

Troca de experiência

P. Alegre se destaca como referência em políticas públicas para a região



PÁGINA 3



PÁGINA 8

Projeto do vereador Miguel Tomatinho propõe ações de conscientização de Combate ao Feminicídio

PÁGINA 2



PÁGINA 4



PÁGINA 5

ATENÇÃO GESTOR

LEI Nº 14.230/2021

PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA**

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em jornais Diários de grande circulação

Projeto de Miguel Tomatinho propõe ações de conscientização de Combate ao Feminicídio

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O Projeto de Lei nº 8.252/2026, de autoria do vereador Miguel Simão Pereira Júnior (Miguel Tomatinho), foi levado à votação durante a sessão ordinária da Câmara Municipal de Pouso Alegre realizada na última terça-feira (18). A proposta altera a Lei Municipal nº 7.001, de 18 de outubro de 2024, que instituiu o calendário oficial de datas comemorativas do município, para estabelecer ações relacionadas ao Dia Municipal de Combate ao Feminicídio, celebrado em 23 de agosto.

A iniciativa tem como objetivo ampliar a conscientização da população sobre a violência contra as mulheres e fortalecer ações de prevenção, enfrentamento e erradicação da violência de gênero. Entre as medidas previstas estão o incentivo à cultura do respeito, da igualdade e da não violência; o fortalecimento de ações educativas voltadas à promoção dos direitos das mulheres; o estímulo ao debate público sobre a prevenção e o combate à violência de gênero; e a divulgação dos serviços e mecanismos legais de proteção às mulheres em situação de violência, além das formas de denúncia.



De acordo com a justificativa do projeto, o feminicídio representa uma grave violação dos direitos humanos e um problema estrutural que exige ações permanentes de educação, sensibilização e mobilização social. A proposta busca, portanto, utilizar a data oficial do calendário municipal como instrumento para promover informação

e conscientização sobre o tema. O texto também prevê que o Poder Executivo poderá promover ações educativas e de conscientização na data e firmar convênios e parcerias para a execução das atividades. A proposta possui caráter educativo e simbólico, sem impor obrigações automáticas ou des-

pesas obrigatórias ao Poder Executivo. Para o vereador Miguel Tomatinho, a iniciativa reforça a importância de manter o enfrentamento à violência contra a mulher como uma pauta permanente, contribuindo para uma sociedade mais segura, consciente e comprometida com a proteção e a dignidade das mulheres.

Projeto que visa valorizar a participação dos estudantes na rotina escolar da rede pública municipal é aprovado



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A Câmara aprovou em segundo turno, na sessão desta terça-feira, 18 de agosto, o Projeto de Lei nº 8.384/2026, da vereadora Livia Macedo. A proposta cria normas para incentivar a participação estudantil na rede pública municipal de ensino.

Entre as medidas previstas na matéria estão: apoio institucional a iniciativas de organização estudantil; promoção de ações educativas sobre cidadania, direitos e deveres no ambiente escolar; e estímulo à participação dos estudantes em instâncias colegiadas existentes. O projeto segue agora para a sanção do Prefeito.

Sessão especial vai homenagear advogados e profissionais de saúde

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

No dia 2 de setembro, quarta-feira, às 19h, a Câmara Municipal de Pouso Alegre realiza uma Sessão Especial para a entrega da Comenda Advogado Doutor Antônio Tadeu Ribeiro e da Insignia “Dr. Gabriel Meirelles de Miranda” de Excelência em Saúde. Ao todo, serão homenageados 15 advogados e 16 profissionais ou instituições de saúde.

A cerimônia será realizada no Plenário da Câmara e é aberta ao público. Esta é a primeira vez que as duas honrarias serão entregues em conjunto, graças a uma alteração no Regimento Interno da Câmara realizada no início do ano.

A Comenda Advogado Doutor Antônio Tadeu Ribeiro foi criada em 2018 com o intuito de homenagear advogados e



sociedades de advogados que, com seu trabalho jurídico, contribuem significativamente para a comunidade local.

Já a Insignia “Dr. Gabriel Meirelles de Miranda” de Excelência em Saúde foi criada em 2025. Ela é destinada a

profissionais da saúde que se destacam por sua atuação ética, humana e comprometida com a comunidade.

CHEGOU A HORA DE VOLTAR ÀS AULAS EM GRANDE ESTILO!

GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!

LISTAS COMPLETAS DAS ESCOLAS DE POUSO ALEGRE E REGIÃO COM DESCONTO ESPECIAL!

📍 R. BOM JESUS, 790 - CENTRO, POUSO ALEGRE

LISTA COMPLETA EM ATÉ **6x** SEM JUROS

COMPREPELO WHATSAPP (35) 98439-8484

AK
PAPELARIA - ATACADO - VAREJO

Vagas exclusivas para PCD

Somos comprometidos com a diversidade, igualdade e inclusão.
Lei nº 8213/91

OFERECEMOS

Vale combustível

Alimentação nas refeições

Alojamento

Salário compatível com o mercado

PARA SE CANDIDATAR
ENVIE SEU CURRÍCULO PARA O E-MAIL:
MAIRA.PEREIRA@PAVIDEZ.COM.BR
COM O ASSUNTO: **NOME DA VAGA**
Ou entre em contato pelo telefone:
(35) 99970-3776

NÃO DEIXE PARA DEPOIS

LIQUIDAZÃO DE PELE

MASSAGEM TERAPÊUTICA

DESIGN DE SOBRANCELHA

AGENDE SEU HORÁRIO
(35) 99898-6710

AV. DOM ASSIS, 36 - CENTRO

EXPEDIENTE Circulação Regional Rua BOM JESUS, 790 - Centro Pouso Alegre - MG CEP: 37550-007 Telefones: (35) 3421.1945 <i>Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores, não coincidindo necessariamente com a opinião do jornal</i>	JORNAL DIÁRIO WhatsApp: (35) 9 9177 3475 email: jordiario@gmail.com redacao@jornaldiarioregional.com.br site: www.jornaldiarioregional.com.br facebook: jornaldiariopa	Jornalista Responsável Donizeti de Lima Cazelato MTb MG 09856 JP Associado ao Sindijori (Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais)	Central de atendimento ao assinante e cliente Horário de funcionamento: De segunda à sexta-feira das 8 às 17 horas
---	--	---	--

Troca de experiência

P. Alegre se destaca como referência em políticas públicas para a região

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Pouso Alegre vem ampliando o diálogo com municípios do Sul de Minas e fortalecendo seu papel como referência regional em diferentes áreas da administração pública. Na terça-feira (18), a cidade recebeu uma equipe da Secretaria de Desenvolvimento Social (SEDESO) e da Secretaria de Educação de Três Corações para uma visita técnica ao Centro de Convivência da Pessoa com Deficiência Paulo Roberto Ferreira de Faria.

O encontro teve como objetivo promover a troca de conhecimentos, experiências e práticas relacionadas às políticas de inclusão e proteção social. Durante a visita, a equipe de Três Corações conheceu a estrutura, a organização e a metodologia de funcionamento do equipamento público, inaugurado recentemente em Pouso Alegre.

O Centro foi criado para promover convivência, inclusão, autonomia, participação social e garantia de direitos das pessoas com deficiência, oferecendo um espaço adequado para atividades e para o fortalecimento dos vínculos sociais.

A experiência apresentada poderá contribuir para os estudos de Três Corações sobre a possibilidade de implantação de um serviço semelhante, adaptado às características e às necessidades da população do município.

Pouso Alegre compartilha experiências com cidades da região

A visita técnica faz parte de um movimento de aproximação entre Pouso Alegre e outros municípios, no qual o compartilhamento de experiências contribui para o aprimoramento das políticas públicas.

Para além da estrutura física, os profissionais de Três Corações puderam conhecer a organização do serviço, os objetivos do atendimento e a proposta de trabalho desenvolvida no município.

Esse tipo de intercâmbio também representa uma oportunidade para Pouso Alegre dialogar com outras administrações, conhecer diferentes perspectivas e identificar possibilidades de aperfeiçoamento das próprias políticas públicas.

A iniciativa reforça a importância da cooperação entre os municípios do Sul de Minas, permitindo que soluções desenvolvidas em uma cidade



possam servir de inspiração e referência para outras, sempre considerando as particularidades de cada população e território.

Uma cidade que se torna referência em diferentes áreas

A aproximação com municípios vizinhos evidencia um momento em que Pouso Alegre amplia sua presença como referência regional não apenas pela força econômica e pelo desenvolvimento industrial e logístico, mas também por iniciativas nas áreas social, de saúde, educação, esporte, infraestrutura, turismo e qualidade de vida.

A cidade vem recebendo visitas, eventos e iniciativas que possibilitam apresentar experiências desenvolvidas localmente e, ao mesmo tempo, estabelecer novas conexões com municípios da região.

Na área social, a criação do Centro de Convivência da Pes-

soa com Deficiência representa mais uma iniciativa voltada à inclusão e à garantia de direitos. A visita de representantes de Três Corações demonstra o interesse em conhecer de perto essa experiência e avaliar como ela pode contribuir para outras realidades.

Visita técnica de Três Corações ao Centro de Convivência da Pessoa com Deficiência reforça integração entre cidades e compartilhamento de boas práticas desenvolvidas no município

Conhecimento que circula e beneficia a população

A troca entre os municípios permite que gestores e profissionais compartilhem conhecimentos, avaliem práticas e

encontrem caminhos para aprimorar os serviços públicos.

Nesse processo, Pouso Alegre não apenas apresenta suas experiências, mas também participa de uma construção conjunta com as cidades da região. O objetivo é que o conhecimento circule e possa resultar em políticas públicas cada vez mais eficientes e adequadas às necessidades da população.

A visita de Três Corações reforça, assim, a posição de Pouso Alegre como um município que desenvolve experiências, compartilha conhecimento e contribui para o fortalecimento das políticas públicas em toda a região.

Ao aproximar cidades e profissionais, iniciativas como essa fortalecem a cooperação regional e mostram que, quando os municípios compartilham experiências e trabalham em conjunto, o resultado pode chegar diretamente à população, com mais inclusão, cuidado, eficiência e qualidade nos serviços públicos.





Personalização por

Termotransferência, Silk Screen

e Jateamento

facebook.com/garagembrindes

e-mail:garagembrindes@gmail.com



Os melhores planos de Saúde e Odontológicos.

(35) 3425-0636

Agenda cultural reúne poesia, teatro, cozinha criativa, artes gráficas e ballet



Memória Social e Patrimônio Cultural

Pastel de farinha de milho

Aprendizado da feitura do pastel de farinha de milho, patrimônio imaterial cultural de Pouso Alegre, com Jesus da ASPAFAM - Associação do Pastel de Farinha de Milho de Pouso Alegre

 **Gratuito** | inscrições na Central de Relacionamento

 **22 e 29/8 (sábado)**

 **8h30 às 11h30**

 **Cozinha Criativa -**
Rua Londres, 565, Jardim Europa

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, divulga a programação cultural desta semana, com atividades que movimentam diferentes espaços da cidade entre quinta-feira (20) e domingo (23). A agenda reúne Festival de Poesia, oficina de teatro e musicalidade, experiência com impressão tipográfica e apresentação de ballet. As atividades têm entrada gratuita.

Na quinta-feira (20), às 19h, o Cineteatro do CEU das Artes recebe a oficina “Teatro, Musicalidade e Conexão”, facilitada por Camila Ribeiro. A atividade integra o projeto Vivências Teatrais, realizado pelo grupo Nós do Teatro, com patrocínio da Secretaria Municipal de Cultura e da Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura. A oficina propõe uma experiência que reúne corpo, escuta, musicalidade e improvisação. A Caixa do Divino, seus toques e sonoridades são utilizados como ponto de partida para a criação e o diálogo com a cultura popular. A participação é gratuita, aberta a todos os públicos e com classificação livre.

No sábado (22), das 8h30 às 11h30, a Cozinha Criativa recebe a atividade “Memória Social e Patrimônio Cultural – Pastel de Farinha de Milho”. O encontro promove o aprendizado da feitura do tradicional pastel de farinha de milho, reconhecido como patrimônio cultural imaterial de Pouso Alegre. A atividade será conduzida pela ASPAFAM – Associação do Pastel de Farinha de Milho de Pouso Alegre, proporcionando aos participantes contato com os conhecimentos e modos de fazer relacionados a essa tradição local. A iniciativa contribui para a preservação e transmissão de saberes que integram a memória e a identidade cultural do município. A participação

é gratuita, com inscrições pela Central de Relacionamento. A atividade acontece na Cozinha Criativa, localizada na Rua Londres, 565, no Jardim Europa, e terá um segundo encontro no sábado seguinte, dia 29 de agosto, também das 8h30 às 11h30.

Ainda no sábado (22), às 14h, o projeto Experimentos Tipográficos realiza seu segundo encontro prático, desta vez com o tema “Tipografia e os Livros”. A atividade acontece na Rua Nair Manoelita Franco, 35, no Jardim Aureliano, e contará com percurso conduzido por Silvia Nastari. Para participar do encontro, os ingressos gratuitos devem ser retirados pelo Sympla (<https://www.sympla.com.br/evento/experimentos-tipograficos/3460108>). A organização recomenda chegar cerca de 15 minutos antes e utilizar sapatos fechados e roupas confortáveis, adequadas às atividades práticas realizadas em uma tipografia. O projeto Experimentos Tipográficos é realizado pelo Experimento Gráfico e conta com patrocínio da Secretaria Municipal de Cultura e da Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura.

No domingo (23), às 19h30, o Teatro Municipal recebe a suíte do ballet “Dom Quixote”, apresentada pela escola Ballet Luiz Henrique. A atração integra o projeto Nas Pontas dos Pés e tem entrada gratuita e classificação livre. A suíte apresenta uma versão adaptada da obra, reunindo cenas, momentos e trechos musicais que representam a essência do espetáculo. O elenco será formado por alunos do Ballet Luiz Henrique e contará com Juliano Weber no papel de Basílio e Lais Magalhães como Kitri. A apresentação é realizada pelo Ballet Luiz Henrique e conta com patrocínio da Secretaria Municipal de Cultura e da Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura.

Dr. Edson na Comissão de Ética: tendência é que vereador tenha o mandato suspenso

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O destino do vereador Dr. Edson (Republicanos) na Comissão de Ética e Decoro Parlamentar da Câmara de Pouso Alegre deve ser definido até o final do mês, quando a comissão concluirá seu relatório final. A tendência, no momento, é que o vereador tenha seu mandato suspenso.

A comissão investiga se o parlamentar infringiu o código de ética e decoro da Casa ao publicar nas redes sociais informações supostamente falsas sobre um parlamentar e sobre processos internos da Câmara. Em tese, o relatório final da comissão poderá propor até mesmo a cassação do parlamentar.

Integram a comissão os vereadores Dionísio Pereira (Republicanos), que ocupa a presidência, Ely da Autopeças (PSD), na relatoria – é ele o responsável por redigir e apresentar aos pares o relatório final, e Hélio Carlos (PT) como secretário.

Nesta segunda, 17, Dr. Edson apresentou à comissão as razões finais de sua defesa. “Tenho tranquilidade quanto ao que foi produzido durante a instrução [do processo] e confiança de que a decisão será tomada com base nas provas constantes dos autos e na melhor forma de justiça”, disse o parlamentar.

A comissão de ética foi instaurada em junho deste ano, mas é o resultado de um desgaste que vem se acumu-



lando desde que o vereador Dr. Edson passou pela presidência da Câmara, em 2025. A avaliação de boa parte dos vereadores é que o parlamentar atua com frequência para constranger seus pares.

Quando ainda estava à frente do legislativo, Dr. Edson colecionou atritos, com disputas políticas, troca de acusações e até bate-bocas públicos.

Em 2026, já sob a presidência de Oliveira Altair, a tensão se intensificou entre o atual presidente e o ex. Oliveira abriu investigações internas contemplando práticas da gestão que o antecedeu. De seu lado, Dr. Edson partiu para o ataque, o que incluiu conteúdos críticos à atual presidência nas redes sociais, alvos, agora, da representação por quebra de decoro.

“Tenho tranquilidade quanto ao que foi produzido durante a instrução [do processo] e confiança de que a decisão será tomada com base nas provas constantes dos autos e na melhor forma de justiça”

O vereador pode ser cassado?
A resposta curta é sim, ele pode ser cassado. Mas não é o mais provável. A tendência, como apontou esta reportagem em sua abertura, é que ele tenha

seu mandato temporariamente suspenso, o que já será uma punição bastante grave.

Se decidir punir o vereador Dr. Edson, a Comissão poderá optar pelas seguintes sanções: censura verbal ou escrita; advertência pública, oral ou escrita, ou ainda com notificação ao partido do vereador; destituição do vereador de cargos parlamentares e administrativos da Mesa Diretora ou das Comissões da Câmara; ou sanções mais graves como suspensão temporária do mandato ou até mesmo sua perda definitiva, por cassação.

Nas hipóteses de a Comissão se decidir pela perda temporária ou definitiva do mandato, caberá ao plenário da Câmara confirmar a decisão por no mínimo dois terços dos vereadores (10 votos).

Prefeitura de P.A recebe doação de 110 cobertores para auxiliar famílias em situação de vulnerabilidade

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria de Políticas Sociais, recebeu nesta segunda-feira (17) a doação de 110 cobertores de manta microfibra do Grupo MHE9 Logística. Os itens serão destinados a famílias em situação de vulnerabilidade os períodos de frio.

A iniciativa reforça a importância da solidariedade e da união entre o poder público e a iniciativa privada para atender quem mais precisa. Em períodos de baixas temperaturas, uma doação como essa representa mais do que um cobertor: significa acolhimento, cuidado e a possibilidade de enfrentar o frio com mais segurança.

Os cobertores recebidos são de microfibra e foram organizados para posterior distribuição às famílias

acompanhadas pela rede de assistência social do município.

A ação também destaca a importância das parcerias construídas entre empresas e o poder público. A colaboração do Grupo MHE9 contribui diretamente para fortalecer as ações de proteção social desenvolvidas pela Prefeitura.

A secretária de Políticas Sociais reforça que iniciativas como essa demonstram como a solidariedade pode fazer a diferença na vida das pessoas e ampliar a capacidade de atendimento às famílias que enfrentam situações de vulnerabilidade.

A Prefeitura de Pouso Alegre agradece ao Grupo MHE9 Logística pela parceria, pela solidariedade e pelo compromisso com a comunidade.

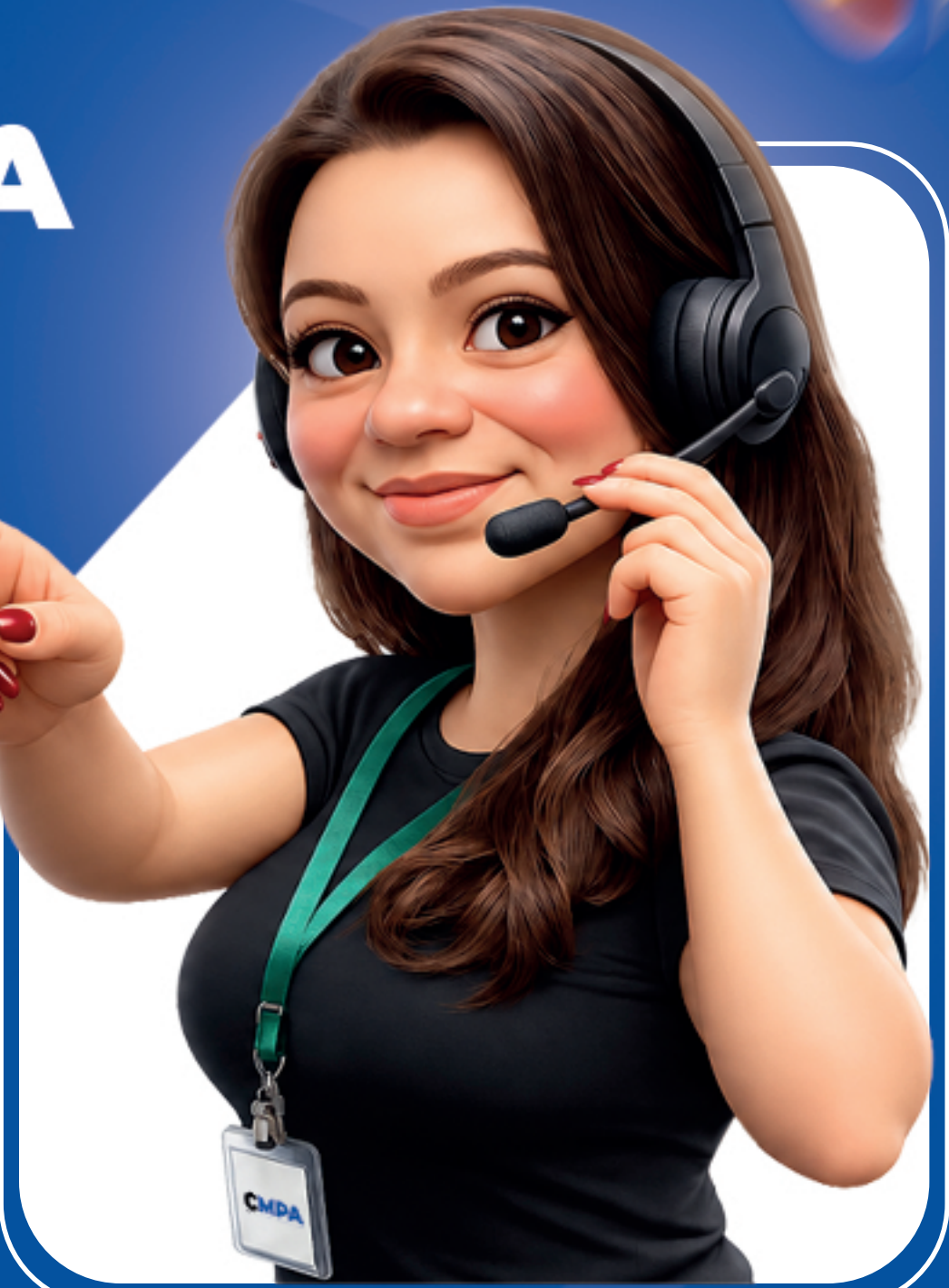
Quando a solidariedade se transforma em ação, ela chega a quem mais precisa. E, neste inverno, cada cobertor doado representa mais calor, cuidado e dignidade.

o **Fala.BR** chegou na **CMPA** e a Ouvidoria está pronta para **escutar** você!



Acesse pelo QR Code

CMPA
CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE



Reclamação – Elogio – Solicitação – Sugestão – Denúncia

Caminhoneiro que sobreviveu à queda de passarela na Fernão Dias, revela desespero

‘Eu só rezava para Deus segurar aquela pilastra’ enquanto estava ali preso no caminhão

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O caminhoneiro Fabiano de Andrade Silva, de 47 anos, viveu momentos de desespero na manhã de terça-feira (18) ao ficar preso dentro da cabine do caminhão depois que uma passarela desabou sobre a Rodovia Fernão Dias, em Vargem (SP). O acidente aconteceu após uma carreta que transportava um caminhão basculante attingir um dos pilares da estrutura. Duas pessoas morreram.

Morador de Estiva (MG), Fabiano sofreu ferimentos leves, foi socorrido de helicóptero e levado ao Hospital Universitário de Bragança Paulista. Ele recebeu alta nesta quarta-feira (19). O caminhoneiro trabalha em uma distribuidora de morangos da cidade e havia sido contratado há pouco tempo. Segundo ele, aquela era apenas a terceira viagem que fazia pela empresa.

o motorista contou que trafegava pela rodovia atrás da carreta envolvida no acidente e percebeu que o conjunto de veículos transportava uma carga que excedia as dimensões permitidas. “Ele foi muito irresponsável. Desrespeitou totalmente o limite de velocidade, de altura e de largura do caminhão”, afirmou.

Segundo Fabiano, a carreta iniciou uma ultrapassagem pela faixa da esquerda e, ao



passar por outro caminhão, acabou atingindo uma das pilastras da passarela com a carga transportada.

o motorista contou que trafegava pela rodovia atrás da carreta envolvida no acidente e percebeu que o conjunto de veículos transportava uma carga que excedia as dimensões permitidas. “Ele foi muito irresponsável. Desrespeitou totalmente o limite de velocidade, de altura e de largura do caminhão”, afirmou.

Segundo Fabiano, a carreta iniciou uma ultrapassagem pela faixa da esquerda e, ao passar por outro caminhão, acabou atingindo uma das pilastras da passarela com a carga transportada.

Após o impacto, a cabine

do caminhão ficou sob parte da estrutura. Segundo o motorista, a pilastra não caiu completamente de uma vez porque ficou apoiada sobre o guard-rail e escoregou lentamente até atingir o veículo. Preso entre as ferragens, Fabiano viveu cerca de 20 a 30 minutos de angústia até ser retirado do local.

Fabiano sofreu ferimentos leves foi e levado ao Hospital Universitário de Bragança Paulista, onde recebeu atendimento médico e teve alta nesta quarta-feira. No momento da entrevista, ele seguia para Atibaia (SP), onde faria os procedimentos relacionados ao registro da ocorrência junto à Polícia Rodoviária Federal.

Abalado, mas consciente de que escapou de uma tragédia

ainda maior, o caminhoneiro resumiu a experiência como um milagre. “Foi o meu livramento de Deus”, afirmou.

O acidente aconteceu às 10h06 e foi registrado por câmeras de segurança. As imagens mostram o momento em que uma carreta atinge a estrutura, provocando o desabamento. Um carro que seguia no sentido São Paulo foi atingido pelos blocos de concreto.

No veículo estavam Rosângela Soares Chaves, de 63 anos, e o filho dela, Douglas Soares Quaresma, de 40, ambos moradores de Belo Horizonte (MG). Os dois morreram no local.

Após o acidente, Deyvidson Temudo de Oliveira, de 42 anos, motorista da carreta, foi levado para a delegacia de

Vargem. Apesar de o teste do bafômetro ter dado negativo, ele foi preso em flagrante por homicídio culposo e lesão corporal culposa. Nesta quarta-feira, após audiência de custódia, a prisão foi convertida em preventiva. Segundo a Polícia Civil, a carga transportada excedia as dimensões autorizadas de altura e largura.

De acordo com o delegado Hermes Jun Naksahima, a autorização apresentada pelo transportador era válida para medidas menores do que as verificadas pelos policiais. “Foi verificado pela Polícia Rodoviária Federal que ele tinha uma autorização de carga superdimensionada, só que ele estava extrapolando a metragem. Ele tinha uma autorização, mas com uma metragem menor, tanto de largura quanto de altura”, afirmou.

A empresa XCMG Brasil, proprietária do caminhão basculante transportado pela carreta, informou que não era responsável pela execução do transporte nem pelo frete, que estavam sob responsabilidade de uma empresa especializada contratada para a operação logística. A companhia afirmou ainda que acompanha o caso e colabora com as investigações.



Urnas eletrônicas começam a chegar ao Sul de Minas para as eleições de 2026

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

As urnas eletrônicas que serão utilizadas nas eleições de 2026 já começaram a ser distribuídas em Minas Gerais. Em Passos, no Sul de Minas, 296 equipamentos chegaram ao cartório eleitoral e agora passam por uma série de testes para garantir que estejam prontos para o pleito de outubro.

A distribuição faz parte de um processo realizado em todo o estado. Segundo a Justiça Eleitoral, cerca de 55 mil urnas devem ser entregues aos municípios mineiros até o fim deste mês.

De acordo com o chefe do cartório eleitoral de Passos, Alexandre Araújo, os equipamentos foram recebidos na terça-feira (18) e permanecem sob custódia da Justiça Eleitoral.

“Ontem nós recebemos 296 urnas, já estão aqui no cartório eleitoral, sob nossa custódia, e agora elas vão passar por testes físicos, testes de sistemas. Nós precisamos conferir toda a integridade do funcionamento, a integridade física das urnas eletrônicas e depois de passar por esses testes, elas ficam armazenadas sob custódia da Justiça Eleitoral, à espera dos dados de candidatos, de eleitores, para que sejam utilizadas nas eleições de 2026”, explicou.

Além da preparação dos equipamentos, técnicos de uma empresa terceirizada passam por treinamento para realizar os procedimentos necessários.

“Nós recebemos de uma empresa terceirizada técnicos que estão sendo treinados neste momento, inclusive estão passando por cursos de espe-



cialização para que possam fazer a preparação dessas urnas. Todos os testes físicos, testes de sistemas pelos quais as urnas vão passar estão treinando agora e estarão preparados para cuidar dessas urnas para as eleições”, afirmou Alexandre.

Segundo o chefe do cartório eleitoral, as urnas seguem uma rígida cadeia de custódia desde a saída do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais até o dia da votação.

“Ninguém tem acesso às urnas, existe uma cadeia de custódia muito rígida para que se tenha acesso às urnas. As urnas chegaram ontem em caminhão lacrado, vindo direto do galpão do Tribunal Regional Eleitoral de Minas, onde ficam mais de 30 mil urnas que foram distribuídas ao Estado. Essas urnas agora ficam no cartório eleitoral, sob o poder da Justiça Eleitoral, apenas técnicos autorizados pela Justiça Eleitoral podem manipular as urnas e essa cadeia de custódia se estende até a entrega

das urnas ao mesário no dia da eleição”, disse.

Em Passos, 284 urnas serão utilizadas nas seções eleitorais distribuídas em 33 locais de votação. As demais ficarão de reserva para eventuais substituições.

“Nós temos 33 locais de votação, para onde serão distribuídas 284 urnas eletrônicas. São 284 mesas receptoras de votos. Temos algumas urnas reservas. Se, por acaso, uma urna, durante a eleição, para de funcionar por algum problema técnico, ela é substituída. Então, de 284 para 296 que nós recebemos, são 12 ur-

nas reservas”, explicou.

Distribuição na região
Outras cidades do Sul de Minas também já receberam ou aguardam a chegada dos equipamentos.

Pouso Alegre recebeu 475 urnas no dia 6 de agosto;

Varginha recebeu 409 urnas na mesma data;

Poços de Caldas, que possui duas zonas eleitorais, deve receber 497 urnas entre os dias 25 e 28 de agosto.

A expectativa é que todas as urnas destinadas aos municípios mineiros estejam distribuídas até o fim deste mês.



Salgados
fritos e assados
vários sabores
e tamanhos

(35) 3421-5122
(35) 99238-9775
(35) 99810-2111vivo

Email: adm.deliciasdatiasonia@gmail.com

Atendemos encomendas, festas, eventos, bares, lanchonetes, restaurantes, buffets e outros.
Rua Cel. Campos do Amaral, 52 - Centro - Pouso Alegre/MG - CEP 37550-215

Audiência Pública sobre consumo de bebidas alcoólicas em logradouros públicos será remarcada



DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

Neste mês, a Câmara de Pouso Alegre aprovou a realização de uma audiência pública para debater o PL nº 8.337/2026, dos vereadores Israel Russo e Delegado Renato Gavião. A proposta dispõe sobre a regulamentação do consumo de bebidas alcoólicas em logradouros públicos. Inicialmente prevista para quarta-feira, 26

de agosto, a audiência será remarcada para uma data ainda a ser definida.

Solicitada pela Comissão de Segurança Pública, composta pelos vereadores Delegado Renato Gavião (Presidente), Dionísio Pereira (Relator) e Hélio Carlos de Oliveira (Secretário), a audiência pública será uma oportunidade para participação da comunidade, assegurando transparência, publicidade e ampla discussão.

LAVA JATO AUTO BRILHO
LAVAGEM EM GERAL



Carros - Motos - Caminhões
Trator - Máquinas - Bicicletas

(35) 99816-0436 (Henrique)
@henrique_lopesrodrigues

Rua Alferes Augusto Gomes de Medela, 660 - Jd Noronha

Gardenia tenta reverter decisão da ANTT que suspendeu linhas entre Sul de Minas e SP

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

A Expresso Gardenia protocolou um pedido junto à Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) para tentar reverter a suspensão cautelar de sete linhas interestaduais que interligam o Sul de Minas Gerais a municípios do estado de São Paulo.

A medida foi estabelecida pela Decisão SUFIS nº 6, de 4 de agosto de 2026, condicionando o retorno das viagens à comprovação de adequações nas condições de segurança, conservação e manutenção dos ônibus. Entre as afetadas pela determinação estão linhas que ligam Itajubá e Pindamonhagaba e Ribeirão Preto e Ouro Fino a São Paulo.

Em nota, a empresa declarou que está enviando à autarquia a documentação que atesta a execução das exigências regulamentares. Entre as ações relatadas pela concessionária estão a aquisição de quatro veículos, a contratação de um novo gestor para a frota e a revisão técnica dos coletivos alocados nessas rotas.

A direção da Gardenia justificou seus problemas operacionais alegando um desequilíbrio financeiro provocado pelo não pagamento de R\$ 70 milhões que teria a receber relativos à venda de outorgas estaduais para a empresa Saritur. De acordo com a viação,



os recursos seriam destinados à renovação dos veículos.

Procurada pelo portal G1, a Saritur informou que a pendência se trata de uma “questão privada entre as duas empresas” e que o tema segue sob gestão de seus departamentos jurídicos.

A crise envolvendo a Expresso Gardênia vem desde 2023, confirmando ponto a ponto:

2023: Acúmulo de reclamações sobre atrasos e má conservação da frota. A Secretaria de Estado de Infraestrutura e Mobilidade (Seinfra) realizou 66 vistorias e emitiu 365 notificações de irregulari-

dades, levando a Assembleia Legislativa de Minas Gerais a pedir a rescisão do contrato.

Abril/Maio de 2024: A Operação Ponto Final, executada pelo DER-MG e pela Seinfra, apreendeu dezenas de ônibus por falhas de segurança e manutenção. A viação deixou de operar a maioria das rotas intermunicipais no Sul de Minas e confirmou a demissão de mais de 200 funcionários.

Junho de 2024: O governo mineiro suspendeu 34 contratos da concessionária por 90 dias. A empresa tentou recorrer na Justiça, mas o Tribunal

de Justiça de Minas Gerais (TJMG) manteve a penalidade.

Janeiro de 2025: O governo de Minas Gerais rescindiu definitivamente os contratos da viação e transferiu a operação de linhas intermunicipais em 97 cidades para outras cinco concessionárias.

Agosto de 2026: A ANTT determinou a suspensão cautelar das sete autorizações interestaduais restantes entre Minas Gerais e São Paulo, condicionando a liberação dos serviços à comprovação de regularização técnica perante o órgão

Com maior tempo, Simões vai abrir o horário eleitoral em rádio e TV

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O governador e candidato à reeleição Mateus Simões (PSD) terá o maior tempo para exibição de programas partidários durante o horário eleitoral em rádio e televisão, dentre os candidatos ao Palácio Tiradentes. Ele abrirá a propaganda a partir do dia 28 de agosto, conforme sorteio realizado pelo Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais (TRE-MG) nesta quinta-feira (20/8).

Simões terá 02:46 para exibir os conteúdos nas emissoras de rádio e televisão. O tempo robusto foi obtido especialmente pela entrada da Federação União Progressista, formada por União Brasil e PP, na coligação. A definição do tempo que cada candidatura terá foi feita com base na representatividade dos partidos na Câmara.

Com isso, Ben Mendes (Missão), Henrique Áreas (PCO), Indira Xavier (UP), Túlio Lopes (PCB) e Rafael Duda (PSTU) não terão tempo para pedir votos no horário eleitoral. Lançado pelo PT na reta final do



prazo, o deputado federal Patrus Ananias, que representará os petistas na disputa ao Palácio Tiradentes, será o segundo candidato com mais espaço em rádio e televisão. Serão 1:54 em cada bloco.

A coligação reúne PT, PCdoB, PV, PSB, PSOL e Rede. Líder nas pesquisas, o senador Cleitinho Azevedo (Republicanos) terá menos da metade da contagem atribuída a Simões, por exemplo. Coligado apenas ao Podemos, ele terá 1:07 para fazer campanha em rádio e TV.

Flávio Roscoe (PL) terá 1:42 no horário eleitoral. Mesmo sem alianças, ele conseguiu o terceiro melhor tempo em função da representatividade da bancada do Partido Liberal na Câmara.

Os menores tempos ficaram com Gabriel Azevedo (MDB) e Alexandre Kalil (PDT), que terão 0:48 e 0:41, respectivamente. No primeiro turno, a propaganda eleitoral vai ser realizada entre 28 de agosto e 1º de outubro. Os programas partidários serão exibidos de segunda a sábado. Na TV, as inserções irão

ao ar entre 13h e 13h25 e 20h30 às 20h55. A ordem de exibição será: campanhas a governador, senador, deputado federal e deputado estadual.

Já nas rádios, os programas serão exibidos entre 7h às 7h25 e 12 às 12h25. Caso as eleições avancem para o segundo turno, a veiculação será entre os dias 9 a 23 de outubro. Segundo o TRE-MG, na propaganda por inserção, Mateus Simões terá direito a 302 comerciais, e Patrus a 208, a serem veiculadas diariamente.

EXTRATO DE LICITAÇÃO
AVISO DE LICITAÇÃO: PREFEITURA MUNICIPAL DE CONSOLAÇÃO/MG. PROCESSO LICITATÓRIO N.º 127/2026, PREGÃO PRESENCIAL N.º 003/2026. Torna público o aviso de licitação que tem como OBJETO: CONTRATAÇÃO DE PESSOA JURÍDICA (EMPRESA ESPECIALIZADA) PARA A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE “OUTSOURCING” DE IMPRESSÃO VISANDO À LOCAÇÃO DE IMPRESSORAS, FORNECIMENTO DE INSUMOS, BEM COMO DE SOFTWARE DE GESTÃO PARA INSTALAÇÃO E USO DAS SECRETARIAS, DEPARTAMENTOS E SETORES DA PREFEITURA MUNICIPAL DE CONSOLAÇÃO. Abertura: 04/09/2026 às 10h00min. Maiores informações no Sítio www.consolacao.mg.gov.br OU e-mail licitacao@consolacao.mg.gov.br . TELEFONE: (35) 3656- 1222. Consolação/MG, 20/08/2026. Amanda Priscila Pereira. Pregoeira.

Prefeitura Municipal de Delfim Moreira- MG
Processo 53/2026 – Dispensa de Licitação nº 15/2026 -Torna público o Aviso de Contratação para a Aquisição de brinquedos infantis, devidamente embalados para presente de forma individual, destinados à distribuição às crianças durante as festividades natalinas promovidas pela Secretaria Municipal de Assistência Social, em atendimento à emenda parlamentar/impositiva destinada à Secretaria Municipal de Assistência Social. Apresentação das propostas do dia 24/08/2026 até as 23:59h do dia 26/08/2026. Julgamento de propostas às 09:00h do dia 27/08/2026. Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília – DF. Editais e informações complementares na sede da Prefeitura Municipal, no Setor de Compras e Licitações pelo telefone (35) 9 9988-1817, ou no site www.delfimmoreira.mg.gov.br – Diego Ramon Xavier da Costa – Agente de Contratação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE DELFIM MOREIRA- MG
PROCESSO Nº 57/2026 - PREGÃO ELETRÔNICO 17/2026, torna público o TERMO DE COMPROMISSO nº: 14/2026 referente a Aquisição de materiais e insumos médico-hospitalares para atendimento da Secretaria Municipal de Saúde, para eventual e futuro fornecimento com inscrição em ATA DE REGISTRO DE PREÇOS. Empresa: AGLMED PRODUTOS E EQUIPAMENTOS HOSPITALARES LTDA - Valor Total de R\$ 37.180,26 (trinta e sete mil, cento e oitenta reais e vinte e seis centavos), BEAGA HOSPITALAR EIRELI - Valor Total de R\$ 68.573,60 (sessenta e oito mil, quinhentos e setenta e três reais e sessenta centavos), BIV - BRASIL IN VITRO DIAGNOSTICA LTDA - Valor Total de R\$ 945,00 (novecentos e quarenta e cinco reais), COMERCIAL CAETANO VIEIRA LTDA - Valor Total de R\$ 8.636,38 (oito mil, seiscentos e trinta e seis reais e trinta e oito centavos), ELIANA FRANCISCA DOS REIS - Valor Total de R\$ 8.156,80 (oito mil, cento e cinquenta e seis reais e oitenta centavos), ENDOIMPORTS MEDICAL LTDA - Valor Total de R\$ 3.432,00 (três mil e quatrocentos e trinta e dois reais), F V P COELHO - Valor Total de R\$ 67.463,06 (sessenta e sete mil, quatrocentos e sessenta e três reais e seis centavos), HEALTH CLEAN COMERCIAL LTDA - Valor Total de R\$ 47.145,09 (quarenta e sete mil, cento e quarenta e cinco reais e nove centavos), IMPERIUM MED DISTRIBUIDORA DE MEDICAMENTOS E PRODUTOS HOSPITALARES LTDA - Valor Total de R\$ 49.900,00 (quarenta e nove mil e novecentos reais), MAT MED HOSPITALAR LTDA - Valor Total de R\$ 104.900,00 (cento e quatro mil e novecentos reais), MEDICINA SEGURA DISTRIBUICAO E PROMOCao EM VENDAS LTDA - Valor Total de R\$ 79.416,39 (setenta e nove mil, quatrocentos e dezesseis reais e trinta e nove centavos), NATURIA INDUSTRIA E COMERCIO DE PAPEIS LTDA - Valor Total de R\$ 16.949,00 (dezesseis mil e novecentos e quarenta e nove reais), NEO HOSPITALAR LTDA - Valor Total de R\$ 1.600,00 (um mil e seiscentos reais), OXI-Química LTDA - Valor Total de R\$ 2.441,25 (dois mil, quatrocentos e quarenta e um reais e vinte e cinco centavos), PONTO COM PRODUTOS HOSPITALARES LTDA - Valor Total de R\$ 29.762,79 (vinte e nove mil, setecentos e sessenta e dois reais e setenta e nove centavos), SAO JOSE DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS HOSPITALARES LTDA - Valor Total de R\$ 30.030,20 (trinta mil, trinta reais e vinte centavos), SUTCARE LTDA - Valor Total de R\$ 3.249,00 (três mil e duzentos e quarenta e nove reais) Vigência: 17/08/2026 até 17/08/2027.

Prefeitura municipal de Delfim Moreira- MG
Processo 65/2026 – Dispensa de Licitação nº 21/2026 -Torna público o Aviso de Contratação para Contratação de empresa para aquisição e entrega de bancos de concreto para Praça da Antiga Estação Ferroviária, no município de Delfim Moreira. Atendendo a resolução Nº 16/2025, de 22 de agosto de 2025. Julgamento de propostas às 13:00h do dia 27/08/2026. Apresentação das propostas do dia 24/08/2026 até as 12:00 h do dia 27/08/2026. Para todas as referências de tempo será observado o horário de Brasília – DF. Editais e informações complementares na sede da Prefeitura Municipal, no Setor de Compras e Licitações pelo telefone (35) 9 9988-1817, ou no site www.delfimmoreira.mg.gov.br – Diego Ramon Xavier da Costa – Agente de Contratação.



JORNAL DIÁRIO
Acesse no site
www.jornaldiarioregional.com.br



Combate às estrias: Conheça os tratamentos que eliminam os tão temíveis risquinhos na pele

CLÁUDIO PRADO
jordiario@gmail.com

As odiadas marquinhas são comuns principalmente em mulheres. As estrias - linhas brancas, vermelhas e roxas - atingem 70% das mulheres na adolescência e 40% dos homens na mesma idade. Além disso, segundo a Academia Americana de Dermatologia, 90% das mulheres após o sexto ou sétimo mês de gravidez também adquirem as estrias.

De acordo com fisioterapeutas e dermatos funcional, as marcas são rompimentos das fibras elásticas que sustentam a camada intermediária da pele, formada por colágeno e elastina. “Normalmente, esta ruptura ocorre em decorrência de um estiramento que vai além da elasticidade da pele. É um acontecimento comum no estirão puberal, gravidez e ganho de peso em excesso em regiões como as mamas, coxas e nádegas”, explicam.

Como tratar os temidos risquinhos

O tratamento para estrias é um dos mais procurados pelas mulheres nas clínicas de estética. “Quando as estrias estão avermelhadas, é sinal de que ainda estão em processo inflamatório e este é o momento mais apropriado para iniciar um tratamento, com garantia de bons resultados. No caso das estrias brancas possuem essa coloração porque os melanócitos estão localizados nessa camada que foi perdida na pele onde ocorreu a estria. Em geral, são mais difíceis de serem eliminadas”, afirmam.



Carboxiterapia e vacuoterapia para estrias
Especialistas comentam que o tratamento pode começar em casa, com cuidados diários com a hidratação da pele, sendo o meio mais eficaz de prevenir e amenizar as estrias. Mas quando a patologia já está instalada, é preciso combatê-la com tratamentos estéticos, como a carboxiterapia e a vacuoterapia, além dos procedimentos manuais realizados por massoterapeutas.

O procedimento de carbo-

xiterapia é método invasivo que através de uma pequena agulha realiza a infusão subcutânea do gás carbônico (CO²). Um dos aparelhos da HTM que realiza esse tipo de tratamento é o Pluria. Ele funciona por meio da entrada do gás provocando um processo inflamatório local, que estimula a produção de colágeno e elastina, contribuindo para a melhora do aspecto da pele.

Já a vacuoterapia também pode ser utilizada em tratamentos para atenuar os

quadros de celulite, gordura localizada e as estrias. Através dos movimentos de sucção são capazes de realinhar as fibras elásticas e promover a movimentação dos líquidos estagnados, reativando o metabolismo local.

Mas lembre-se sempre, todo e qualquer procedimento estético, por mais simples que seja, só deve ser realizado por profissionais qualificados com conhecimento acadêmico para a realização destes com a maior segurança para a saúde do paciente.



Saiba como cuidar e prevenir o aparecimento de acne

CLÁUDIO PRADO
jordiario@gmail.com

Os dias mais quentes são esperados por muitos brasileiros ao longo do ano. Entretanto, também exige um cuidado maior com a pele, maior órgão do corpo humano. Além do reforço na proteção solar, outro passo que exige atenção é o cuidado com o aparecimento de acne, ou seja, cravos e espinhas causados por um processo inflamatório das glândulas sebáceas e dos folículos pilosos.

Assim como o frio, o calor também é um fator importante no caso de acne, pois a glândula sebácea produz mais sebo, causando excesso de oleosidade e obstrução dos poros, explica a médica dermatologista. Desta forma, as temperaturas mais altas e a exposição excessiva ao sol podem resultar em indesejados cravos e espinhas se os cuidados com a pele forem negligenciados.

Para evitar o problema e cuidar da acne que eventualmente surjam, a dermatologista indica cinco passos importantes do skincare no verão:

1) Limpeza da pele
O primeiro passo é manter a rotina de limpeza da pele. Escolha um sabonete ideal para o seu tipo de pele e lave



o rosto com água fria pelo menos 2 vezes ao dia, em especial, à noite, quando a pele foi exposta a impurezas durante todo o dia.

2) Produtos de cuidados antiacne
Se o seu dermatologista indicou a utilização de algum produto (sérum, gel, tônico, esfoliantes, cremes ou pomadas) para auxílio no tratamento de acne, não deixe de utilizá-lo no verão. Mantenha a rotina de cuidados.

3) Hidratação
Outro erro bastante comum é acreditar que, por ser

oleosa, a pele acneica não precisa de hidratação. Todas as peles precisam desse passo para manter o equilíbrio da barreira cutânea. Opte por hidratantes com texturas mais leves e que sejam não comedogênicos.

4) Proteção Solar
A exposição solar pode ser uma aliada no cuidado antiacne, pois possui efeito anti-inflamatório. Porém, em excesso, ela pode resultar no estímulo da produção sebácea, causando mais lesões. Por isso, utilize protetor solar todos os dias e reaplique quando necessário. Opte

também por produtos indicados para o seu tipo de pele.

5) Alimentação
A alimentação é um outro fator importante. Não existe uma restrição, entretanto, evitar produtos de alto índice glicêmico como leites e seus derivados ou com uma alta concentração de açúcar que podem auxiliar no aparecimento de novas lesões. Além disso, beber bastante água auxilia na manutenção da hidratação da pele. Consumir produtos antioxidantes também melhora a saúde cutânea de maneira geral.

Reflexologia podal

Reflexologia Podal é uma técnica muito antiga, datando de aproximadamente 5.000 anos, praticada e desfrutada por diversas culturas.

Esta técnica de massagem nos pés, local onde se encontram pontos que correspondem aos órgãos vitais e regiões de todo corpo – como um mapa em miniatura do nosso organismo. A técnica baseia-se na livre circulação de Energia Vital, dado que a sensibilidade ou dor em algum ponto é um sinal de alerta, representando um desequilíbrio de energia. São realizados estímulos nos pontos energéticos e zonas reflexas dos pés. Oferecem a possibilidade de alcançar todas as regiões corporais, proporcionando novas sensações para quem recebe.

Trata-se da arte de curar através do toque nos pés, seguindo o princípio de que todos os órgãos do corpo, inclusive o cérebro, estão conectados através de canais de energia, ativadas em pontos em nossos pés. Portanto, quando nossos pés estão cansados, assim está nossa mente e corpo, diz uma massoterapeuta.

Aplicando pressão nos terminais nervosos ocorre um estímulo reflexo de um órgão do corpo no Sistema Nervoso Central (SNC), que imediatamente inicia uma gama de atividades internas verificando o estado e o funcionamento do órgão que está sendo estimulado.

A reflexologia podal, conhecida como massagem chinesa dos pés, é uma terapia que pode trazer vários benefícios para o organismo equilibrando-o e fazendo uma manutenção da saúde, auxilia na redução do estresse, como em outras patologias, inclusive em pacientes com câncer, verificado em estudos.

É uma terapia considerada alternativa, reconhecida pelo Ministério da Saúde, muito acessível, porém pouco conhecida, mas de grande eficácia. Tem grandes vantagens, pois não necessita de grandes gastos e espaços para ser realizada. Pode ser incorporada a outras terapias, como reiki, shiatsu dentre outras.

A reflexologia tem por objetivo identificar uma má função antes do seu apareci-

mento sintomático; Conservar o corpo saudável, relaxar corpo e mente. Quem aplica a Reflexologia tem que ter uma sensibilidade apurada no toque, para perceber que quando uma pessoa relata dor nos pontos reflexo não quer dizer necessariamente que exista algum mal específico isto é um ponto de energia estagnada e quanto mais obstruído mais dor vai sentir. Porém é sinal de alerta, um aviso que a frequência vibratória do campo eletromagnético desse pedaço de órgão está em disfunção e no toque dá para perceber essa irregularidade.

Antes de iniciar a sessão de reflexologia recomenda-se aplicar um escalda pés para deixar a pessoa mais relaxada e os pés mais sensíveis ao toque.

INDICAÇÕES DA REFLEXOLOGIA PODAL
Indicada para pessoas estressadas, tensas, nervosas, com problemas de circulação sanguínea, problemas hormonais, diversos tipos de dores e desequilíbrio do sistema.

O estresse é a maior causa de doenças cardíacas, enxaqueca, dores musculares, nervosismo e depressão. Quando o estresse é tratado, o corpo se livra desses sintomas sem a necessidade de remédios químicos que só mascaram o problema e nos tornam dependentes.

Entre outras indicações comuns, temos: Prisão de ventre, Alteração da pressão arterial, Constipação, Dor na coluna, Labirintite, Inchaço nas pernas, Cálculos renais, Asma, Hipertensão, Colesterol, Tireoide, Inflamação, Equilíbrio de cálcio.

CONTRAINDICAÇÕES DA REFLEXOLOGIA PODAL
Segundo a massoterapeuta, assim como acontece nos diversos procedimentos de massoterapia, seja estético ou terapêutico, existem contraindicações, como é o caso de pessoas com diabetes que apresentem machucados nos pés, mulheres em gestação, pessoas que fazem uso do marcapasso, pessoas em processos de alergia na pele ou dermatite, pessoas que apresentam varizes expostas, trombose ou fraturas.

Tratamento especializado para

MICROVASOS



Pernas livres de

VASINHOS

35 99898-6710

Luciana Hoehne
MASSOTERAPIA - ESTÉTICA
E COSMETOLOGIA

Desenvolvimento

S.S. da Bela Vista anuncia investimento de mais de R\$ 400 milhões em novo CD do ML

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O prefeito Augusto Hart Ferreira anunciou, na manhã desta sexta-feira, um dos maiores investimentos da história de São Sebastião da Bela Vista: a implantação de um novo barracão logístico, com investimento superior a R\$ 400 milhões.

Com aproximadamente 122 mil m² de área, o empreendimento será o maior barracão logístico de Minas Gerais, representando um novo marco para o desenvolvimento econômico do município e de toda a região.

O espaço será destinado às operações do Mercado Livre, que utilizará a estrutura como parte de sua expansão logística no Sul de Minas.

As obras já começaram e o empreendimento está atualmente na etapa de limpeza e preparação do terreno. A previsão é que a estrutura seja concluída em junho de 2027, com a inauguração prevista para setembro de 2027.

A expectativa é de geração de mais de 2 mil empregos, ampliando as oportunidades para a população e movimentando a economia local e regional.

O empreendimento reforça a posição estratégica de São Sebastião da Bela Vista para a atração de novos investimentos e abre uma nova perspectiva de desenvolvimento para o município.

O anúncio foi realizado pelo prefeito Augusto Hart Ferreira durante coletiva de imprensa no Centro Cultural e



contou com a participação do governador de Minas Gerais, Mateus Simões, por videocon-

ferência. Um novo capítulo começa em São Sebastião da Bela

Vista. Mais investimento, mais oportunidades e um futuro ainda maior para a nossa cidade.

CAC realiza emissão da CIN a jovens e adultos da Residência Inclusiva

DA REDAÇÃO
jordiario@gmail.com

O Centro de Apoio ao Cidadão (CAC) da Câmara Municipal de Pouso Alegre realizou atendimento voltado à emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN) para jovens e adultos com deficiência acolhidos na Residência Inclusiva de Pouso Alegre. A iniciativa busca ampliar o acesso à documentação civil e aos direitos de cidadania, especialmente para pessoas que necessitam de apoio para acessar os serviços públicos.

O atendimento foi realizado por meio do serviço de emissão da Carteira de Identidade Nacional disponibilizado pelo CAC em parceria com a Polícia Civil de Minas Gerais. A ação possibilitou aos residentes o acesso ao documento de identificação de forma organizada e com o suporte necessário durante o atendimento.

A Residência Inclusiva de Pouso Alegre oferece acolhimento institucional a jovens e adultos com deficiência que necessitam de proteção e apoio para a vida cotidiana, contribuindo para a promoção da au-



tonomia, da convivência comunitária e da garantia de direitos.

A emissão da CIN representa também uma importante ferramenta de inclusão social. A documentação permite o acesso a diferentes serviços públicos,

benefícios, oportunidades e demais direitos que dependem da identificação civil do cidadão.

A iniciativa integra o trabalho desenvolvido pelo Centro de Apoio ao Cidadão da Câmara Municipal de Pouso Alegre para

aproximar os serviços públicos da população e ampliar o acesso à cidadania, com atenção especial às pessoas em situação de vulnerabilidade e aos públicos que enfrentam dificuldades de acesso aos atendimentos convencionais.

DOENÇAS QUASE ELIMINADAS ESTÃO VOLTANDO!

DIFTERIA
89 CASOS NO BRASIL NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS
CORYNEBACTERIUM DIPHTHERIAE

COQUE LUCHE
BORDETELLA PERTUSSIS

POLIOMIELITE
SEU RESSURGIMENTO PODERIA PRODUZIR 200 MIL NOVOS CASOS A CADA ANO
POLIOVIRUS

SARAMPO
5404 CASOS CONFIRMADOS NO BRASIL EM 2019.
PARVOTOXIN

CADA ANO MORREM MILHÕES DE CRIANÇAS NO MUNDO POR DOENÇAS QUE PODEM SER EVITADAS COM VACINAS

GRACAS AO MOVIMENTO ANTI-VACINAS

SES GOVERNO DO ESTADO DE MINAS GERAIS

VOLTA ÀS AULAS

A vista com **10% de Desconto no pix ou dinheiro.**

10x SEM JUROS

COMPRE PELO **WHATSAPP** (35) 3422-2917

GRANDES MARCAS E O MENOR PREÇO!

AK PAPELARIA

@akpapel @akpapelaria

ESSA CORRENTE PRECISA DE VOCÊ.

DOE SANGUE.

O TREINO QUE FUNCIONA.

Saia da rotina e vivencie resultados rápidos com um treinamento funcional aliado a educação alimentar. Faça parte da família Cross Experience. Aqui o treino funciona.

CROSS EXPERIENCE

PLANO FUNCIONAL À PARTIR:

R\$ 69,90 3X POR SEMANA

R\$ 99,90 ILIMITADO

Cross Experience Noronha
(35) 9 9157-7576
R. Vereador José Rigotti, 63, Jardim América

PENSANDO EM **ALUGAR UM CARRO?**
As menores tarifas estão aqui!

0300 210 5151 aluguebrasil.com.br

POUSO ALEGRE
(35) 3422-9600
AV. VICENTE SIMÕES, 143

ALUGUE BRASIL
ALUGUEL DE CARROS

ALUGUE BRASIL

POUSO ALEGRE