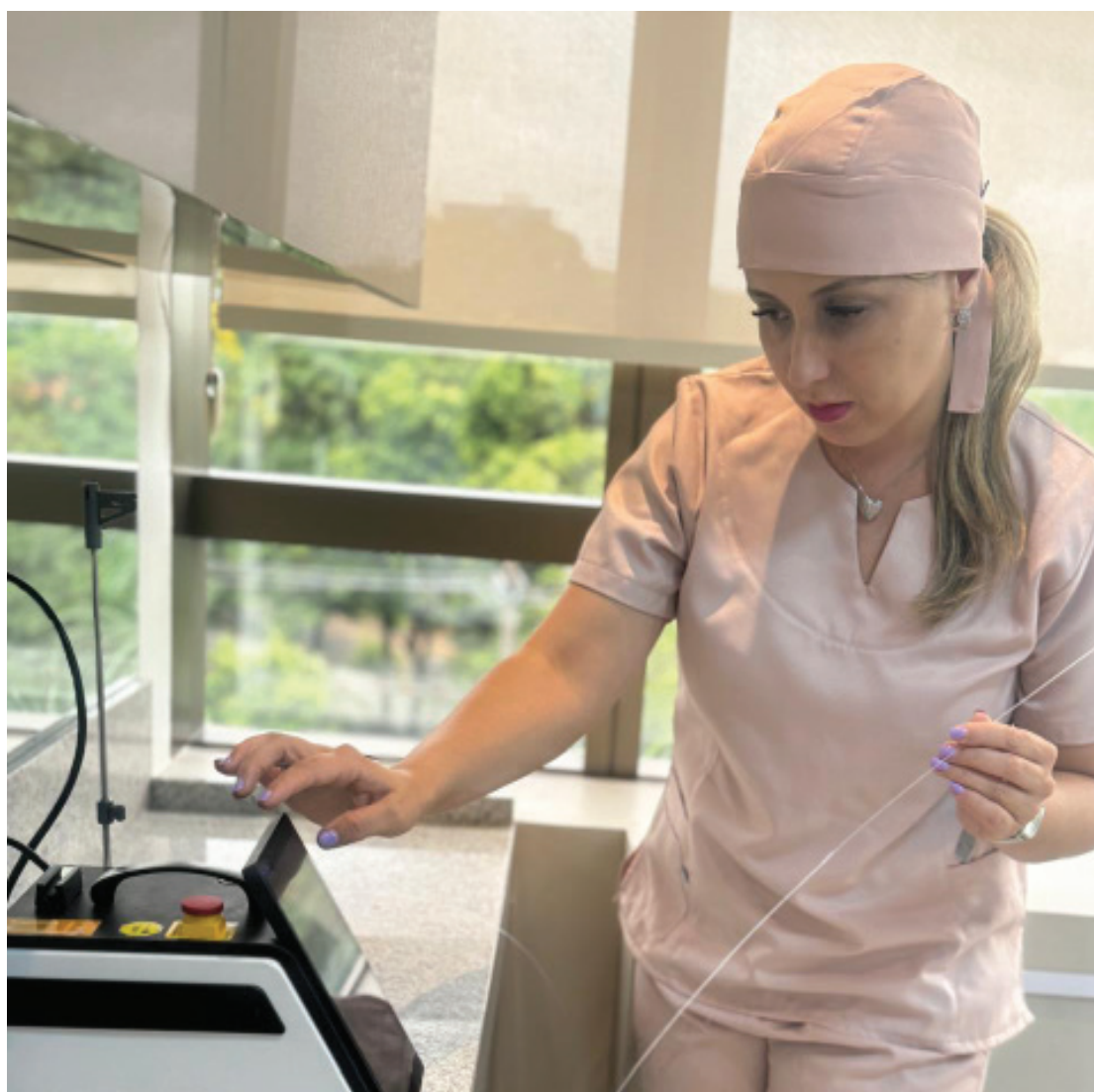
Revitalização facial: da estética ao bem-estar físico e emocional

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A busca por tratamentos de revitalização facial tem ganhado força nos últimos anos, refletindo uma tendência de valorização do bem-estar e da autoestima. Mais do que uma transformação estética, a revitalização facial é cada vez mais entendida como um meio de cuidar da saúde física e emocional. Combinando técnicas avançadas com tecnologias inovadoras, os tratamentos hoje vão além do embelezamento, oferecendo um cuidado individualizado que respeita as necessidades e objetivos de cada paciente.

Procedimentos como preenchimento, harmonização facial e bioestimuladores de colágeno, aliados a equipamentos de última geração, como laser e ultrassom microfocado, permitem resultados mais eficazes e naturais. “Cada paciente tem uma história e uma expectativa, e nosso papel é escutar e desenvolver uma abordagem que respeite essas particularidades”, explica a biomédica esteta e especialista em saúde integrativa, Karine Maia.

A individualização do tra-



tamento não apenas aprimora os resultados estéticos, mas também eleva a autoestima e promove um senso de renovação pessoal. “Ver o sorriso de um paciente ao se ver no

espelho após o tratamento é uma recompensa que vai além da estética; trata-se de ajudar alguém a se sentir bem consigo mesmo”, ressalta a especialista. A revitalização

facial, portanto, está se consolidando como uma prática que alia beleza e saúde, transformando vidas por meio do cuidado com a imagem e com o bem-estar integral.

Corel
acabamentos

Comemorando **34 anos**, na arte de
revestir valorizando seu imóvel

Porcelanatos, laminados, vinílicos, portas e metais

Rua Bom Jesus, 795 - Centro - Pouso Alegre/MG 35 3425-3535 35 99810-6586

Câmara aprova projeto que amplia acompanhamento de alunos com TEA

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Foi aprovado, na sessão desta terça-feira, 30 de junho, em primeira votação, o Projeto de Lei nº 8.329/2026, do vereador Leandro Moraes. A proposta, que ainda passará por mais uma votação, visa tornar obrigatória a elaboração de ficha de anamnese (uma espécie de histórico dos alunos) ampliada para estudantes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) nas escolas públicas, privadas e conveniadas da cidade.

Conforme o texto, essa ficha, que serve como apoio pedagógico, deve ser preenchida no ato da matrícula, transferência escolar ou início do acompanhamento educacional e elaborada por um profissional da área pedagógica. O documento deve contar informações relevantes para garantir o bem-estar e o desenvolvimento do estudante, tais como estratégias que ajudam a acalmar o estudante e evitar crises e necessidades específicas durante transições escolares ou mudanças de ambiente.

Durante a sessão também foi aprovada uma emenda ao



projeto. A alteração foi proposta pela Comissão de Legislação, Justiça e Redação com o objetivo de adequar o texto de um dos artigos ao parecer jurídico.

DOENÇAS QUASE ELIMINADAS ESTÃO VOLTANDO!

DIFTERIA
89 CASOS NO BRASIL NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS
CORYNEBACTERIUM DIPHTHERIAE

COQUE LUCHE
BORDETELLA PERTUSSIS

POLIOMIELITE
SEU RESSURGIMENTO PODERIA PRODUZIR 200 MIL NOVOS CASOS A CADA ANO!
POLIOVIRUS

SARAMPO
5404 CASOS CONFIRMADOS NO BRASIL EM 2019.
MEASLES VIRUS

CADA ANO HORREM MILHÕES DE CRIANÇAS NO MUNDO POR DOENÇAS QUE PODEM SER EVITADAS COM VACINAS

GRACAS AO MOVIMENTO ANTI-VACINAS

SES GOV. DO ESTADO

VOLTA AS AULAS

A vista com **10% de Desconto no PIX ou dinheiro.**

LISTA COMPLETA EM 10x SEM JUROS

COMPRE PELO WHATSAPP
(35) 3422-2977

GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!

AK PAPELARIA

@akpapel @akpapelaria

Aprovado projeto para acessibilidade em supermercados de Pouso Alegre

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O Projeto de Lei nº 8.281/2026, de autoria do vereador Miguel Tomatinho do Hospital, foi aprovado em segundo turno na sessão desta terça-feira, 30 de junho. A proposta, que segue para a sanção do Prefeito, pretende estabelecer que supermercados de médio e grande porte devem, obrigatoriamente, disponibilizar cadeiras de rodas elétricas ou equipamentos motorizados equivalentes, com compartimento para transporte de produtos.

De acordo com o texto, os equipamentos deverão ser oferecidos gratuitamente a pessoas com deficiência, idosos e cidadãos com mobilidade reduzida, garantindo mais autonomia e acessibilidade durante as compras. O projeto também prevê que os equipamentos estejam em perfeitas condições de uso e observem as normas técnicas de acessibilidade.



Economart, União RH e mais: empresas abrem contratação para quase 200 vagas

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Quatro grandes empresas de Pouso Alegre farão processos seletivos exclusivos por meio do Centro de Apoio ao Cidadão (CAC) da Câmara de Pouso Alegre nesta quarta e quinta-feira, 02. Ao todo, Economart, Rh Gold, Safe 2 Mind e União RH vão contratar 184 profissionais.

As seleções serão realizadas na Sala da ACIPA, localizada na Galeria PA Shopping (Rua Otávio Meyer, 160, Sala 330). Para participar das seleções basta comparecer ao local, no dia e horário indicados, levando documentos pessoais e currículo.

Os interessados que não possuírem currículo poderão contar com o apoio da equipe do CAC para elaboração do documento.



OTREINO QUE FUNCIONA.

Sala de rotina e vivencie resultados rápidos com um treinamento funcional aliado a educação alimentar.

Faça parte da família Cross Experience. Aqui o treino funciona.

CROSS EXPERIENCE

PLANO FUNCIONAL Á PARTIR:

R\$ 69,90 3X POR SEMANA

R\$ 99,90 ILIMITADO

Cross Experience Noronha
(35) 9 9157-7576
R. Vereador José Rigotti, 63, Jardim América

JORNAL DIÁRIO
O ÚNICO DIÁRIO DE
POUSO ALEGRE E REGIÃO